

「健康ゆるゆるトライアスロン」 in 仙台ベイ七ヶ浜 実施レポート

〔1〕 目的

事前のアミノインデックス検査（味の素）による検査結果を基に、参加者一人一人に合った運動メニュー「田山メソッド」を体験できる実践型プログラムを実施。参加者自身の健康促進に向けた無理のない運動メニューを体験することで、その後の継続した運動習慣への意識と行動変容を促す事を目的とする。

〔2〕 日程 7/17（日）9時～11時

〔3〕 場所 七ヶ浜町アクアリーナ プール、ジム、スタジオ

〔4〕 参加者

七ヶ浜町 寺澤町長、宮城県議会 石川議長、七ヶ浜町議会 岡崎議長、教育委員会 渡邊課長、JTU 岩城会長、MTA 大関理事長、小林事務局長

〔5〕 当日のプログラム

検査結果解説、生活習慣アドバイス、運動プログラム「田山メソッド」実演

〔6〕 講師

味の素アミノインデックス事業部 浅野 慎介氏

NTT東日本・NTT西日本/流通経済大学准教授 田山寛豪氏

〔7〕 メディア取材実績

東北放送

〔8〕 今後の展開

複合競技であるトライアスロンの特性を活かしながら、協賛各パートナーとの協業により、「健康診断付き大会エントリー」や「ワンポイントトレーニング大会エントリー」等、多様化するトライアスリートの要望にも応えられるエントリー方式も検討中。



「健康ゆるゆるトライアスロン」 in 仙台ベイ七ヶ浜 実施レポート

イベント実施の様子

