



概要

イベント名称	TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会(2022年11月)
開催日時	2022年11月3日(木・祝) レッスン時間 17:00~18:40(レッスン終了後 19:00 まで利用可能)
主催	TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	武蔵野の森総合プラザ プール(2レーン)
講師	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属) https://ocean-navi.com/staff/morioka-ami/
参加費	会員 1,000 円・非会員 1,500 円/1回
参加対象	トライアスロン競技に興味のある障がい者及び健常者または、トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方年齢:小学生4年生~成人(泳力・経験不問)
実施内容	スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います



リリース:開催告知・報告



10月29日締切
『TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会』

パラトライアスロンに興味のある障がい者の方&トライアスロンを始めたばかりでスイムに自信がないなど、フォーム改善をしたい方、ぜひご参加下さい

tmtu.or.jp/event.html#para

11月3日(木・祝) 17:00~
東京都調布市西町



午後6:03・2022年10月26日