

スイム : 1.5km
(750m×2周)

バイク : 42.8km
(5.35km×8周)

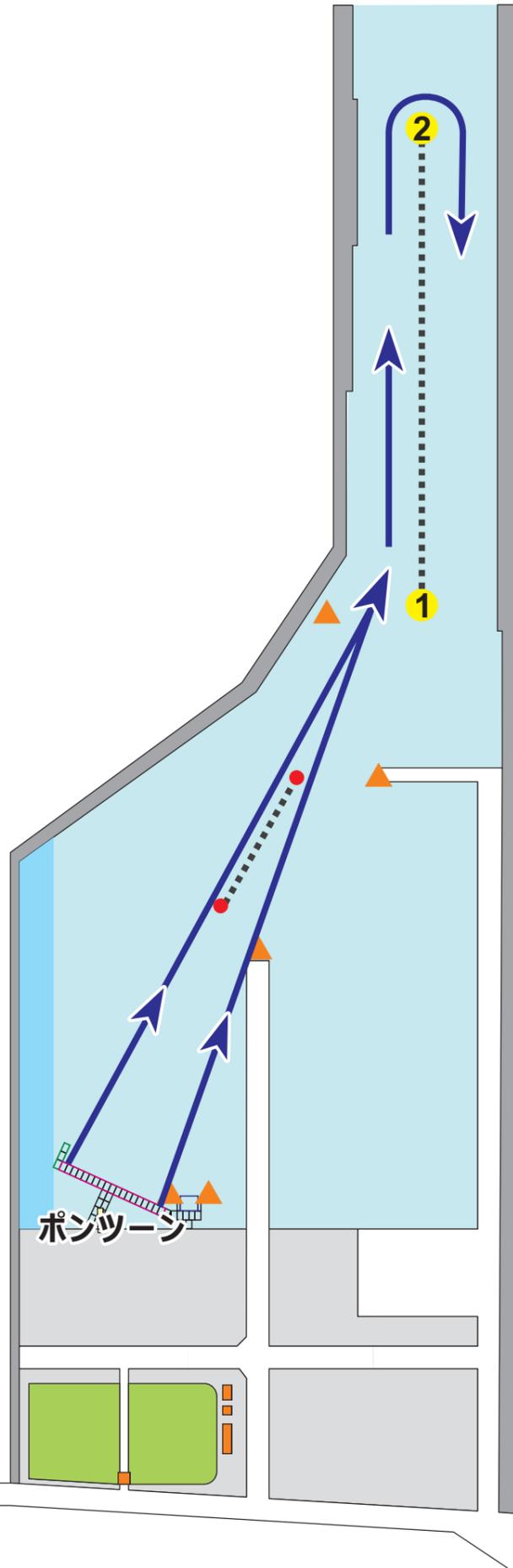
ラン : 10.7km
(5.35km×2周)

★ : エイドステーション×3か所

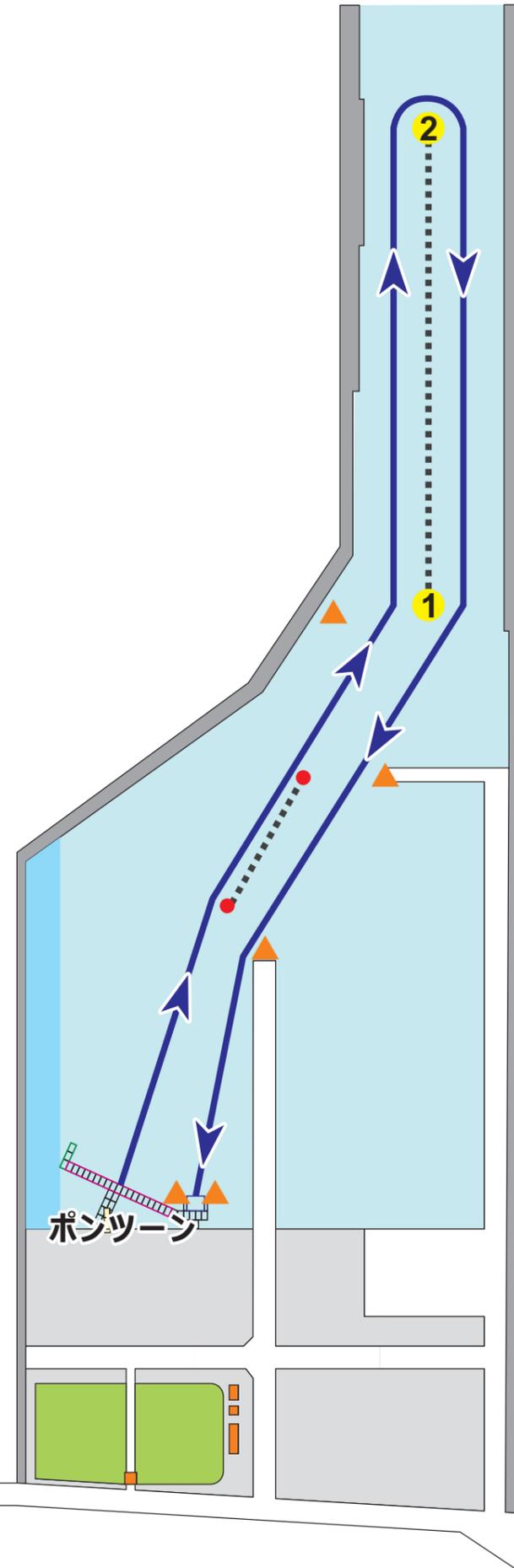
★ : ホイールステーション×2か所

★ : ペナルティーボックス

【スタート】



【2周目】



スイム : 1.5km
750m×2周

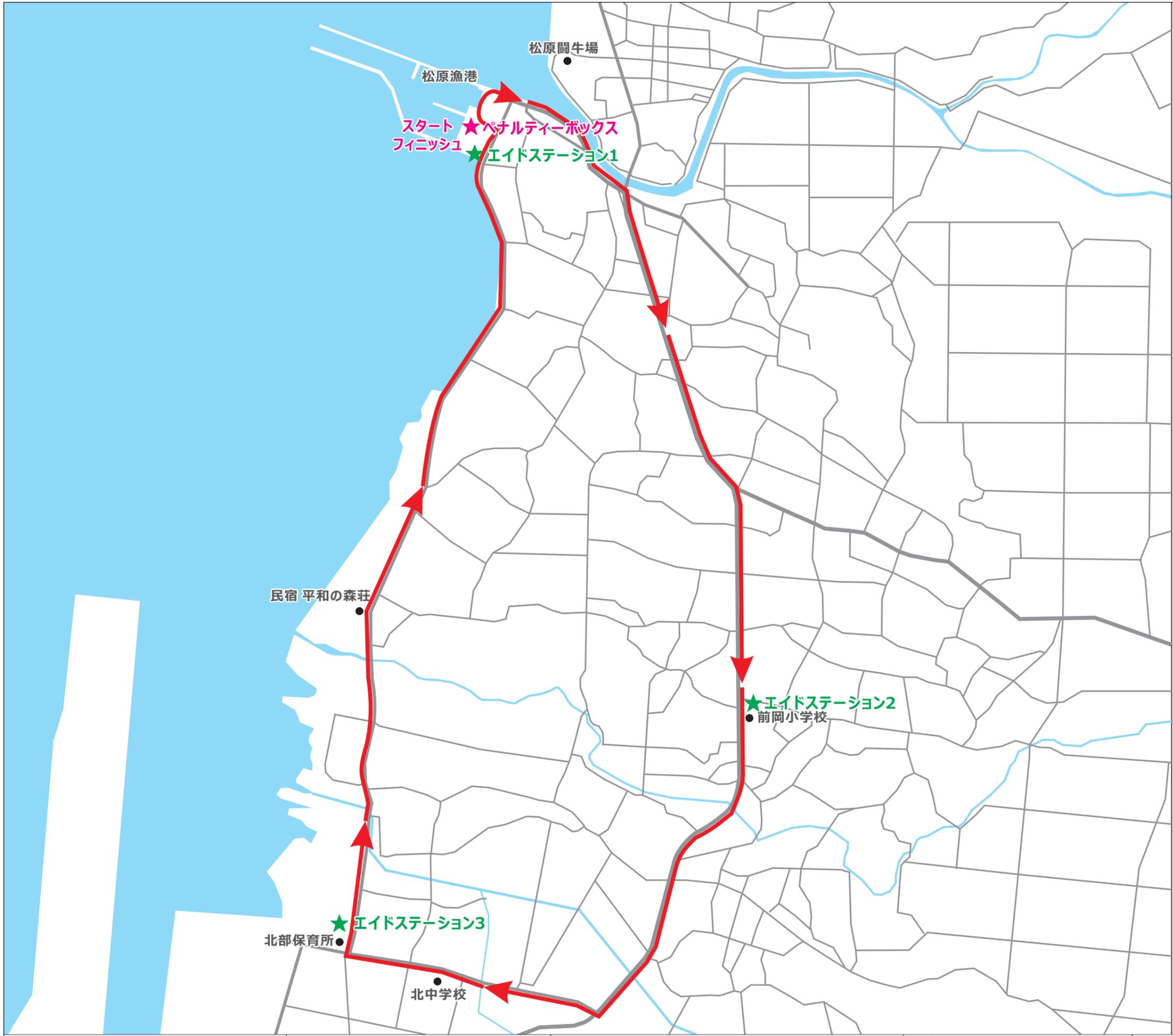
・ポンツーン→1ブイ : 215m
・1ブイ→2ブイ : 160m

- コーナーブイ×2個
- ▲ 三角ブイ×5個
- 玉ブイ×2個
- ⋮ コースロープ



バイク : 42.8km
(5.35km×8周)

★ : ホイールステーション×2か所



ラン : 10.7km
(5.35km×2周)

★ : エイドステーション×3か所

★ : ペナルティーボックス