

# 加茂トライアスロン教室(2022年9月)報告書

実施日程: 2022年9月18日



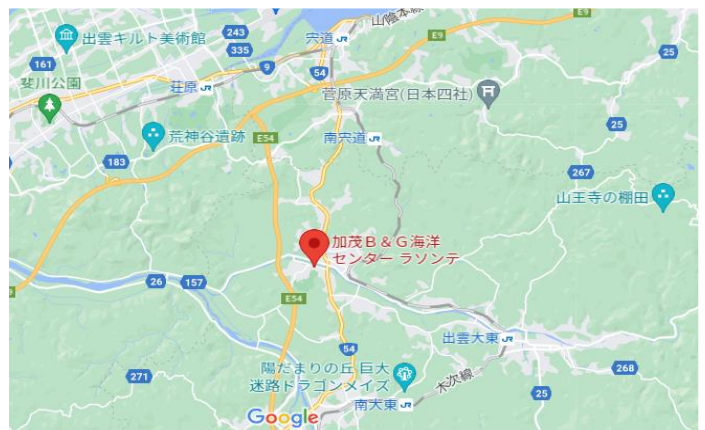
## 概要

|        |   |
|--------|---|
| イベント名称 | 加茂トライアスロン教室(2022年9月)  |
| 開催日時   | 2022年9月18日(日)   |
| 主催     | 島根県トライアスロン協会  |
| 支援     | NTT西日本  |
| 会場     | 加茂B&G海洋センタープール及び周辺  |
| 参加費    | 4,500円(2022年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)                        |
| 指導     | 日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導します                     |
| 対象者    | トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名<br>(25m程度泳げ、自転車に乗れる者) |

## スケジュール

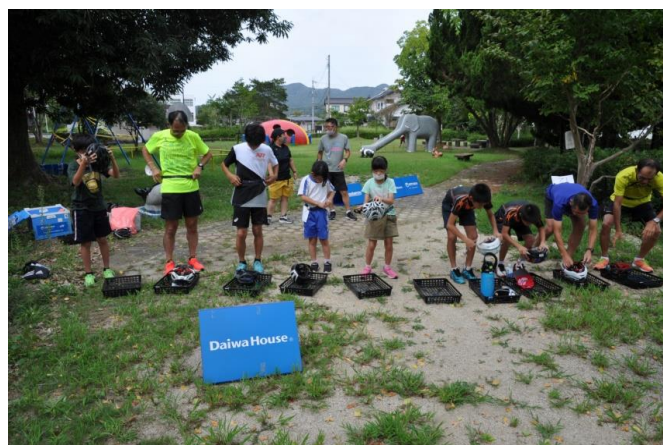
2022年9月18日(日)

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 08:20 | 集合                         |
| 08:30 | スイム練習(泳力別)                 |
| 10:00 | バイク練習(移動後、基礎スキル練習やトライアルなど) |
| 11:00 | ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)      |
| 12:00 | 解散                         |





実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon Japan

島根県トライアスロン協会主催 #加茂トライアスロン教室 開催!!

準備運動を行ってから、加茂B&G海洋センタープールでスイム練習からスタート🏊  
トランジションの練習として、ランからのヘルメット  
被り競争も実施しました👏

次回は10月16日開催です👉

[kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...](https://kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...)

[地域支援 #NTT西日本]



午後0:28 · 2022年9月20日

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合 9月19日

島根県トライアスロン協会主催 #加茂トライアスロン教室 開催!!

しっかりと準備運動を行ってから、加茂B&G海洋センタープールでスイム練習からスタート🏊  
いろいろなドリルを取り入れながらのスイムの後は、トランジションの練習として、ランからのヘルメット  
被り競争も実施👏  
みんなで練習すると楽しくて、あっという間に時間が過ぎますね🎵  
毎月第3日曜午前で開催している「加茂トライアスロン教室」、次回は10月16日開催予定です!!  
定員に余裕があるため、追加で参加者を募集しています👉  
トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生の皆さんのご参加をお待ちして  
おります👏

<https://kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...>

[JTU地域支援事業パートナー #NTT西日本]

