



概要

イベント名称	海辺のトライアスロン教室
開催日時	2022年7月24日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
共催	キララ・ライフセービングクラブ
協賛	NTT西日本
会場	出雲市多伎町キララビーチ及び周辺(島根県出雲市多伎町多岐135-1)
講師	日本ライフセービング協会ウォーターセーフティーインストラクターおよび日本トライアスロン連合指導者資格保持者等が中心となって指導します。
参加費	3,000円 期間内分 (施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険を含みます)
参加対象	海辺でのマルチスポーツ(トライアスロンを含む)や海で泳ぐことに関心のある小学生から高校生(25m以上の泳力が必要)
問合せ先	島根県トライアスロン協会 担当:母里(もり) 充 携帯:090-8604-7233 E-mail:mori@morinoc.com

スケジュール

2022年7月24日(日)

8:30	集合 キララビーチ海の家
9:00	オープンウォーター学習・注意事項
9:30	オープンウォータースイム体験・練習
10:30	アクアスロン(スイム+ラン)体験
11:00	解散



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

#海辺のトライアスロン教室

7月は、ウォームアップ代わりにビーチクリーンをした後、ライフジャケットの正しい着用方や水中での動きについて実際の海中で学びました👓

アクアスロン練習にチャレンジした後、ジュニアボードで波乗りチャレンジ🌊

kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...

[地域支援 #NTT西日本]



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
8月1日 13:40

【海辺のトライアスロン教室】開催

7月の開催回は、ウォームアップ代わりにビーチクリーンをした後、ライフジャケットの正しい着用方や水中での動きについて実際の海中で学びました👓

アクアスロン練習に何度がチャレンジしたあと、みんなに大人気のジュニアボードで波乗りチャレンジ🌊

ライフセーバーの皆さんのサポートもあり、波に乗ることが出来たときは「ワーオ！」と声が出るほど楽しんでいました👓

7月の実施レポートは #最相模トライアスロン協会 HPの活動記録ブログをチェック📖

<https://kamotri.jimdofree.com/...%E3%83%88%E3%8...>

次回の8月11日(祝・木)開催分の定員に余裕があるため、追加で参加者を募集しています👓

一緒に海辺でのスポーツを楽しみませんか!?

お申し込み👉<https://kamotri.jimdofree.com/...%E3%83%88%E3%8...>

[JTU地域支援事業/パートナー #NTT西日本]

