

あだち親子トライアスロン教室(2022年4月)報告書

実施日程: 2022年4月24日



概要

スケジュール

イベント名称	あだち親子トライアスロン教室
開催日時	2022年4月24日(日) 7:00~11:00
主催	一般社団法人 東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚] 保木間公園
参加費	参加費:500円(税、保険、システム料込み)
参加対象	・小学1年生~中学3年生(参加者の保護者も可) ・25m以上泳げる方
練習内容	スイムとランの練習会 ■スイム ・呼吸やキック、腕の使い方など クロールの基本的な内容を中心に行います ・ヘッドアップや集団泳など オープンウォーターの要素も取り入れます ・本練習会ではコースロープを外して オープンウォーター形式で実施します ■ラン ・姿勢や腕振りなど、 上手に走るための動きづくりを中心に行います ・道具も使用しながら楽しく走ります ・保木間公園のグラウンドで実施します
問合せ先	電話: 03-5647-8014 メール: atu@hakujikai.org

2022年4月24日(日)

7:00~	受付(朝日スポーツクラブ [BIG-S竹の塚])
7:15~ 8:30	スイム練習
	終了後、着替えて移動
9:15~	受付(舎人公園陸上競技場)
9:30~ 10:45	ラン練習
~11:00	終了、解散



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

開催決定🌟

【第2回あだち親子トライアスロン教室】

昨年大好評の親子トライアスロン教室第2回目が4月24日（日）に開催決定！

1人はもちろん、お友達やお父さん・お母さんとぜひご参加ください！
みんなでトライアスロンにトライ👏

詳細はこちら

atusite.wixsite.com/index/single-p...

[支援 #NTT東日本]



Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

昨年12月に第1回を開催し、好評だった『あだち親子トライアスロン教室』の第2回目を、4月24日（日）に開催しました👏

スイム&ランの2種目に楽しく挑戦してもらい、マルチスポーツの魅力を体感していただきました🌟

atusite.wixsite.com/index

#JTU #オールキッズ #トライアスロンクリニック #NTT東日本

