



概要

イベント名称	2022チャレンジアクアスロン in あだち
開催日時	2022年9月11日(日)
主催	足立区トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚]・舎人公園陸上競技場
競技内容	アクアスロン(スイムとランを続けて行う競技)
参加費	小学生 1,000 円・中・高校生 1,500 円・大人 3,000 円
参加対象	小学生以上で「競技方法」に対応し「注意事項」を守る男女
内容	<p>スイムとランを組み合わせたアクアスロン体験</p> <ul style="list-style-type: none"> ● スイム: コースロープを外してのオープンウォーター形式 ● ラン: 舎人公園陸上競技場で実施

スケジュール

1、スイム	
06:30-07:00	受付
07:20-08:00	説明会・アップ・準備運動
08:00-08:30	スイム競技
08:30-09:10	終了後着替えて移動
2、ラン	
09:10-09:20	ランコース説明・アップ
09:30-09:50	アップ・準備運動・ドリル
10:00-11:00	ラン競技
11:00-11:20	じゃんけん大会
-11:30	閉会式



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
8月13日

9月10日(土)開催『2022チャレンジアクアスロン in あだち』参加者大募集👏
https://doj-6ka.com/app/ids/race/detail?race=ZV373B_L1XDA

トライアスロンやアクアスロンといったマルチスポーツをたくさんの方に「知ってもらうこと」「楽しんでもらうこと」を目的として、昨年から定期的に実施している『あだち親子トライアスロン教室』
 今回は、同会場でスイムとランを組み合わせたアクアスロン体験ができる『チャレンジアクアスロン』を開催します👏

🏊スイム:コースロープを外してのオープンウォーター形式
 🏃ラン:倉人公園陸上競技場実施

これまでに『あだち親子トライアスロン教室』にご参加下さった皆さんも、そうでない方も、ぜひふるってご参加下さい!!

【JTU地域支援事業パートナー #NTT東日本】
 『トライアスロン地域支援事業とは?』

都道府県(学連含む)加盟団体のそれぞれの地域における普及や強化、育成などの取組み(大会、認定記録会、練習会、ヒーチクリーンなど)を幅広く知っていただくことで、より日本全国様々な地域で行うトライアスロン 関連事業の普及・発展を進めて行くための事業です👏
 詳細👉<https://www.jtu.or.jp/iventcategory/community-support/>



Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

JTUオールキッズ・トライアスロンクリニック
 『2021チャレンジアクアスロン in あだち』開催🌞

秋晴れの中、マルチスポーツをたくさんの方に「知ってもらうこと」「楽しんでもらうこと」を目的として、スイムとランを組み合わせたアクアスロン体験をしていただきました👏👏

[地域支援 #NTT東日本]



午前9:53 - 2022年9月23日