

## 海辺のトライアスロン教室(2022年9月)報告書

実施日程:2022年9月11日



## 概要

イベント名称	海辺のトライアスロン教室(2022年9月)
開催日時	2022年9月11日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
会場	出雲市多伎町キララビーチ及び周辺(島根県出雲市多伎町多岐135-1)
講師	日本ライフセービング協会ウォーターセーフティインストラクターおよび日本トライアスロン連合指導者資格保持者等が中心となって指導します。
参加費	3,000円 期間内分(施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険を含みます)
参加対象	辺でのマルチスポーツ(トライアスロンを含む)や海で泳ぐことに関心のある小学生から高校生(25m以上の泳力が必要)
問い合わせ	根県トライアスロン協会 担当:母里(もり) 充 携帯:090-8604-7233 E-mail:mori@morinoc.com
趣旨	マルチスポーツ(トライアスロンを含む)やオープンウォータースイムに関する実践的なプログラムを体験し、子供達が自らの安全確保・事故防止に関する基礎的な知識と技術を楽しみながら習得できる環境を整え「海で泳げる子」を育てるために「海辺のトライアスロン教室」を開催します。

## スケジュール

2022年9月11日(日)

9:00	集合 キララビーチ海の家(事前に連絡します)
9:30	オープンウォーター学習・注意事項
10:00	オープンウォータースイム体験・練習
11:00	アクアスロン(スイム+ラン)体験
11:30	解散(自転車を利用する場合は終了が12時になることがあります)



今、トライアスロンが出来ることを。



SEGASammy

Daiwa House.

BRIDGESTONE

