

加茂トライアスロン教室(2022年4月)報告書

実施日程: 2022年4月17日



概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室
開催日時	2022年4月17日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺 〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治228-1
講師	日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導
参加費	4,500円 (2022年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
問合せ先	島根県トライアスロン協会 担当 母里(もり) 充 ※電話:090-8604-7233 ※メール:mori@morinoc.com

スケジュール

2022年4月17日(日)

8:20	集合 加茂B&G海洋センターラソンテ
8:30-10:00	スイム練習(泳力別)
10:00-11:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00-12:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散(加茂B&G海洋センター)



