

TMTUスイム練習会(2022年9月)報告書

実施日程: 2022年9月25日



概要

イベント名称	TMTUスイム練習会(2022年9月)
開催日時	2022年9月25日(日)
主催	一般社団法人 東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	アクラブ稲城 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
参加対象	小学生4年生～成人(泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)
実施内容	基礎体力トレーニング+基礎ドリル
問い合わせ先	電話：一般社団法人 東京都トライアスロン連合事務局 03(6279)0572 (月～金 13:00～17:00) メール：tmtu@tokyo.email.ne.jp

MAP



今、トライアスロンが出来ることを。



SEGA Sammy

Daiwa House

BRIDGESTONE

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
 9月25日

👉「TMTUスイム大会」開催👉

9月も東京ヴェルディトライアスロンチーム指導スタッフによる単発体カトレーニング+単発トリルのスイム練習会を実施しました!!

いよいよ来月で国内のトライアスロン大会シーズンも終わりを迎えますが、TMTUでは継続して月1回の練習会を行っていく予定です🎯

👉東京都トライアスロン連合 アカウントで、9月の練習会の様子をチェック👉

10月も、皆さんのご参加をお待ちしております😊

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=ptbid89mp02sb2FGCg4GoG1gHPwswbWTT99saXV1sJeiylZVWW7vQzeWAOo5NuJH6I&id=100026704671745&_cti_0j=AZXNFJgb436xsXrs9HZqLFKIsHJZpenORDbWTqAdWGNH4okH_pE45FZOILPEtlWPHSeUjxyKrnJSAgJzde-dwxcg9sCE1kVmNFG0eR-7U-K4zV8Oyc0MuXPLV8ZM&_in_=%2C0%2CP-R

[JTU総務支援事務/パートナー #NTT東日本]



一般社団法人 東京都トライアスロン連合
 9月25日

#TMTUスイム練習会
 0925スイム練習会

シーズン中、アップとはいは言葉が泳いでレースに慣えたいところです。みんなで泳ぐとたくさん泳げますね!

本日はいつもより少し人数でしたので、プ子集団泳の練習を中心に、レース中、周りに泳者がたくさんいる場合など、バトルするのではなく、自分より少し泳力のある方にくっついて泳ぐと楽に泳げるなどの練習を行いました。みなさんスイーって泳がれてましたか?!

みんなでワイワイ楽しく泳ぐことでたくさん泳げるのこの練習会の魅力の一つですね!

みなさんレース本番に向かってたくさん泳いで参りましょう。ご参加の皆さまお疲れ様でした!

次回は1023(日)の予定です。
 申し込みエントリーについては、TMTU WEBでの掲載をお待ちください。
 来月もよろしくお楽しみ申し上げます!