

2022年JTU地域支援事業報告書

NO.22193

TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会(2022年12月)報告書

実施日程:2022年12月10日



概要

イベント名称

TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会(2022年12月)

開催日時

2022年12月10日(土)

レッスン時間 17:00~18:40(レッスン終了後 19:00 まで利用可能)

TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合

援

NTT東日本

武蔵野の森総合プラザ プール(2レーン)

講

森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属) https://ocean-navi.com/staff/morioka-ami/

参加費

会員 1,000 円·非会員 1,500 円/1回

参加対象

トライアスロン競技に興味のある障がい者及び健常者または、トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信 のない初心者の方年齢: 小学生 4 年生~成人(泳力・経験不問)

実施内容

スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指し たトレーングを行います

リリース:開催告知・報告



② Triathlon Japan /日本トライアスロン連合 ② @Triathlon Japan

11月3日(木・祝) 15名にご参加いただき『TMTUパラ アスリートおよび初心者向けスイム練習会』を実施し ました🏊

美しいフォームで無駄な動きを少なくするための泳ぎ や論理を教わり、水中と陸上でドリルなども行いまし た**

次回は12月10日開催

tmtu.or.jp/event.html#para [地域支援 #NTT東日本]



府中市

中市郷土の森博物

多原川 育武線 稻城北緑地公園

午後7:00 - 2022年11月8日







野の森総合 (一ツブラザ ブール (121)

調布市民西調布体育館