



Japan Triathlon Union

「健康ゆるゆるトライアスロン」テストイベント in仙台ベイセブ浜 開催案内

宮城県七ヶ浜町がめざす「健康で生きがいを持つまちづくり」の実現に向け、七ヶ浜町と健康スポーツであるトライアスロン、そしてアミノ酸のプロである味の素が連携し、運動習慣・生活習慣を改善するプログラム「健康ゆるゆるトライアスロン」が開始しました。

事前のアミノインデックス検査（味の素）による検査結果を基に、参加者一人一人に合った運動メニューを体験できる実践型プログラムを実施し、参加者自身の健康促進に向けた無理のない運動メニューを体験することで、その後の継続した運動習慣への意識と行動変容を促す事を目的としています。

この度、みやぎ国際トライアスロン仙台ベイセブ浜大会の付帯事業として、全国に先駆けて初のテストイベントを実施します。

- [1] 名称 「健康ゆるゆるトライアスロン」テストイベント in仙台ベイセブ浜
* 自分のペースでトライアスロンを楽しんでほしいという思いで、「ゆるゆるトライアスロン」と表現しています。
- [2] 開催日 2022年7月17日（日）9：00～11：00
メディア受付8：30～
- [3] 開催地 宮城県七ヶ浜町
七ヶ浜町アクアリーナ フィットネスプール・トレーニングルーム・フィットネススタジオ
- [4] 実施内容 ① 運動プログラム：プール、バイク、ランの動きを活かした運動プログラムを体験
② 座学プログラム：アミノインデックスの検査結果に応じた、食習慣改善をアドバイス
- [5] 講師 ① 田山 豪寛 氏（NTT東日本・西日本／流通経済大学スポーツ健康科学部 准教授）
* 2004アテネ・2008北京・2012ロンドン・2016リオオリンピック トライアスロン日本代表
② 浅野 慎介 氏（味の素株式会社 アミノインデックス事業部）



- [6] 参加者 七ヶ浜町 寺澤薫 町長、日本トライアスロン連合 岩城光英 会長、
宮城県トライアスロン連合 石川 光次郎 会長 等、7名を予定
* 今回は次年度からの本格展開を見据えた、関係者によるテストイベントです
- [7] 取材申請 <https://fs221.xbit.jp/u346/form8/> 締切：7/15（金）15時

JTU OFFICIAL TOP PARTNERS



JTU OFFICIAL PARTNERS

