

## 2022 ライフセービング・トライアスロン体験教室

目的 ライフセービング・マルチスポーツ(トライアスロン、アクアスロン、オープンウォータースイム【OWS】)を体験し、子供達自らが海辺の安全確保・事故防止に関する基礎的な知識と技術の習得を目指します

主催 岩手県トライアスロン協会

共催 釜石ライフセービングクラブ・気仙沼ライフセービングクラブ

後援 公益社団法人 日本トライアスロン連合(JTU)

協賛 NTT 東日本

開催日 7月24日(日) 8月28日(日) 9月25日(日) 計3回  
※受講内容がそれぞれ異なります。日程欄を確認願います。

場所 岩手県釜石市根浜海岸海水浴場

参加資格 ライフセービング・マルチスポーツ・海で泳ぐ事に関心がある  
小学3年生～中学生(25m以上の泳力があること)

参加定員 20名

参加費 3000円(3回分、施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険含む)

参加者が準備するもの 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・ラッシュガード(推奨)  
日焼け止め(推奨)・ランニングシューズ(砂浜を走るので汚れてもいいもの)・水分補給・補給食・マスク

支給品 スイムキャップ・着替え収納袋・サプリメント(試供品)

指導 日本ライフセービング協会ウォーターセーフティーインストラクター・  
日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ等  
※ライフセービングサポーター講習会としての開催でもあります

日程 8:30 集合・開講式 かまいしシーサイドキャンプ場駐車場  
9:00~11:00 ライフセービングサポーター講習(7月24日)  
ライフセービング・OWS体験(8月28日)  
過去2回のおさらい(9月25日)  
11:00~11:30 アクアスロン(スイム+ラン)体験  
11:30 閉講式・解散  
※気象条件などにより屋内講習になる場合もあります

参加申し込み 7月10日までに下記口座に参加費を振り込み、申込書・  
誓約書をメール添付か郵送してください  
体調チェックシートは各回当日持参願います

振り込み口座 ゆうちょ銀行 八三八支店 普通 1435172  
岩手県トライアスロン協会  
※一度納入された参加費の返金はいたしません

申込み先・問い合わせ先

岩手県トライアスロン協会 強化委員長 大志田 誠  
住所 〒020-0834 岩手県盛岡市永井 18-69-9  
携帯 090-2241-7272  
E-mail [takupmakoto@gmail.com](mailto:takupmakoto@gmail.com)