



## 概要

イベント名称	あだち親子トライアスロン教室(2022年7月)
開催日時	2022年7月31日(日)
主催	足立区トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚]、保木間公園
参加費	JTU登録会員 500円(税、保険、システム料込み) ※JTU未登録の場合は1,000円
参加対象	小学1年生～中学3年生(参加者の保護者も可)
内容	<p>■スイム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸やキック、腕の使い方などクロールの基本的な内容を中心に行います</li> <li>ヘッドアップや集団泳などオープンウォーターの要素も取り入れます</li> <li>本練習会ではコースロープを外してオープンウォーター形式で実施します</li> </ul> <p>■ラン</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>姿勢や腕振りなど、上手に走るための動きづくりを中心に行います</li> <li>道具も使用しながら楽しく走ります</li> <li>保木間公園のグラウンドで実施します</li> </ul>
問い合わせ	足立区トライアスロン連合事務局 住所:〒123-0864 東京都足立区鹿浜5-4-10 メール: <a href="mailto:atu@hakujuikai.org">atu@hakujuikai.org</a> 電話:03-5647-8014

## スケジュール

2022年7月31日(日)	
7:00～	受付(朝日スポーツクラブ [BIG-S竹の塚])
7:15～8:30	スイム練習 終了後、着替えて移動
9:15～	受付 (舎人公園陸上競技場)
9:30～10:45	ラン練習
～11:00	終了、解散



実施風景



リリース:開催告知・報告

ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

大好評につき👍 第3回あだち親子トライアスロン教室  
開催決定!!

スイム&ランを楽しく一緒に練習しませんか!?  
1人はもちろん、お友達やお父さん・お母さんとぜひご  
参加ください👍

7月31日(日)開催 ▶ [jtu.or.jp/event/42656/](https://jtu.or.jp/event/42656/)  
JTUオールキッズ・トライアスロンクリニック  
[地域支援 #NTT東日本]



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
8月8日

👉 #トライアスロンを知ろう👉 家ももう👉  
【第3回あだち親子トライアスロン教室】開催

小中学生を対象に、スイム&ランの練習会を実施👍  
練習練習〜実践的な動きまで、楽しくみんなで初挑戦しました👍  
ひとりはもちろん、お友達やお父さん・お母さんとご参加いただいた皆さん、ありがとうございました👍  
興味のある方は、秋開催予定の第4回日にぜひご参加ください👍  
開催レポートは #足立区トライアスロン連合HP  
でチェック👍  
<https://tabaite.wixsite.com/.../%E3%80%8C%E7%AC%AC%E5%98%9E%...>  
JTUオールキッズ・トライアスロンクリニック  
[地域支援 #NTT東日本]



👍👍 33