



概要

イベント名称	ライフセービング・トライアスロン体験教室(2022年8月)
開催日時	2022年8月28日(日)
主催	釜石ライフセービングクラブ・気仙沼ライフセービングクラブ
支援	NTT東日本
会場	岩手県釜石市根浜海岸海水浴場
講師	日本ライフセービング協会ウォーターセーフティーインストラクター 日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ等
参加費	3000 円(3 回分、施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険含む)
参加対象	ライフセービング・マルチスポーツ・海で泳ぐ事に関心がある 小学 3 年生～中学生 (25m以上の泳力があること)
問い合わせ先	住所 〒020-0834 岩手県盛岡市永井 18-69-9 携帯 090-2241-7272 E-mail takupmakoto@gmail.com

スケジュール

2022年8月28日(日)	
8:30	スイ集合・開講式 かまいしシーサイドキャンプ場駐車場
9:00～11:00	ライフセービング・OWS体験
11:00～11:30	アクアスロン(スイム+ラン)体験
11:30	閉講式・解散



実施風景



リリース:開催告知・報告

ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@TriathlonJapan

7月の体験会に続き、『ライフセービング・トライアスロン体験会』を8月28日に開催しました🌊

座学と実践を組み合わせたプログラムで、使えるテクニックを確認👏  
今後のレースや練習でもぜひ使ってみてください👏

#岩手県トライアスロン協会 公式HP👉iwate-tr.jimdofree.com  
【地域支援 #NTT東日本】



午後6:15 - 2022年9月1日 - TweetDeck

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
9月1日

7月木の体験会に続き、『ライフセービング・トライアスロン体験会』を8月28日に開催しました🌊  
座学と実践を組み合わせたプログラムで、使えるテクニックを実際に確認して繰り返し練習👏  
今後のレースやトレーニングでも、ぜひ使ってみてください👏  
オープンウォーターや水泳での動きを体験することで、実際にそのテクニックが必要になったときに、落ち着いて対応することができるようになります👏  
安全第一で、自然の変化を楽しみながら体を動かしてスポーツを楽しみましょう🎵  
#岩手県トライアスロン協会 公式HP👉https://iwate-tr.jimdofree.com/  
【JTU地域支援事業パートナー #NTT東日本】  
👉トライアスロン地域支援事業とは?

都道府県(学連含む)加盟団体のそれぞれの地域における普及や深化、育成などの取組み(大会、認定総練習会、練習会、ビーチクリーンなど)を幅広く知っていただくことで、より日本全国様々な地域で行うトライアスロン関連事業の普及・発展を遂げて行くための事業です👏  
詳細👉https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/



👍👍👍

コメント1件 シェア4件