

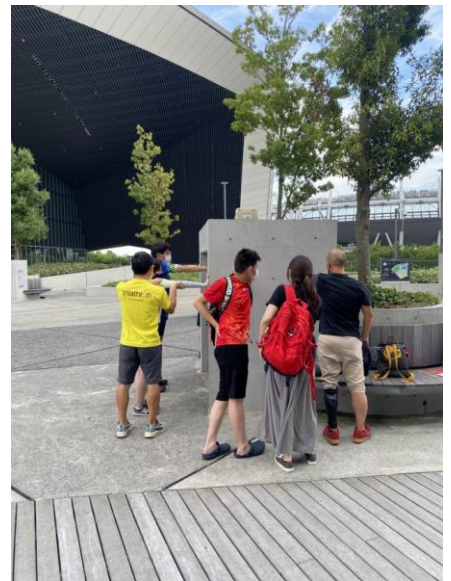


概要

イベント名称	TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会(2022年7月)
開催日時	2022年7月2日(土)
主催	レッスン時間 17:00~18:40(レッスン終了後 19:00 まで利用可能)
支援	TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合
会場	NTT東日本
講師	武蔵野の森総合プラザ プール(2レーン)
参加費	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属)
参加対象	https://ocean-navi.com/staff/morioka-ami/
趣旨	会員 1,000 円・非会員 1,500 円/1回
問い合わせ	トライアスロン競技に興味のある障がい者及び健常者または、トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方 年齢：小学生4年生～成人(泳力・経験不問)
	スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います
	一般社団法人 東京都トライアスロン連合事務局
	電話：03(6279)0572 (月～金 13:00～17:00)
	メール： tmtu@tokyo.email.ne.jp



実施風景



リリース:開催告知・報告

← ツイート

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合 @TriathlonJapan

一般社団法人東京都トライアスロン連合主催
パラアスリートおよび初心者向けスイム練習会

基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを水陸両方で行いチェック

4月の開催に引き続き、スイムフォーム重視の練習会を実施しました

詳細 tmtu.or.jp/event.html#para
[地域支援 #NTT東日本]



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
7月6日 4:45

一般社団法人東京都トライアスロン連合主催
「パラアスリートおよび初心者向けスイム練習会」開催

基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを水陸両方で行いチェック
4月の開催に引き続き、スイムフォーム重視の練習会を実施しました

TMTU公式ウェブサイト <https://www.tmtu.or.jp/event.html#para>

[JTU地域支援事業パートナー #NTT東日本]

#トライアスロン地域支援事業 専用ページ

<https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>



👍❤️👏 30