

# 加茂トライアスロン教室(2022年10月)報告書

実施日程: 2022年10月16日



## 概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2022年10月)
開催日時	2022年10月16日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
参加費	4,500円(2022年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
指導	日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導します
対象者	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)

## スケジュール

2022年10月16日(日)	
08:20	集合
08:30	スイム練習(泳力別)
10:00	バイク練習(移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散



今、トライアスロンが出来ることを。



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon Japan

#加茂トライアスロン教室 開催!!

まだ半袖でも練習できる秋晴れの中☀️10月の回を開催しました♥️

スポーツの秋🍁みんなで体を動かすと気持ちいですね🎵  
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました🙏

次回は11月20日に開催予定です👍

[kamotri.jimdofree.com](https://kamotri.jimdofree.com)  
【地域支援 #NTT西日本】



午後6:00 - 2022年10月21日

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
10月22日

・#加茂トライアスロン教室 開催!!  
毎月第3日曜日に定期開催している本教室☺️  
まだ半袖でも練習できる秋晴れの中、10月の回を開催しました♥️  
スポーツの秋🍁みんなで体を動かすと気持ちいですね!  
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました🙏

次回は11月20日に開催予定です👍  
ご興味のある方は、#鳥取県トライアスロン協会 キッズ&ジュニアのイベントページよりお申し込みください🎵

<https://kamotri.jimdofree.com/>

【JTU地域支援事業パートナー #NTT西日本】

