



概要

イベント名称	ライフセービング・トライアスロン体験教室(2022年9月)
開催日時	2022年9月25日(日)
主催	岩手県トライアスロン協会
支援	NTT東日本
会場	岩手県釜石市根浜海岸海水浴場
指導	日本ライフセービング協会ウォーターセーフティーインストラクター・ 日本スポーツ協会公認トライアスロンコーチ等
参加費	3000 円(3 回分、施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険含む)
参加資格	ライフセービング・マルチスポーツ・海で泳ぐ事に関心がある 小学 3 年生～中学生(25m以上の泳力があること)
趣旨	ライフセービング・マルチスポーツ(トライアスロン、アクアスロン、オープンウォータースイム【OWS】)を体験し、子供達自らが海辺の安全確保・事故防止に関する基礎的な知識と技術の習得を目指します。

スケジュール

2022年9月25日(日)	
08:30	集合・開講式
09:00-11:00	過去2回のおさらい
11:00-11:30	アクアスロン(スイム+ラン)体験
11:30	閉講式・解散



# 今、トライアスロンが出来ることを。

## 実施風景



## リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon Japan

#岩手県トライアスロン協会 主催  
ライフセービング・トライアスロン教室

7月に開催した第1回体験会に続き、秋晴れの中🌞 オープンウォータースイムやビーチラン等、楽しみながら体を動かしました🎵

海をまっすぐ泳ぐのにはコツがいりますね👏

[iwate-tr.jimdofree.com](https://iwate-tr.jimdofree.com)  
[地域支援 #NTT東日本]



午後0:26 - 2022年10月7日

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
10月10日

#岩手県トライアスロン協会 主催

ライフセービング・トライアスロン教室

7月に開催した第1回体験会に続き、秋晴れの中🌞 オープンウォータースイムやビーチラン等、楽しみながら体を動かしました🎵

海をまっすぐ泳ぐのにはコツがいりますね👏

これからもオープンウォーターで練習を繰り返し、楽しく安全にレースに出場できるよう、がんばってください👏

公式HP <https://iwate-tr.jimdofree.com>

[JTU地域支援事業パートナー #NTT東日本]

↓トライアスロン地域支援事業とは?

都道府県(学連含む)加盟団体のそれぞれの地域における普及や強化、育成などの取組み(大会、都道府県総会、練習会、ビーチクリーンなど)を幅広く知っていただくことで、より日本全国様々な地域で行うトライアスロン関連事業の普及・発展をきめて行くための事業です👏

詳細 <https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>

