



## 概要

イベント名称	第4回あだち親子トライアスロン教室(2022年11月)
開催日時	2022年11月20日(日)7:00-12:00
主催	足立区トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚]、博慈会アスリートラボ
内容	スイム、バイク、ランの練習会
参加費	1,000円(税、保険、システム料込み)※JTU未登録者は2,000円
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学1年生～中学3年生(参加者の保護者も可)</li> <li>・25m以上泳げる方</li> <li>・自転車は補助輪が外れていることが前提</li> </ul>
問い合わせ先	足立区トライアスロン連合事務局 電話:03-5647-8014、メール:atu@hakujikai.org

## スケジュール

2022年11月20日(日)

07:00-	受付(朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚])
07:15-08:30	スイム練習
	終了後、着替えて移動
09:30-	受付(博慈会アスリートラボ)
09:45-11:45	バイク、ラン練習
-12:00	終了、解散



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon Japan

昨年から継続的に行っている #あだち親子トライアスロン教室 🏊🚴🏃

第4回を11月20日（日）に開催!!  
今回からバイクも加わり3種目を楽しく練習しますので、1人はもちろん、お友達やお父さん・お母さんとぜひご参加ください🥰

[jtu.or.jp/event/45372/](https://jtu.or.jp/event/45372/)  
JTOオールキッズ・トライアスロンクリニック



午後6:32 - 2022年10月16日