

滋賀県オープンウォータスイム(OWS)練習会報告書

実施日程: 2022年5月29日



| 概要 | | スケジュール | |
|--------|---|---------------|---------------------------------------|
| イベント名称 | 滋賀県オープンウォータスイム(OWS)練習会 | 2022年5月29日(日) | |
| 開催日時 | 2022年5月29日(日) | 9:00 | 受付、宮ヶ浜水泳場芝生広場付近 |
| 主催 | 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会 | 9:30 | メニュー説明、基本説明 |
| 支援 | NTT西日本 | 10:00-11:00 | スイム練習 |
| 会場 | 近江八幡市沖島町宮ヶ浜 宮ヶ浜水泳場 | 11:00-11:45 | アクアスロン練習 (スイム～ランのトランジション練習) |
| 指導者 | 小野陽平(JSPO 公認トライアスロンコーチ1) | 12:00 | 記念写真撮影後解散 |
| 参加費 | JTU 登録者 1,500 円 保険料含む JTU 未登録者 2,000 円 保険料含む | 13:00- | スイム会場の清掃 ご協力いただける方は、ご参加 お願いします。 |
| 参加対象 | トライアスロン愛好者(中学生以上) | | |
| 内容 | OWS 練習(基礎から応用まで)、アクアスロン練習 | | |
| 趣旨 | びわ湖トライアスロンに向けて、 初心者の方やオープンウォータスイムの経験のない方、 事前の練習で泳ぎたい方などを対象に、 OWS 練習会を行います。 | | |
| 問合せ先 | 滋賀県トライアスロン協会 事務局(原田) TEL:080-2437-1997 | | |



今、トライアスロンが出来ることを。



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

びわ湖を泳ごう!!
オープンウォータスイム (OWS) 練習会開催

5月29日近江八幡・宮ヶ浜水泳場にて開催

初心者の方や、OWSの経験のない方、実践スイムで練習したい方など...
ご参加お待ちしております

#滋賀県トライアスロン協会 HP
申込 shiga-triathlon.jp/archives/1337
[支援 #NTT西日本]

オープンウォータスイム(OWS)練習会のご案内

一般社団法人
滋賀県トライアスロン協会

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合

5月4日

びわ湖で泳ごう オープンウォータスイム (OWS) 練習会開催
トライアスロンレース出場を控えた選手の皆様、OWS初心者や久しぶりの実践スイムという皆さんなどにご参加いただき、それぞれのペースで集団での泳ぎ方や、ブイのまわり方、ビーチラン→入水→上陸までを練習していただきました
ご参加いただきありがとうございます

プールのコースロープで区切られた中での練習とは異なり、ウェットスーツを着用したOWSを経験することで、その感覚の違いなどにも気づきがあったかと思えます

特に来年度の大会に出場されていない選手は、久しぶりのOWSで「コレコレ、この感じ!!」という実践スイムの楽しさを感じていただけたのではないのでしょうか?

今回の練習会で感じた感覚を大切にしながら、レース当日も慌てずに心に余裕をもって楽しんでいただけたことを祈っています

引き続き一般社団法人 滋賀県トライアスロン協会では、様々なイベントを開催予定です
公式HPで最新情報をご確認ください

<https://shiga-triathlon.jp/>

[支援 #NTT西日本]

