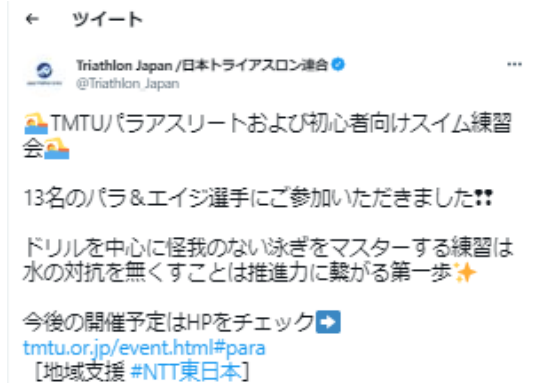




概要

イベント名称	TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会(2022年8月)	
開催日時	2022年8月11日(木・祝) レッスン時間 17:00~18:40(レッスン終了後 19:00 まで利用可能)	
主催	TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合	
支援	NTT東日本	
会場	武蔵野の森総合プラザ プール(2レーン)	
講師	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属) <a href="https://ocean-navi.com/staff/morioka-ami/">https://ocean-navi.com/staff/morioka-ami/</a>	
参加費	会員 1,000 円・非会員 1,500 円/1回	
参加対象	トライアスロン競技に興味のある障がい者及び健常者または、トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方 年齢：小学生4年生~成人(泳力・経験不問)	
実施内容	スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います	

リリース:開催告知・報告



午前9:05 - 2022年8月14日 - TweetDeck