

加茂トライアスロン教室(2022年11月)報告書

実施日程:2022年11月20日



概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2022年11月)
開催日時	2022年11月20日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
参加費	4,500円(2022年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
指導	日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導します
対象者	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)

スケジュール

2022年11月20日(日)

08:20	集合
08:30	スイム練習(泳力別)
10:00	バイク練習(移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

#加茂トライアスロン教室 参加者募集中📣

毎月定期開催している本教室が、11月20日(日)開催回の参加者を若干名追加募集!!

お申し込みは #島根県トライアスロン協会 HPからお早めどうぞ🙏

👉 kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...

皆様のご参加をお待ちしております📣
[地域支援 #NTT西日本]



午後7:30 - 2022年11月10日