

奄美群島日本復帰70周年

燃ゆる感動 **かごしま** 国体

特別国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2023

トライアスロン競技

Athlete Guide



2023年10月7日・8日



燃ゆる感動がごしま国体

特別国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2023

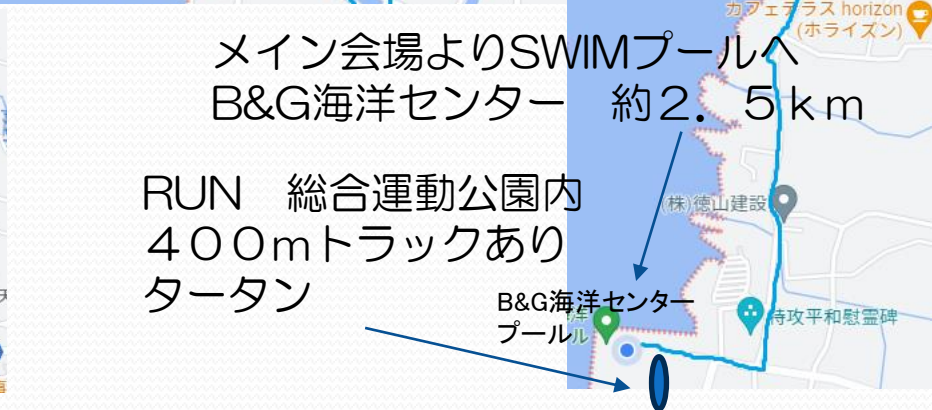
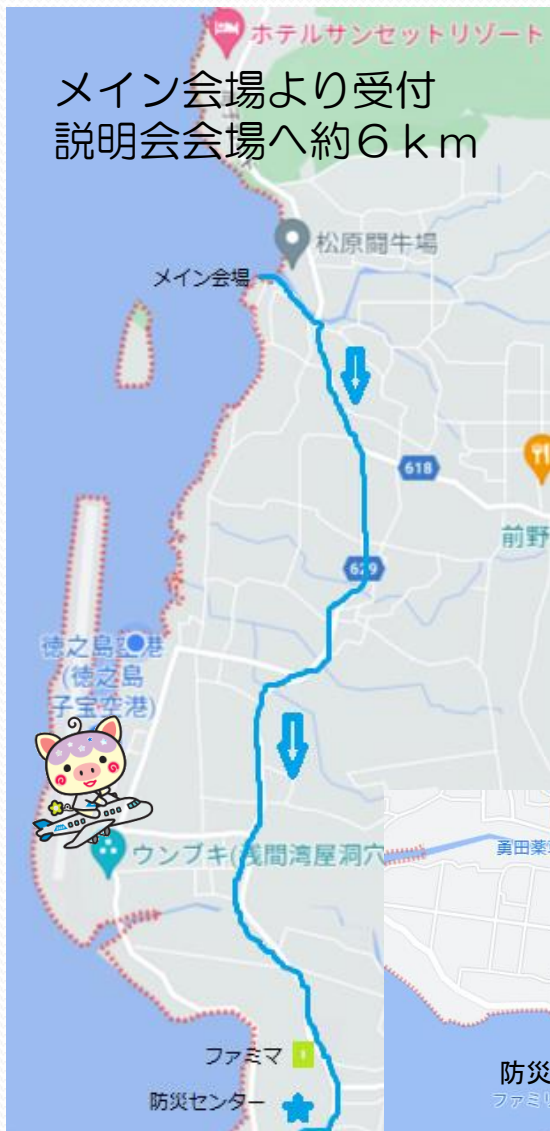
トライアスロン競技スケジュール

本資料の目的は、各都道府県の監督、代表選手が「かごしま特別国体トライアスロン競技」に関するスケジュール等を理解することにあります。

この情報は変更する可能性があります。最終情報は競技説明会で提供いたします。

	時 間	内 容	場 所
10月7日	10:45~11:45	公式スイム練習	天城町特設トライアスロン会場スイムコース
	13:00~14:45	選手受付・車検・ユニホームチェック・競技用具チェック	天城町防災センター
	13:00~	福岡・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・沖縄	混雑緩和のため時間設定を行っています。
	13:15~	山口・岡山・広島・香川・愛媛・高知・徳島・鳥取・島根	時間厳守をお願いします。
	13:30~	大阪・兵庫・滋賀・京都・奈良・和歌山・三重	選手受付時 車検+ユニホームチェック
	13:45~	新潟・富山・石川・福井・長野・岐阜・山梨・静岡・愛知	ヘルメットチェック+ランニングシューズ
	14:00~	東京・千葉・茨城・群馬・栃木・神奈川・埼玉	等チェックを行います。
	14:15~	北海道・青森・岩手・秋田・山形・福島・宮城	その他競技で使う物は必ず持参してください。
	15:00~16:00	開会式・競技説明会	
10月8日	6:30~7:30	成年女子選手受付	アスリートラウンジ
	7:00~7:40	成年女子スイムウォームアップ	スイムコース
	7:20~7:40	成年女子計測用バンド配布	アスリートラウンジ
	7:45~8:00	成年女子スタートセレモニー	アスリートラウンジ
	8:00~11:30	成年女子スタート決勝	スイム1.5km バイク42.8km ラン10.7km
	10:00~11:00	成年男子選手受付	アスリートラウンジ
	10:20~11:00	成年男子スイムウォームアップ	スイムコース
	10:40~11:00	成年男子計測用バンド配布	アスリートラウンジ
	11:15~11:30	成年男子スタートセレモニー	アスリートラウンジ
	11:30~14:00	成年男子スタート決勝	スイム1.5km バイク42.8km ラン10.7km
	15:00~	表彰式(成年女子・成年男子)	天城町特設トライアスロン会場内

会場周囲情報及びトレーニング会場図



選手受付・車検・ユニホームチェックについて

受付場所：天城町防災センター駐車場

選手受付：10月7日（土）13：00～14：45 ※時間厳守

持参する物：自転車、ヘルメット、ユニホーム、ランニングシューズ
スイム用キャップ（インナー用）、ラン用キャップ

※競技に使う物は必ず持参してください。

- 13：00～ 福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄
- 13：15～ 山口・岡山・広島・香川・徳島・愛媛・高知・鳥取・島根
- 13：30～ 大阪・兵庫・滋賀・京都・奈良・和歌山・三重
- 13：45～ 新潟・富山・石川・福井・長野・岐阜・山梨・静岡・愛知
- 14：00～ 東京・千葉・茨城・群馬・栃木・埼玉・神奈川
- 14：15～ 北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島

※混雑を防ぐため、時間厳守でお願いします。

※チェック受けやすいように準備をお願いします。

※スムーズに進むようにご協力をお願いします。





トライアスロン競技 レースナンバー

レースナンバーは、次のとおりとする。

県名	レースナンバー		県名	レースナンバー		県名	レースナンバー		県名	レースナンバー	
北海道	1	51	神奈川	14	64	大阪	27	77	福岡	40	90
青森	2	52	山梨	15	65	兵庫	28	78	佐賀	41	91
岩手	3	53	新潟	16	66	奈良	29	79	長崎	42	92
宮城	4	54	長野	17	67	和歌山	30	80	熊本	43	93
秋田	5	55	富山	18	68	鳥取	31	81	大分	44	94
山形	6	56	石川	19	69	島根	32	82	宮崎	45	95
福島	7	57	福井	20	70	岡山	33	83	鹿児島	46	96
茨城	8	58	岐阜	21	71	広島	34	84	沖縄	47	97
栃木	9	59	静岡	22	72	山口	35	85			
群馬	10	60	愛知	23	73	徳島	36	86			
埼玉	11	61	三重	24	74	香川	37	87			
千葉	12	62	滋賀	25	75	愛媛	38	88			
東京	13	63	京都	26	76	高知	39	89			

競技備品、レースウェア、バイク、ヘルメットのロゴ表記

1. 競技者の所属する会社並びに所属するクラブ、学校名、スポンサー名などの表記は禁止
2. 製造者名、ブランド名のロゴのみ表記できる。範囲は以下とする。
 - レースウェア：上半身1か所、下半身1か所以内とし、面積はそれぞれ 15cm^2 高さ 3cm 以下とする。
 - バイク：フレーム、ホイール、ペダル、ハンドルなどの製造者の表記は認める。ただし、事前検査で認められない場合もある。この場合はテープなどで隠すこと。
 - ヘルメット：前面1か所に面積 30cm^2 以内、もしくは両サイドに 20cm^2 以内
 - ランニングキャップ： 20cm 以内、高さ 4cm 以内
3. レースウェアの所属都道府県名の表記を行うこと。その表記方法並びに範囲は以下とする
 - 場所：前面（必須）背面（推奨）
 - 字体：漢字もしくはローマ字（フォントは“Arial”を推奨する）
 - 大きさ：縦書、縦 15cm 以内×横 10cm 以内
横書、縦 10cm 以内×横 15cm 以内
4. レースウェアへの名前（姓）の表記を許可する。ただし、その表記方法ならびに範囲等は以下とする。
 - 場所：前面上部と背面臀部への表示を許可する。また、前面もしくは背面臀部のいずれか一方でも可とする。ファーストネームをイニシャルの前に加えてもよい。同性の選手は、ファーストネームのイニシャルを付けることを推奨する
 - 字体：ローマ字（フォントは“Arial”を推奨する）
 - 大きさ：縦 5cm ×横 $12\sim 15\text{cm}$

かごしま特別国体 競技規則・ローカルルール

1. かごしま特別国体 トライアスロン競技は、このローカルルールに従い競技を実施する。
2. ローカルルールにない事項については、（公社）日本トライアスロン連合競技規則（JTU競技規則）及びWorld Triathlon Competition Rules（TRI競技規則）に従い実施する。
[JTU競技規則 https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf](https://archive.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf)
[TRI競技規則 https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Competition-Rules_JP_2023.pdf](https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Competition-Rules_JP_2023.pdf)
[2023 World Triathlon 競技規則変更点変更説明 \[PDF\] 2023.03.21](#)
3. 競技内容について変更がある場合は、公式掲示板（アスリートラウンジ内）に掲示されたものが正式決定となる。これに従うこと。
4. 公式記録及び競技変更についても公式掲示板に掲示されたものが正式決定となる。これらに不服がある場合はJTU競技規則の規定に従って抗議を行うことができる。
5. トライアスロン競技コースは交通規制され行うが、道路交通法等の国内法規を守って競技を行うこと。
6. 全競技を通じて緊急車両の通行、並びに要救助者の搬送を優先する。それにより競技者が競技を一時中断した場合でも、その時間は競技時間に加算される。

◆競技説明会参加義務◆

10月7日（土）15：00～16：00 天城町防災センターにて行われる。

開会式・競技説明会は、競技者本人・監督は必ず出席してください。（参加義務）とする。遅刻、欠席の場合には大会事務局へ連絡をすること、出席時は各都道府県の公式選手団ユニホームを着用すること。

◆レースナンバー◆

1. レースナンバーシールは、ヘルメット（正面・両サイド）バイクはサドルの下に貼つける。
2. レースナンバーシールの加工は禁止する。
3. ボディーシールは、両腕上腕部側面、両大腿部、もしくは下腿部前面の4か所に貼る

◆記録計測について◆

1. ICタグ内臓のアンクルバンドを装着して競技すること。
(左右いずれかの足首に装着)
各計測地点でこれを用いて計測・記録する。
フィニッシュの着順判定は、選手の胴体の一部がフィニッシュライン上に達した瞬間とする。(頭、首、肩、腕足は含まれない)
2. アンクルバンドは、男女各スタートセレモニー直前に配布し、フィニッシュ後に回収する。
3. 途中棄権した競技者は近くの審判員(TO)にアンクルバンドを返却する。
身に着けたまま計測地点へ近づかないように注意すること。

◆トランジション◆

1. 競技に関係ない物の持ち込みは禁止する。
2. バイクラックの位置はバイクスタート側に向かい左右平行に配置し
バイクスタート側に向かい左側を奇数とし、右側を偶数とする。
レースナンバー順に配置する。
3. スイム使用後のゴーグル、キャップは指定のボックスに入れること。
バイク終了後は、使用されているかどうかに関係なく全ての用具はボックスに入れること。(固定されたバイクシューズは除く)
ランシューズ、ランキャップ等次の競技用具はボックスに入れておかなくてもよい。
4. ボックスからの用具の逸脱、乗降者ライン、ストラップ、トランジション内の違反についてはペナルティ・ボックスで15秒の競技停止を課す。
5. トランジションから直ぐに乗車した選手、および降車時トランジション内まで自転車に乗った選手は失格となる。

◆スタートポジション◆

1. スタートポジションは競技説明会后、前回開催 栃木国体の成績順に男女毎にスタートグリットを選択する。

◆スイムスタート方法◆

1. スタートセレモニー後、北より都道府県2名ずつコールされる。コール後、前日選択したスタートグリットへ移動する。待機ラインで待つ。どちらの選手が前でも各都道府県で決めてもよい。
2. 全選手が待機ラインに整列した時点で、ハートビート「オン・ユア・マーク」のコールでグリット内へ一時停止する。エアーホーンの合図でダイブスタートする。

◆スイム◆

1. コースは1周750mのコースを時計回りで周回する。1周回終了後ポンツーンに上がり、再度ダイブを行い2周目同コースを泳いでスイムフィニッシュする。
2. ウェットスーツ使用可否については、JTU競技規則に従う。尚、徳之島10月の平均海水温が26℃を超えているため必要ないと考えられる。
3. 不正スタートなど、スイム違反については、トランジションエリア内で15秒の競技停止を課す。
ただし判定に時間を要する場合には、ペナルティーボックスで15秒の競技停止を課す。



◆バイク◆

1. 1周5.35 kmを8周する（右側走行）各自の責任で周回数をチェックすること。
数の間違いの内容にサイクルコンピューターの装着を推奨する。
2. ドラフティング許可レースとする。
3. バイクの構造はJTU / TRI競技規則に従うこと。
※TRI競技規則 5.2 Equipment:用具を参照
4. ホイールステーション（WS）は2か所に設置する。
WS1：個人チームホイールのみ預かり（メイン会場内）
個人チームのホイールを設置希望する競技者は各自で用意をし
レースナンバー、競技者名、チーム名を明記し預託受付時間内にWS1へ
直接持参し預託すること。
預託したホイールは男女全競技終了後WS1にて返却する。
WS2：ニュートラル（バイクコース3 km地点に設置）
WS2で貸し出したホイールについては競技終了後WS1にて個人ホイールと
引き換えで返却すること。



WS2ホイールリスト



- シマノ700Cフロントホイール×2
- シマノ700C11速リアホイール×2
- シマノ700C10速リアホイール×1
- シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
- シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
- シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット

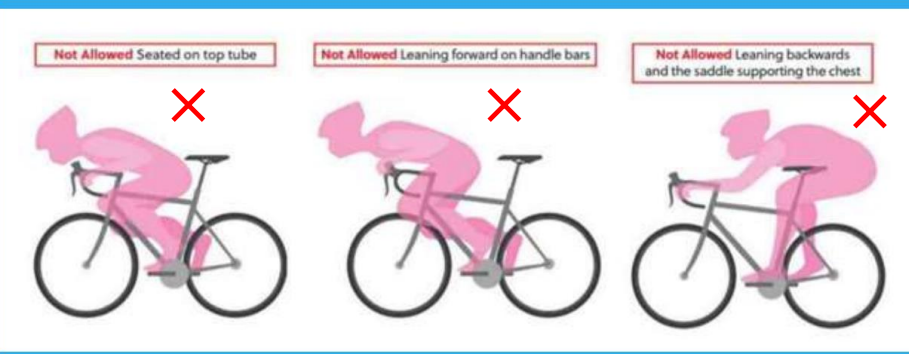


5. 乗車方法は、乗車ラインを越えた地面に片足が付いた後に乗車すること。降車方法は、降車ラインの手前で片足が地面についていなければならない。
6. ヘルメット（エアヘルメット）ロングテールの使用は禁止する。
7. 周回表示は、先頭競技者に対して残りの周回数を表示する。最終ラップで鐘を鳴らす。
8. バイク周回遅れの選手（LAP）は、先行周回の選手に影響がないように注意しながら競技を継続できるが、追い越した選手へのドラフティングを禁止する。違反した場合はペナルティーを科す。
9. バイクにおける違反については、ペナルティーボックスで15秒の競技停止を科す。
10. クリップオン（DHバー）は**2023年より禁止**
11. ライディングポジションの注意点（下記参照）

クリップオン（DHバー） 2023年より使用禁止



お尻をサドルの前に持ってきたりやサドルの後ろにもってきてサドルの上に胸を当てることは、禁止



ハンドルバーに肘や腕を置くことは、禁止





◆ラン◆

1. 1周回5.35 kmを2周する。(2周目はメイン会場内を通過する)
個人でコースをしっかり確認をしてください。
2. キープレフト(左側走行)を基本とする。
3. 周回コースからフィニッシュへの分岐点では、競技者個々への誘導は行わない。
4. フィニッシュ時は、サングラス及びキャップを取って通過することを推奨する。
5. ランのラップ表示は、先頭競技者に対して残りの周回数を表示するとともに最終ラップでは、鐘を鳴らす。
6. ランニングシューズの使用についてはJTU / TRI競技規則に従うこと。
※TRI競技規則 6.4 Illegal Equipment:禁止用具を参照

◆エイドステーション◆

1. エイドステーションはスイムフィニッシュ地点、ランコース3か所、フィニッシュ地点の5か所に設置する。
2. エイドステーションでは、減速して、安全かつ確実に受け取ること。
3. ランでのペットボトル、補助食のゴミなどはゴミ箱に捨てるようにお願いします。
特にバイク競技者がまだ走行している場合同じコースを走っているため必ず左方向のゴミ箱へ入れてください。

◆ペナルティ◆

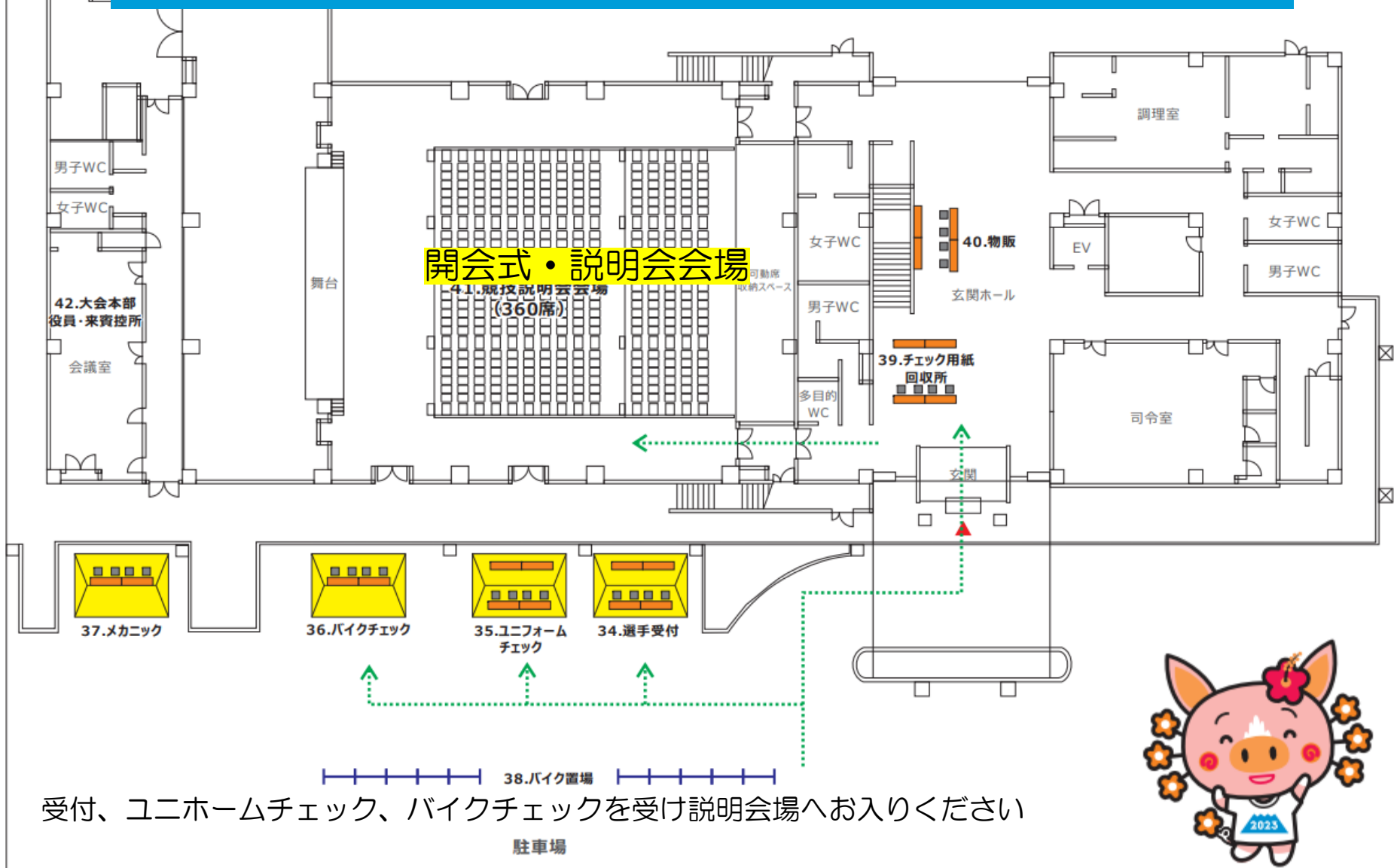
1. ペナルティ・ボックスは、メイン会場内ランコースに設けてあります。
2. 違反者のレースナンバーが貼りだされます、各自で確認しペナルティを受けてください
抗議目的以外でペナルティ受けないで競技終了した場合は失格となります。
3. ペナルティ・ボックス内では審判員の指示に従い、ボックス内で競技を停止、15秒経過後「ゴー」の合図で競技を再開する。尚、気象環境などの影響で競技距離が変更された場合は、ペナルティ時間が変更となる場合がある。

◆その他◆

1. 応援活動は、JTU競技規則 第24条の規定に従って行うこと。
選手個人用応援旗、のぼり、ボード等は禁止する。
また、鳴り物等は、スタート合図、放送等、競技運営の邪魔にならない範囲で使用する。（各県の応援旗は所定の位置以外には貼らないこと）
2. 各都道府県に対し、監督IDを男女各1枚ずつ発行する。
アスリートラウンジの入場のみ有効で、トランジションエリア、フィニッシュエリアに入ることはできない。
3. 公式行事（競技説明会、スタートセレモニー、表彰式、公式スイム練習、競技に関わるすべての行事）には必ず出席してください。遅刻、欠席の場合には大会事務局へ連絡ををすること、出席時は各都道府県の公式選手団ユニホームを着用すること。
大会期間中は、競技ウェア同様、所属する会社、クラブ、学校、スポンサー名などが表記されたウェアでの参加は禁止します。
4. ドーピングを行ってはいけない。
5. 盗撮対策として、競技中を除き、競技ウェア（レースウェア）での行動は控えてください。
アスリートラウンジ内での上半身裸での行動はお控えください。
着替え等は着替え用テントをご利用ください。

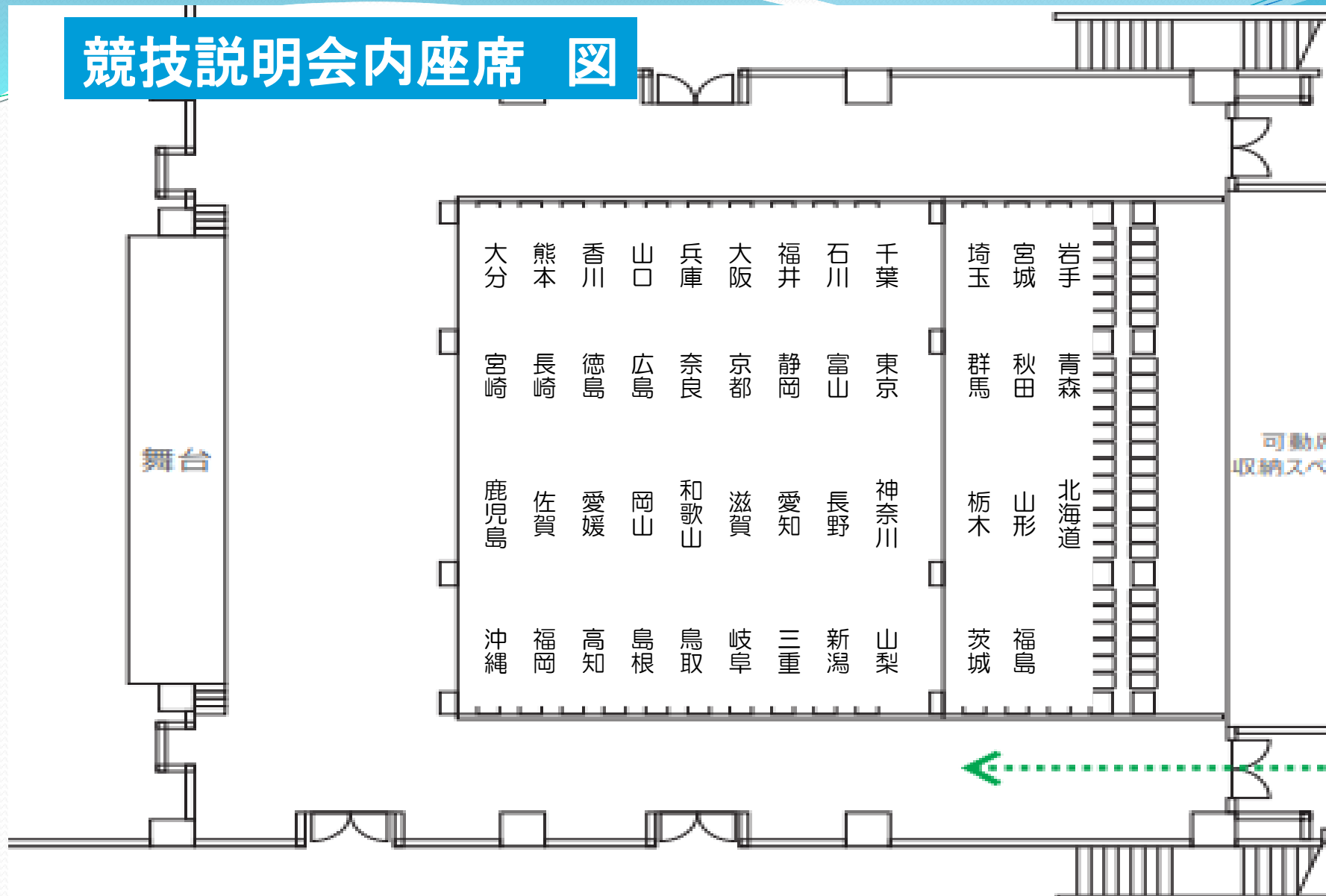


天城町防災センター 選手受付・説明会会場 図



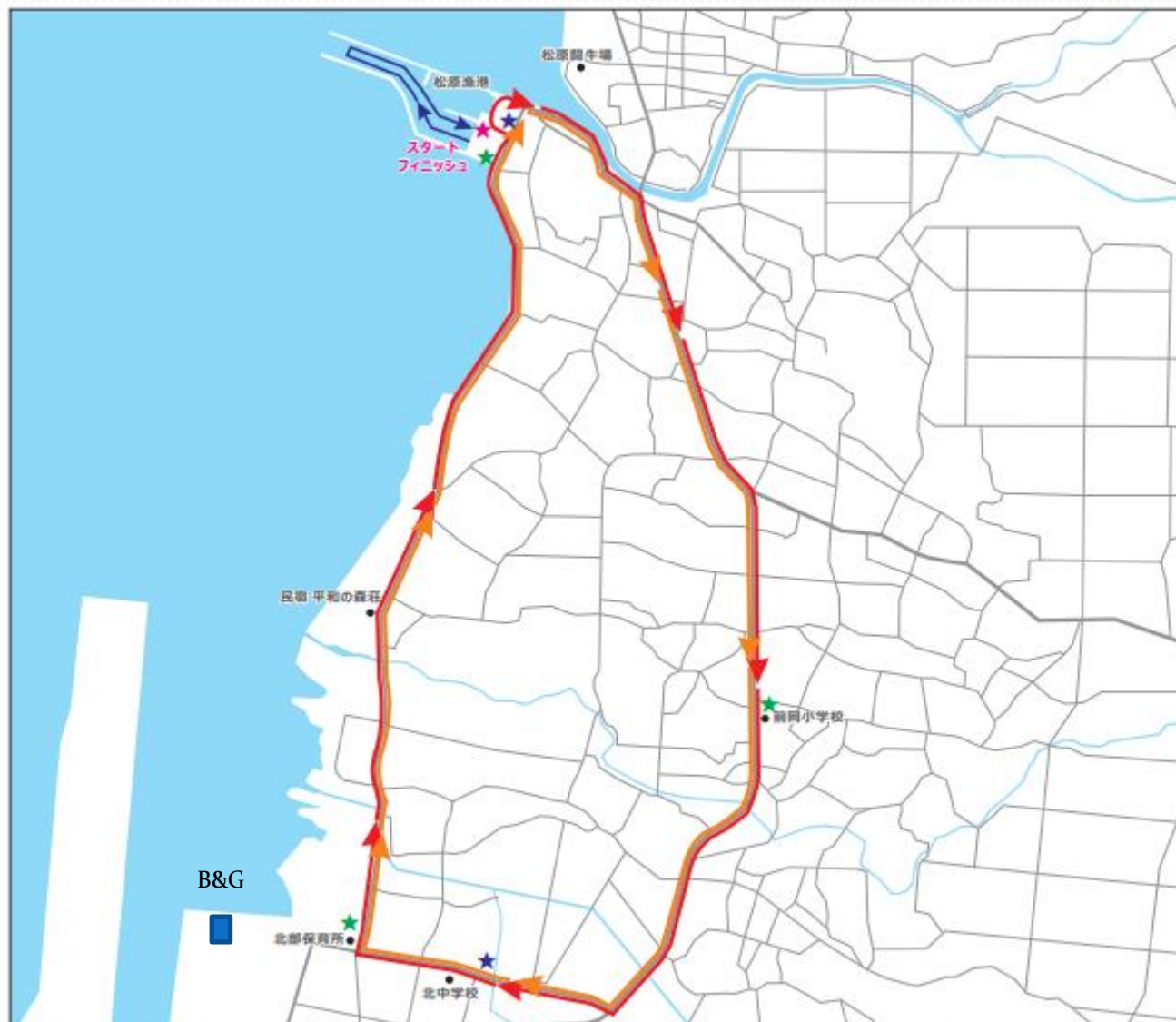
さくら

競技説明会内座席 図



15:00~16:00 開会式・競技説明会・ポンツーンドロロー

The Course コース



スイム : 1.5km
(750m×2周)

バイク : 42.8km
(5.35km×8周)

ラン : 10.7km
(5.35km×2周)

- ★ : エイドステーション×3か所
- ★ : ホイールステーション×2か所
- ★ : ペナルティーボックス



メイン会場 レイアウト



A	大会本部
B	大会役員・来賓席
C	競技本部
D	記録本部
E	報道・視察員席
F	競技補助員
G	消防
H	警察
I	弁当引換所
J	ドリンクサービス



アスリートラウンジ

トランジションエリア

乗車ライン

- - - フェンス
- カラーコーン
- コーシヨントープ
- 📦 デント 3.6m×5.4m
- 📦 デント 3.6m×7.2m
- 📦 デント 3.6m×3.6m
- 📦 デント 7.2m×10.8m

スイム コース

スイムコース 1.5km
750m x 2LAP

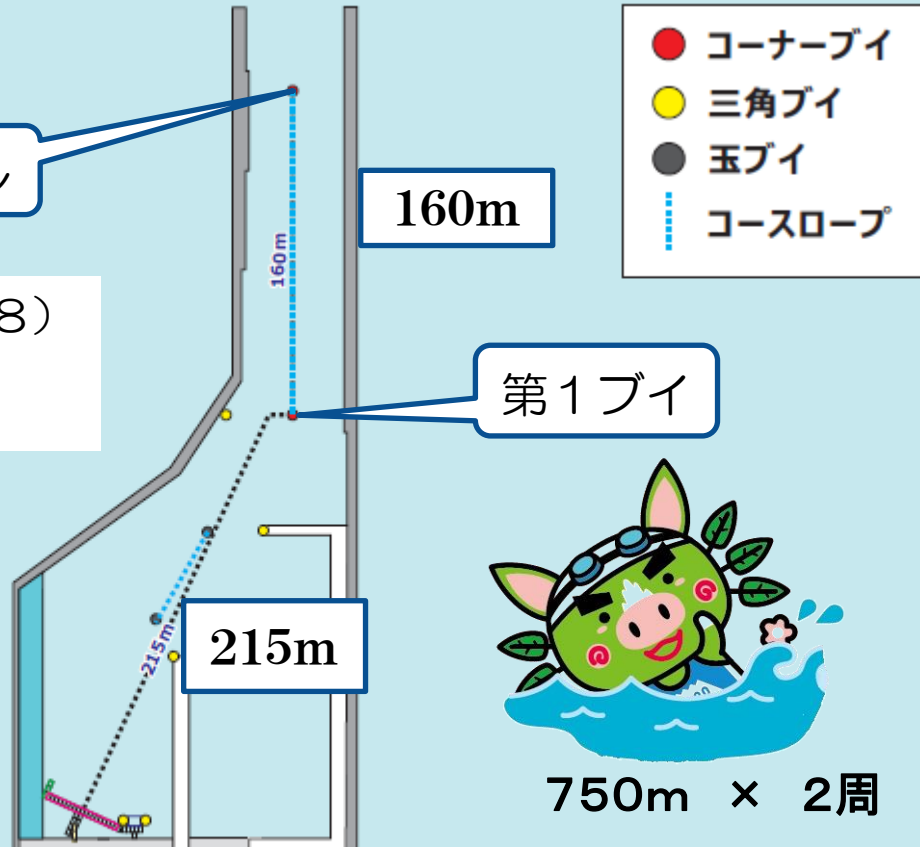
折り返し

スイムウォームアップ (10/8)
第1ブイまで時計回りの
一方通行で行ってください

10月

平均水温 26.8℃

平均気温 24.4℃

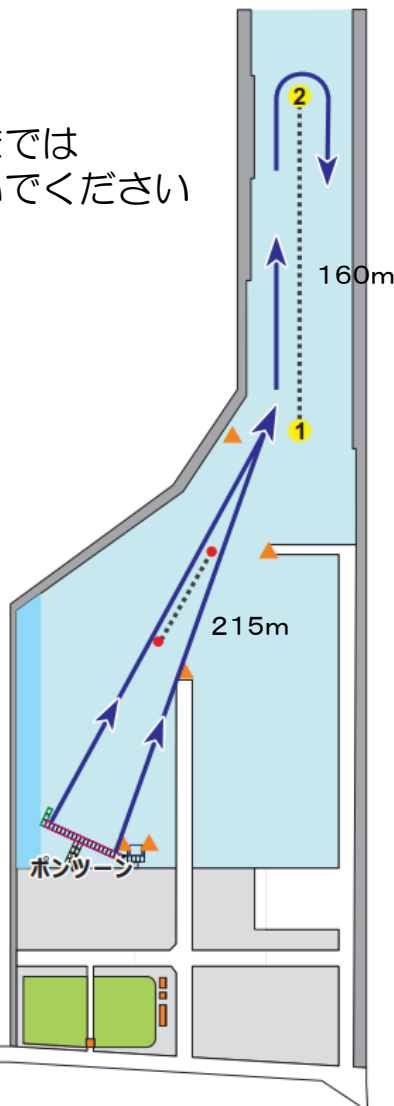


SWIM練習は大会前日 (10/7) の公式練習で行ってください。
スイムコース以外の港内は船の出入りがあるため利用できません。
公式練習以外は
B&G海洋センターのプールを利用してください。
ご利用時は受付で県名、選手名をお記入ください。

スイムコース注意点

【スタート】

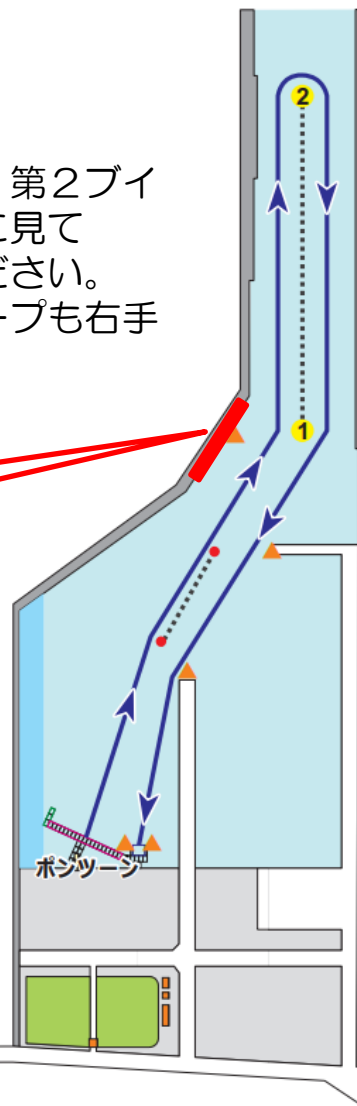
第1ブイまでは
直線で泳いでください



【2周目】

第1ブイ・第2ブイ
共に右手に見て
泳いでください。
コースロープも右手

注意



スイム : 1.5km
750m×2周

・ポンツーン→1ブイ : 215m
・1ブイ→2ブイ : 160m

- コーナーブイ×2個
- ▲ 三角ブイ×5個
- 玉ブイ×2個
- ⋮ コースロープ



バイク・ランコース

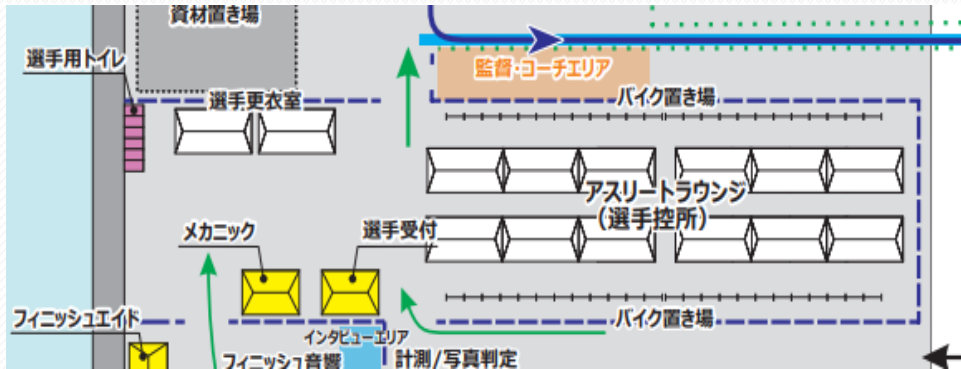


バイク右側通行・ランコース左側通行で同じコースです



前日練習について：公式練習は行いません。交通規制に従って各自で練習を行ってください。集団での練習はお控えください。

アスリートラウンジ振り分け



ラウンジ内には選手、監督、^{さか}ID発行者のみ入場可能となります。
親族、応援者の入場はできません。
出入りには必ずIDの掲示をお願いします

北海道
青森・岩手

宮城・秋田・
福島・山形

栃木・群馬・
茨城・埼玉

千葉
神奈川
東京・山梨

新潟・富山・
長野・福井

石川・静岡・
岐阜・愛知

交通規制中はコース内の移動ができません。全選手・監督同時にラウンジにお入りください。

沖縄
鹿児島
宮崎・大分

熊本・長崎・
佐賀・福岡

香川・愛媛・
高知・徳島

山口・岡山・
広島・鳥取

島根・兵庫・
滋賀・大阪

京都
和歌山
奈良・三重

成年男子選手は時間まで、待機・応援・準備をお願いします。

大会当日競技スケジュール



10月8日	5:00~	競技実施判定会議	天城町特設トライアスロン会場内
	6:00~14:00	メカニックサービス	アスリートラウンジ内
	6:30~7:30	成年女子選手受付	アスリートラウンジ
	6:30~7:30	成年女子個人ホイール預かり	WS1ホイールステーション
	6:30~7:30	トランジションエリアオープン	トランジションエリア
	7:00~	交通規制開始	全コース
	7:00~7:40	成年女子スイムウォームアップ	スイムコース
	7:20~7:40	成年女子計測用バンド配布	アスリートラウンジ
	7:45~8:00	成年女子スタートセレモニー	アスリートラウンジ横通路
	8:00~	成年女子スタート決勝	スイム1.5km バイク42.8km ラン10.7km
	10:00~11:00	成年男子選手受付	アスリートラウンジ
	10:00~11:00	成年男子個人ホイール預かり	WS1ホイールステーション
	10:00~11:00	トランジションエリアオープン	トランジションエリア
	10:20~11:00	成年男子スイムウォームアップ	スイムコース
	10:40~11:00	成年男子計測用バンド配布	アスリートラウンジ
	11:15~11:30	成年男子スタートセレモニー	アスリートラウンジ横通路
	11:30~	成年男子スタート決勝	スイム1.5km バイク42.8km ラン10.7km
	14:30~	個ホイール返却(男女)	WS1ホイールステーション
	14:30~	交通規制解除(警察指示による)	
15:00~	表彰式(成年女子・成年男子)	天城町特設トライアスロン会場内	

緊急時対応



(競技運営上の対応)

大会実施に関して実施検討協議が必要な環境下の場合、JTU / TRI競技規則に従い関係者間で協議の上、決定を行う。

主な対応

1. (問題がない場合) 予定通り実施する。
2. 気象状況や地震などにより競技の安全な実施が困難と予測される場合は、競技内容や実施時刻を変更する。
3. 雨天でも実施するが、競技開始後であっても、大雨、洪水、強風、波浪、高潮、雷濃霧、津波、地震など、選手の安全を脅かす事象が発生または予測できた場合は競技を中断する。その際の競技の再開や、そのまま競技が中止された場合の順位については、中断までの進捗状況により競技役員で協議の上決定する。
場合によっては、距離を短縮して実施する。
4. 気象状況や地震などにより、競技補助員が会場に集まらない場合は、競技役員等で当該業務を補い、運営する。
5. 水温32℃以上もしくは12℃未満の場合はスイムを中止して、バイク～ランに変更する。(詳細、次ページ参照)
6. 台風接近に伴い、大会2日前から航空機及び船舶の欠航で、選手及び競技役員等が入島できない場合、競技を中止する。

悪天候時対応



プランA：通常競技	スイム	バイク	ラン
トライアスロン	1.5km	42.8km	10.7km
プランB	スイム	バイク	ラン
スプリント	0.75km	21.4km	5.35km
プランC	ラン	バイク	ラン
デュアスロン	5.35km	42.8km	10.7km
プランD	スイム		ラン
アクアスロン	1.5km		10.7km
プランE			
競技中止			

(施設上の対応)

1. 会場は変更しない。
2. 状況によってコース内容（周回数、コース短縮など）を変更し実施する。

表彰式・閉会式

表彰式・閉会式には必ず出席してください。

遅刻・欠席の場合は大会事務局に連絡すること、出席時は各都道府県の公式選手団ユニホームを着用すること。

15:00～表彰式（天城町特設トライアスロン会場 にぎわい広場）

●各個人成績表彰（1位～8位）

競技得点 1位・・・8点 2位・・・7点 3位・・・6点 4位・・・5点
5位・・・4点 6位・・・3点 7位・・・2点 8位・・・1点

参加得点 エントリーの時点で都道府県毎に10点を加算

●男女総合成績（天皇杯）

●女子総合成績（皇后杯）



盗撮防止にご協力ください

競技中を除き、ユニホームでの行動は控えてください。
アスリートラウンジ内で裸での行動はお控えください。



その他・お問い合わせ

競技規則・競技内容のお問い合わせ

〒891-7605

鹿児島県大島郡天城町浅間177-15

天城町B&G海洋センター内

鹿児島県トライアスロン協会 国体現地对策委員長

かごしま特別国体 トライアスロン競技 技術代表 (TD)

竹下 勝博 (たけした かつひろ)

0997-85-5151



特別国体運営に対する内容のお問い合わせ

〒891-7612

鹿児島県大島郡天城町平土野2691-1

天城町役場内

商工水産観光課内 国体準備室

梅岡 拓司 (うめおか たくじ)

0997-85-5149

詳しくは：天城町HPをご覧ください。

選手の皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

徳之島天城町でお待ちしています。

