

# TMTUジュニア通い合宿報告書

実施日程:2022年1月4~7日



## 概要

イベント名称	TMTUジュニア通い合宿
開催日時	2022年1月4日(火)~7日(金)
主催	TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	サニーフィッシュ太陽教育スポーツセンター 東京都目黒区東が丘2丁目14-6( <a href="http://www.taiyosports.co.jp/">http://www.taiyosports.co.jp/</a> )
講師	コーチ
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
参加対象	TMTUジュニア強化指定選手 参加テスト生:人数に余裕のある場合、下記の条件をクリアしている選手はテスト生として参加を認める予定です。 テスト生参加条件:スイム400m+ラン1500m 合計タイム11分40秒以内(2021年12月更新)
趣旨	東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手の強化を狙いとした練習会です。

## スケジュール

2022年1月4日(火)	
13:00-14:30	スイム
14:30-16:30	座学
2022年1月5日(水)	
13:00-14:30	スイム
14:30-16:30	バイク
2022年1月6日(木)	
13:00-15:00	ラン
2022年1月7日(金)	
13:00-16:00	スイム
16:00-17:00	ラン



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】  
TMTU所属のジュニアABC指定選手&テスト生を対象にした通い合宿を1月4日から開催しました👏  
参加選手の皆さま、お疲れ様でした😊

今後も定期的開催予定です👏  
[tmtu.or.jp/development.ht...](https://www.tmtu.or.jp/development.html)  
[支援 #NTT東日本]



午後8:16 - 2022年1月15日 - Twitter for iPhone



概要

イベント名称	第11回2022耐久ラン大会 In名取市サイクルスポーツセンター	
開催日時	2022年1月9日(日)	
主催	宮城県トライアスロン協会 日本スポーツ推進協会	
支援	NTT東日本	
後援	(財)宮城県スポーツ協会 名取市 名取市教育委員会 (公社)日本トライアスロン連合	
協賛	宮城トヨタ自動車 モランボン(株) ブレンド いたがき	
会場	名取市サイクルスポーツセンター 宮城県名取市閑上東須賀2-20 ( <a href="https://www.natori-cycle.com/">https://www.natori-cycle.com/</a> )	
参加費	a 150分耐久リレー 上記登録会員(個人) 4,000円(高校生以上) 一般選手(個人) 4,500円(高校生以上) 駅伝(リレー)(1チーム) 12,000円 ※小中学生は1時間スプリントのみエントリー可  B 1時間耐久ラン 3,000円(高校生以上)  C 1時間スプリントリレー 8,000円	
参加対象	個人・(公社)日本トライアスロン連合加盟団体2020年度登録会員。 日本学生トライアスロン連合登録会員。その他一般アスリート。	
主旨	アフターコロナテストレース	



スケジュール

2022年1月9日(日)	
8:00~8:30	健康チェックシート提出
8:00~正午	参加記念品引き替え
8:50~8:55	注意事項・ご挨拶等
13:00~14:30	競技スタート(150分・1時間)
14:30~16:30	1時間耐久競技終了(準備でき次第表彰式)
13:00~15:00	1時間スプリント競技スタート
13:00~16:00	全競技競技終了
16:00~17:00	表彰式(予定)

実施風景



リリース:開催告知・報告

宮城県トライアスロン協会  
1月5日 18:29

1月9日耐久ラン参加者の皆様へ  
選手の皆さんへメールをお送りしたのですが、未着者がいらっしゃいますので、こちらでご案内します。  
このメールは、1月9日(日)耐久ランにエントリーいただいた皆様にお送りしています。  
長期天気予報も荒天は予想されませんので、耐久ランは開催いたします。  
...もっと見る

新たなレーススタイルアフォーコロナストレース

11回 2022 NEW YEAR  
**耐久ラン大会**  
in 名取市サイクルスポーツセンター  
開催日時 2022年1月9日(日) 8:00START  
会場 名取市サイクルスポーツセンター

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

宮城県トライアスロン協会 主催  
【第11回150分耐久ラン大会in名取市】  
[triathlon-7.main.jp](http://triathlon-7.main.jp)  
1/9(日)名取市サイクルスポーツセンターにて耐久ラン大会が開催されました❤️

感染対策にもご協力いただきありがとうございました。  
[支援 #NTT東日本]



## 概要

イベント名称	2021昭和記念公園トライアスロンフェスティバル オールキッズトライアスロン大会
開催日時	2022年1月10日(月・祝)
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合
共催	一般社団法人東京都トライアスロン連合、日刊スポーツ新聞社
特別協賛	NTT東日本
会場	国営昭和記念公園内レインボープール及び園内特設コース (〒190-0014 東京都立川市緑町3173)
定員	700人
参加費	5,000円(別途システム手数料がかかります)
表彰予定	各学年男女別 1~3位、フィニッシャーメダル

## スケジュール

2022年1月10日(月・祝)	
11:00~11:10	第1グループ(小1~3) 集合・計測タグ配布
11:15~11:19	第1ウェーブ小3スタート・第2ウェーブ小2スタート・第3ウェーブ小1スタート
11:40~11:50	第2グループ(小4~6) 集合・計測タグ配布
11:55~12:00	第4ウェーブ小6スタート・第5ウェーブ小5スタート・第6ウェーブ小4スタート
12:40~12:50	第3グループ(中1~3) 集合・計測タグ配布
12:55~12:58	第7ウェーブ中3スタート・第8ウェーブ中2スタート・第9ウェーブ中1スタート
12:00~14:00	全競技終了



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
1月10日

\ありがとうございました/  
【2021オールキッズトライアスロン大会】  
<http://www.allkidstriathlon.com>  
全国各地の約400名、小学1年生～中学3年生の子供達が東京都立川市国営昭和記念公園にて、力走を見せてくれました!!  
フィニッシュを目指して一生懸命に走る姿、感動しました👏👏  
リザルト📄 [https://www.jtu.or.jp/result\\_program/?event\\_id=123](https://www.jtu.or.jp/result_program/?event_id=123)  
フォトギャラリー📄 <https://www.jtu.or.jp/media/photo/3870/>  
参加者選手、ご関係者の皆様、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力いただきありがとうございました。  
【協賛 #NTT東日本】



# 秋田県スイム練習会(2022年1月) 報告書

実施日程:2022年1月10日



## 概要

イベント名称	秋田県スイム練習会
開催日時	2022年1月10日(月・祝)
主催	秋田県トライアスロン協会
支援	NTT東日本
会場	秋田県立総合プール(サブプール) 〒010-1623 秋田県秋田市新屋町字砂奴寄4-6 <a href="http://www.akisouko.com/pool/">http://www.akisouko.com/pool/</a>
練習種目	スイム
問合せ先	秋田県協会事務局 akitora205@gmail.com



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_japan

1月10日に『秋田県スイム練習会』を開催しました🏊  
参加いただいた選手の皆さま、ありがとうございます👏

#秋田県トライアスロン協会 ではHP・Facebookにて  
様々な活動をチェックすることができます👉  
[akitora.jimdofree.com](http://akitora.jimdofree.com)

[支援 #NTT秋田日本]



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
1月10日

1月10日に『秋田県スイム練習会』を開催しました🏊  
参加いただいた選手の皆さま、ありがとうございます👏

次回開催予定: 2月5日 (土)、3月13日 (日)  
参加費は無料です👏

#秋田県トライアスロン協会 ではHP・Facebookにて様々な活動をチ  
ェックすることができます👉  
HP@<http://akitora.jimdofree.com/>  
Facebook@<https://www.facebook.com/akitora51/>

[支援 #NTT秋田日本]





## 概要

イベント名称	一般社団法人東京トライアスロン連合(TMTU)主催スイム大練習会	
開催日時	2022年1月16日(日) 18:00~19:30	
主催	一般社団法人東京トライアスロン連合	
支援	NTT東日本	
参加人数	18名	
趣旨	基礎体力トレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う	
会場	アクラブ稲城 <a href="https://www.aclub.com/cms/inagi/">https://www.aclub.com/cms/inagi/</a> 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3	
練習種目	スイム	
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回	
参加資格	TMTUジュニア強化指定選手 小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)	
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ	
問合せ先	一般社団法人東京トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp	



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
1月4日

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) 主催スイム大練習会】  
今年初開催となる、2022年第1回スイム練習会を、1月16日(日)にアクラ  
ブ館で開催します📍  
今年も定期的に開催予定です。トライアスロンシーズンに向けて一緒にスイ  
ムを強化しませんか!?  
ビギナーから精英エイシアスリートまで、皆さまのご参加をお待ちしてあり  
ます!!  
詳細&お申込みは、TMTU公式サイトからどうぞ📍  
★<http://www.tmtu.or.jp/event.html#swim>  
【支援 #NTT東日本】

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) 主  
催スイム大練習会】  
2022年初となるTMTUスイム練習会が開催されました  
📍  
コーチにはなんと@Aoi\_Kuramoto 選手が💖💖  
次回は2月13日(日)です  
詳細はこちら📍  
[tmtu.or.jp/event.html#swim](http://tmtu.or.jp/event.html#swim)  
【支援 #NTT東日本】





## 概要

イベント名称	TMTUジュニア強化練習会
開催日時	2022年1月23日(日) 6:45~12:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手の強化を狙いとした練習会
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚] 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-25 彩湖・道満グリーンパーク 〒335-0036 埼玉県戸田市大字重瀬745他
練習種目	スイム・バイク・ラン
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
参加資格	TMTUジュニア強化指定選手 人数に余裕のある場合に限り、下記の条件をクリアしている選手を基本としてテスト生として参加を認める。 テスト生参加条件:スイム400m+ラン1500m 合計タイム11分40秒以内(2021年12月更新)
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 E-mail: <a href="mailto:tmtu@tokyo.email.ne.jp">tmtu@tokyo.email.ne.jp</a>



朝日スポーツクラブ  
[BIG-S竹の塚]



彩湖・道満グリーンパーク

実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
1月25日 22:01

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】  
TMTU所属のジュニアABC指定選手&テスト生を対象に強化練習会を開催しました👏  
ドリルなどを取り入れながらトレーニングを行いました👏  
[http://www.tmtu.or.jp/development.html#2021-second\\_half](http://www.tmtu.or.jp/development.html#2021-second_half)  
※撮影時のみマスクを外しています  
【支援 #NTT東日本】

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
1月24日

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】  
TMTU所属のジュニアABC指定選手&テスト生を対象に強化練習会を開催しました👏  
ドリルなどを取り入れながらトレーニングを行いました👏  
[tmtu.or.jp/development.html](http://www.tmtu.or.jp/development.html)

※撮影時のみマスクを外しています  
【支援 #NTT東日本】



# JTU認定記録会(2022/福岡県①)報告書

実施日程:2022年2月6日



## 概要 スケジュール

概要		スケジュール	
イベント名称	JTU認定記録会(2022/福岡)	2022年2月6日(日)	
開催日時	2022年2月6日(日) 8:00~16:55	8:00~8:20	受付
主催	福岡県トライアスロン連合	8:00~8:45	受付後、順次ウォーミングアップ
支援	NTT東日本	8:50~9:00	全体説明会・スイム競技説明会
参加人数	選手40名、スタッフ15名	9:10~11:40	スイム記録会
会場	スイム:グローバルマーケットアクアパーク桃園 〒805-0068 福岡県北九州市八幡東区桃園3丁目1-6	14:00	陸上競技場入場開始、順次ウォーミングアップ
	ラン:本城陸上競技場 〒807-0806 福岡県北九州市八幡西区御開4丁目16-1	14:15~14:25	ラン競技説明会
練習種目	スイム・ラン	14:40~16:30	ラン記録会
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15 (13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12 (11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10 (9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8 (7~8歳) スイム50m、ラン400m	16:45~16:55	総評・解散
参加費	16歳以上 4000円 U15 3000円 U12・U10・U8 2000円		
参加対象	2022年度 JTU エリート公式大会出場を希望する選手 スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方		
問合せ先	福岡県トライアスロン連合 事務局長 野口 隆平 住所:〒810-0011 福岡市中央区高砂1-21-27-201 TEL / FAX:092-521-8511 携帯:090-8625-5467 E-Mail:tri-ryu@mirror.ocn.ne.jp		
担当者所感	コロナ化で選手達は準備が大変だったと思いますが、素晴らしいパフォーマンスを発揮していたと思います。スタッフも選手達のサポートを全力で行ってくれました。困難に立ち向かうチーム福岡の力を発揮しました。		

実施風景



リリース:開催告知・報告





## 概要

イベント名称	OSAKA デュアスロン2022 IN 万博記念公園
開催日時	2022年2月6日(日)
主催	万博記念公園デュアスロン実行委員会
支援	NTT東日本
協力	一般社団法人大阪府トライアスロン協会 万博記念公園マネジメント・パートナーズ 有限会社トラスト・プラン
運営	アクトレップ(株)
後援	日刊スポーツ新聞社
会場	万博記念公園 <a href="https://www.expo70-park.jp/">https://www.expo70-park.jp/</a> 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園1-1
参加人数	選手357名、審判員23名、ボランティアスタッフ27名
参加費	キッズA・B(小学生)3,000円 ジュニア(中学生)3,500円 カテゴリーB(Total 17.5km)(一般B・高校生)6,000円 カテゴリーA(Total 30.5km)(一般A)8,000円
問い合わせ	万博記念公園デュアスロン実行委員会 <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8Y9ikYM5Apaurqh7OqzDB1zTv37U PH0AYY7H8Cza9VIJ1Iw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8Y9ikYM5Apaurqh7OqzDB1zTv37U PH0AYY7H8Cza9VIJ1Iw/viewform</a>



## スケジュール

2022年2月6日(日)		
キッズB・A・ジュニア		カテゴリーB・A
09:00	受付開始 トランジションオープン	
10:00	バイク試走(9:50-10:20)	受付開始 トランジションオープン
10:30	受付終了	バイク試走(10:20-10:50)
11:00 11:10	キッズBスタート キッズAスタート	
11:30	ジュニア集合	カテゴリーB受付終了
11:50 12:00	ジュニアスタート	カテゴリーA受付終了
12:30 12:40	バイクピックアップ1(12:15~12:30)	カテゴリーBスタート カテゴリーA集合
13:00		カテゴリーAスタート
13:20	バイクピックアップ2(13:20~16:00)	カテゴリーBバイクピックアップ開始
14:30		カテゴリーAバイクピックアップ開始
15:20		全競技終了
16:00	バイクピックアップ終了	

## 実施風景



## リリース:開催告知・報告

**大阪府トライアスロン協会**  
2022年2月6日

OSAKA デュアスロン2022 in 万博記念公園  
2022年2月6日(日) 晴れ! エントリー受付中!  
ファミリー参加から本格参加まで  
みんなで出られるデュアスロン  
大人も子どもも、いろいろにチャレンジ、バイク&ランで万博記念公園公園を駆け抜けよう。  
平塚な美園コースだから初心者も安心。経験者は自己ベストを叩いてチャレンジ。  
詳細はこちら - <http://osaka-duathlon.com/index.html>



**Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合** @Triathlon\_Japan

OSAKA デュアスロン2022 in 万博記念公園  
[osaka-duathlon.com](http://osaka-duathlon.com)  
大阪万博記念公園で開催され、子供から大人までたくさんの方に参加いただきました! 🙌🏻

レース中はみんな笑顔👏  
とってもかっこいいです!

参加費等のご協力ありがとうございました。  
【主催 #NIPPON日本】



# 秋田県ラン練習会(2022年2月)報告書

実施日程:2022年2月11日



## 概要

イベント名称	秋田県ラン練習会
開催日時	2022年2月11日(祝)
主催	秋田県トライアスロン協会
支援	NTT東日本
会場	秋田県立中央公園陸上競技場 (〒010-1211 秋田県秋田市雄和椿川駒坂台4-1)
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
趣旨	陸上競技場屋内走路を使用し、陸上競技経験者が未経験者に対して、ドリル・動的ストレッチ等を指導。
問合せ先	秋田県トライアスロン協会 TEL: 080-1665-8519 E-mail: akitora205@gmail.com



実施風景



リリース:開催告知・報告

ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン協会  
@Triathlon\_Japan

【#秋田県トライアスロン協会 スラン講習会】  
フォームチェックなどを中心にランニング講習会開催  
しました👏

3月にはスイム練習会や認定記録会開催を予定していま  
す  
活動予定は協会HPをチェック\*\* 🍀  
[skitora.jimdofree.com](http://skitora.jimdofree.com)

[支援 #NTT東日本]



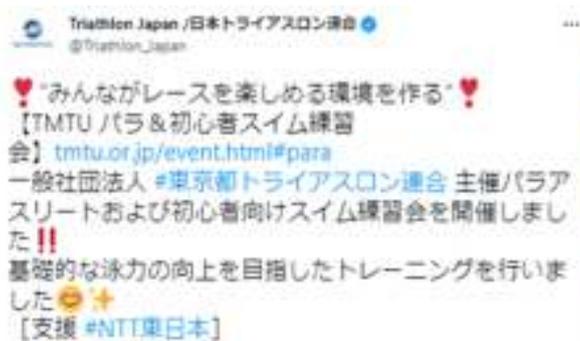
午後7:11 · 2022年2月18日 · TweetDeck



概要

イベント名称	TMTUパラ&超初心者スイム練習会
開催日時	2022年2月12日(土)17:00~18:40
主催	一般社団法人東京トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	スイムフォーム重視のトレーニング。特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います。
会場	武蔵野の森総合プラザ (〒182-0032 東京都調布市西町290-11)
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
練習種目	スイム
対象	トライアスロン競技に興味のある障がい者の方または、 トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方
参加資格	小学生4年生~成人(泳力・経験不問)
指導者	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属)
問合せ先	一般社団法人東京トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp

リリース:開催告知・報告



# TMTUスイム練習会(2022年2月)報告書

実施日程:2022年2月13日



## 概要

イベント名称	一般社団法人東京都トライアスロン連合 (TMTU)主催スイム大練習会	
開催日時	2022年2月13日(日)18:00~19:30	
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合	
支援	NTT東日本	
会場	アクラブ稲城 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3 <a href="https://www.aclub.com/cms/inagi/">https://www.aclub.com/cms/inagi/</a>	
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ	
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回	
参加資格	小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)	
練習種目	スイム	
趣旨	基礎体力トレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う	
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp	

実施風景



リリース・開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連会  
2月20日 12:50

【一般社団法人東京トライアスロン連会 (TMTU) 主催スイム練習会】  
TMTUでは定期的にスイム練習会を開催しています🏊  
今回も、先月に引き続き\*根本\*選手がコーチとして参加👏👏  
このニコちゃんマーク👍のボールは何に使ったのでしょうか？  
知りたい方はぜひ参加してみてください👏  
<http://www.tmtu.or.jp/event.html#swim>  
【支援 #NTT東日本】

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連会 @Triathlon\_ - 2月20日  
【一般社団法人東京トライアスロン連会 (TMTU) 主催スイム練習会🏊】  
先月に引き続き👏Aoi\_Kuramoto 選手がコーチとして参加👏👏  
このニコちゃんマーク👍のボールは何に使ったのでしょうか？  
知りたい方はぜひ参加してみてください👏  
[tmtu.or.jp/event.html#swim](http://tmtu.or.jp/event.html#swim)  
【支援 #NTT東日本】





## 概要

イベント名称	TMTUジュニア強化練習会
開催日時	2022年2月20日(日) 6:45~12:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手の強化を狙いとした練習会
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚] 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-25
練習種目	スイム・バイク・ラン
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
参加資格	TMTUジュニア強化指定選手 人数に余裕のある場合に限り、下記の条件をクリアしている選手を基本としてテスト生として参加を認める。 テスト生参加条件:スイム400m+ラン1500m 合計タイム11分40秒以内(2021年12月更新)
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 E-mail: <a href="mailto:tmtu@tokyo.email.ne.jp">tmtu@tokyo.email.ne.jp</a>



朝日スポーツクラブ  
[BIG-S竹の塚]



彩湖・道満グリーンパーク

実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (国) 日本トライアスロン連合

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】

TMTU所属のジュニアABC指定選手もアスリートを対象に強化練習会を開催しました。

早稲田大学のトレーニングお疲れさまでした。

[http://www.tmtu.or.jp/development/2021\\_senior.html](http://www.tmtu.or.jp/development/2021_senior.html)

※撮影時のマスクを外しています

【会場 #NTT東日本】

2件

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon\_Japan

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】

TMTU所属のジュニアABC指定選手もアスリートを対象に強化練習会を開催しました。

早稲田大学のトレーニングお疲れさまでした。

<http://www.tmtu.or.jp/development/>

※撮影時のみマスクを外しています

【会場 #NTT東日本】



## 概要

イベント名称	JTU認定記録会(2022/埼玉県)
開催日時	2022年2月23日(水・祝)
主催	埼玉県トライアスロン連合
支援	NTT東日本
公認	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
会場	スイム:ウィンわかばスポーツクラブ(埼玉県越谷市大杉 492-1) <a href="http://www.winsc.net/">http://www.winsc.net/</a> ラン:しらこぼと運動公園 陸上競技場(埼玉県越谷市小曾川 729-1) <a href="https://kouen-kyougijyou.kosi-kanri.com/facility01">https://kouen-kyougijyou.kosi-kanri.com/facility01</a>
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m、 U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m
参加費	16歳以上…4,000円 U15…3,000円 ※別途、ウェブエントリー手数料が必要
参加対象	・2022年度 JTU エリート公式大会出場を希望する選手。 ・スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方。
問い合わせ	STU事務局 info@stu-triathlon.com



## スケジュール

2022年2月23日(水・祝)	
09:00	受付 受付後、順次ウォーキングアップ
10:00~12:00	スイム記録会(計測終了次第、各自で移動)
13:00	陸上競技場入場開始、順次ウォーキングアップ
13:45~15:45	ラン記録会
	計測終了次第、解散



実施風景



リリース:開催告知・報告

**埼玉県トライアスロン連合**  
2021年12月25日

**MSPO ENTRY**  
2021年12月22日

受付開始しました！  
JFU認定記録会2021-2022（スイム&ラン）関東ブロック埼玉会場  
<https://www.mspos.jp/events/58220>

**埼玉県トライアスロン連合**  
2月20日 21:44

(追記)早速エントリーございまして再び締め切りました。ありがとうございました。

-----  
認定記録会（2/23）追加募集のお知らせ  
キャンセルが出たため、追加募集を行います。  
人数：1名（先着）  
募集締切：2月22日（火）18:00  
参加費支払い期限：2月22日（火）23:59  
ご希望の方は下記HPからお申し込みください。  
<https://entry.mspos.jp/?evcode=SR22>

ENTRY.MSPO.JP  
MSPO ENTRY | エムスポエントリー

**Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合** @Triathlon\_j... 2月26日

【JFU認定記録会（2022/埼玉県）】  
埼玉県にてスイム&ランの記録会を開催しました🎉

#埼玉トライアスロン連合 主催イベントは、公式HPで掲載中!!  
春休みにはジュニア合宿開催予定です!  
最新情報はHPをCHECK!! ●●[stu-triathlon.com](http://stu-triathlon.com)

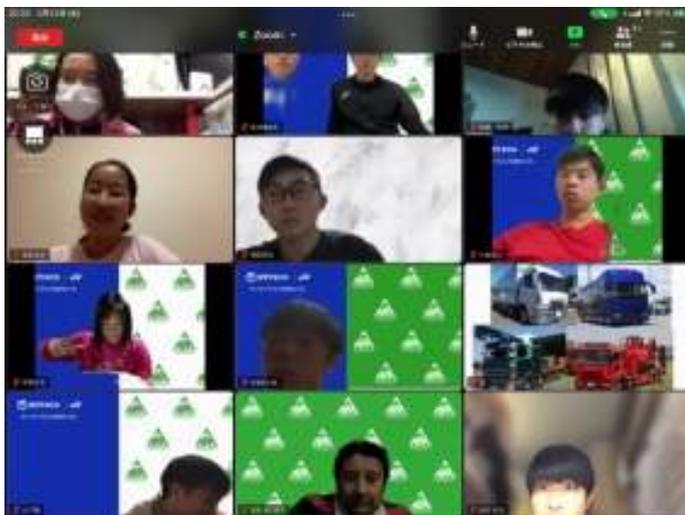
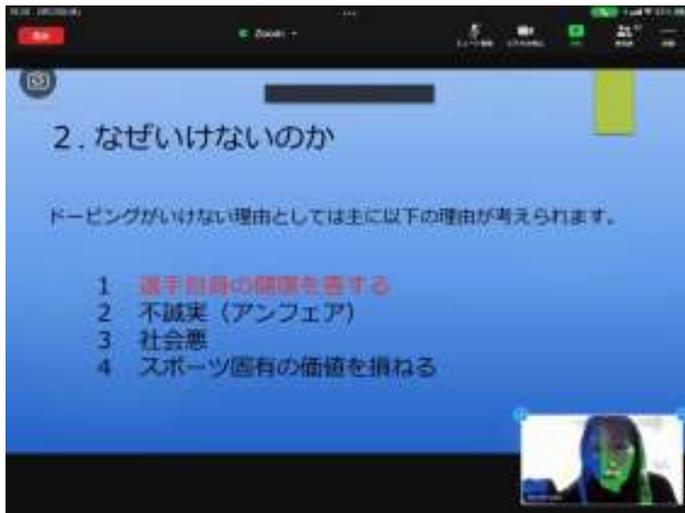
【文種 #NTT東日本】



## 概要

イベント名称	TMTUジュニア アンチドーピング講習会(オンライン)
開催日時	2022年2月23日(水・祝)19:00~20:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
参加対象	<p>TMTUジュニア強化指定選手</p> <p>指定選手は参加必須。 欠席の場合、レポート提出が必須とする。 欠席してレポートの提出がない場合は、次期強化選手としての認定はしない。 レポート内容:ドーピングに関する事件・事故のニュースを自分で探し、それに対する感想や意見をまとめる。</p>
趣旨	TMTUジュニア選手の強化

実施風景



リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan / 日本トライアスロン... @Triathlon\_jap... 3月6日 ...  
【一般社団法人東京トライアスロン協会 (TMTU) ジュニア #アンチドーピング 講習会】  
TMTUジュニア選手強化を目的としたオンライン講習会が開催されました！  
トレーニングだけではなく、知識もプロレベルに👏  
[支援 #NTT東日本]





概要

イベント名称	パラトライアスロン勉強会及びSEA講習会
開催日時	2022年2月26日(土) 14:00~16:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	八王子盲学校 体育館内 〒193-0931 東京都八王子市台町3丁目19-22
参加費	無料
参加資格	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
講師	(全条件必須) ○2022年2月26日時点においてJTU登録審判員資格保持者 ○東京都トライアスロン連合登録審判員 ○パラトライアスロン競技に興味を持ち、健常者・障がい者それぞれの立場を理解し、多様性を認めあうスポーツボランティア精神を保持されている方 ○コロナ禍における開催であることを鑑み、イベント当日の行動規範を守っていただける方
問合せ先	● パラトライアスロンTOサポートプ ロシエクト 神奈川県トライアスロン連合 パラトライアスロン委員 Tokyo 2020 パラトライアスロンSEA team リーダー 陣川 学士 氏 ● 障がい者初級指導員、介護初任者 横浜市障がい者スポーツ指導者協議会役員 まるっとWAKKA役員 宮城 信隆 氏 ● TMTUパラトライアスロン委員会 片倉義之委員、鷲塚浩二委員、他 数名



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連会

【一般社団法人東京トライアスロン連会 (TMTU) #パ  
ラトライアスロン 勉強会及びSEA講習会】

TMTUパラトライアスロン委員会の皆さんが、審判員  
を対象とした勉強会とSEA講習会を開催しました!!

実際に機材に乗って、選手目線の体験をしていただき  
ました。👏  
【支援 #NTT東日本】

Triathlon Japan (CSB) 日本トライアスロン連会

【一般社団法人東京トライアスロン連会 (TMTU) #パ  
ラトライアスロン 勉強会及びSEA講習会】  
TMTUパラトライアスロン委員会の皆さんが、TMTU連年の審判員を対象としたパラトライアスロン勉強会及び  
SEA講習会を開催しました！  
実際にパラ機材に乗って、選手目線の体験をしていただき、審判員目線でも取り巻いていただき  
ました。👏  
※機材提供のみです。ご了承ください。  
【支援 #NTT東日本】

# 指導者養成講習会・徳島会場報告書

実施日程:2022年2月26～27日



## 概要

イベント名称	指導者養成講習会・徳島会場
開催日時	2022年2月26日(土)～27日(日)
主催	公社)日本トライアスロン連合(JTU)
主管	公社)日本トライアスロン連合(JTU)指導者養成委員会
協力	徳島県トライアスロン協会
支援	NTT西日本
趣旨	この講習会はトライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びます。  日本スポーツ協会(JSPO)公認トライアスロンコーチ1の資格取得には、本講習会及びJSPO共通科目Iの修了が必要です。
会場	・四国霊場八十八か所 七番札所 十楽寺宿坊 光明会館会議室(受付、講義、宿泊等) 徳島県阿波市土成町高尾法教田58(TEL:088-695-2150) <a href="http://jyuurakuji.com/">http://jyuurakuji.com/</a>  ・上板町ファミリースポーツ公園(スイム他実技等「アサンスポーツクラブ」) 徳島県板野郡上板町七條字天王7(TEL:088-694-6557) <a href="http://www.kci-net.ne.jp/~asan/">http://www.kci-net.ne.jp/~asan/</a>
参加費	17,000円 1)施設使用料、テキスト、傷害保険代(※)を含む。 2)エントリーシステム利用手数料が別途必要。 3)交通、食事、宿泊は自己負担。 4)宿泊については講義会場である「十楽寺宿坊 光明会館」の利用が可能。(1人1室2食付9,000円程度)
定員	20名(先着順)
問合せ先	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square708 Eメール: <a href="mailto:jtuoffice01@jtu.or.jp">jtuoffice01@jtu.or.jp</a> URL: <a href="https://www.jtu.or.jp/">https://www.jtu.or.jp/</a>



スケジュール

2022年2月26日(土)	
8:30~8:45	受付
8:45~9:00	オリエンテーション
9:00~10:30	指導者の心得・競技の歴史
10:45~11:45	ラン講義
11:45~12:30	昼食
12:30~13:30	スイム講義
13:40~14:40	バイク講義
14:50~16:20	バイクメンテ
16:30~18:00	コンディショニング実技
18:00~18:45	夕食
18:45~20:15	基礎理論

2022年2月27日(日)	
8:15~9:45	ラン実技
10:00~11:30	スイム実技
11:30~12:10	昼食
12:10~13:40	バイク&トランジション実技
14:00~15:30	競技ルール
15:40~17:20	筆記検定試験
17:20~17:30	終了式・解散

実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

＼JTU公認指導者養成講習会・徳島会場開催！！／  
徳島県阿波市にて2日間に渡る座学&実践を通じた講習会を実施👏  
#トライアスロン の初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びました👏

ご参加ありがとうございました！！  
[jtu.or.jp/news/2022/01/0...](https://www.jtu.or.jp/news/2022/01/0...)  
@JSPO\_official



午後1:00・2022年3月4日・TweetDeck

# JTU認定記録会(2022/佐賀県)報告書

実施日程:2022年2月27日



概要		スケジュール	
イベント名称	JTU認定記録会(2022/佐賀県)	2022年2月27日(日)	
開催日時	2022年2月27日(日) 8:30~15:30	8:30~8:50	受付 受付後、順次ウォーキングアップ
主催	佐賀県トライアスロン連合	9:00~9:15	全体説明会 スイム競技説明会
支援	NTT東日本	9:30~10:30	スイム記録会
公認	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)	10:30~12:30	休憩・昼食
参加人数	50名程度	12:30~12:45	ラン競技説明会
会場	スイム:SAGAサンライズパーク SAGAアクア(水泳場) 佐賀市日の出2丁目1番10号(0952-33-6119)	13:00~14:30	ラン記録会
	ラン:SAGAサンライズパーク セカスタ(第2競技場) 佐賀市日の出2丁目1番10号(0952-30-5311)	15:00	総評・解散
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m		
参加費	16歳以上 3000円 U15・U12・U10・U8 2000円		
参加対象	・2022年度JTU エリート公式大会出場を希望する選手。 ・スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方。		
問合せ先	佐賀県トライアスロン協会 強化委員長 柿塚晋也 〒849-0501 佐賀県杵島郡江北町大字山口2055-4 和・江北ⅡC棟 TEL 090-1198-2008 メール:athlete_kaki@yahoo.co.jp		



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会（2022/佐賀県）】  
佐賀県佐賀市にてスイム&ランの記録会を開催しました🎉

2月27日時点の認定記録会ランキングはこちら👉  
[jtu.or.jp/nintei\\_rank/](https://jtu.or.jp/nintei_rank/)

【JTUトップパートナー #NTT西日本】

開催 佐賀県トライアスロン協会  
2/27(土) 2022

本日は、JTU認定記録会（2022/佐賀）を開催。午前中CSAGAアクアでスイム21周、午後にセカスタでランの記録会を行いました。

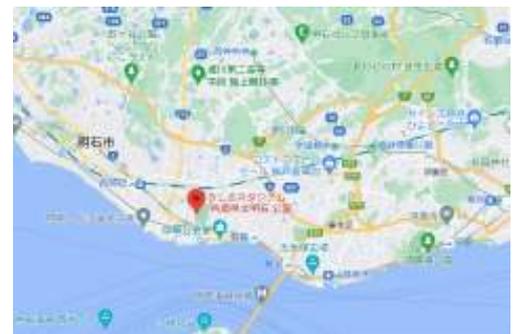
終了後には【JTUアンチドーピング委員会】も来場。エリート選手のみならず、アキ、エイジグループの選手たちにも高い関心があったと思います。...もっと見る

+3件



## 概要

イベント名称	JTU認定記録会(2022/兵庫)
開催日時	2022年2月27日(日) 8:45~16:00
主催	兵庫県トライアスロン連合
支援	NTT西日本
参加人数	50名程度
趣旨	JTUエリート公式大会出場を希望する選手, スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方
会場	スイム:神戸常盤アリーナ(兵庫県立文化体育館) 〒653-0837 兵庫県神戸市長田区蓮池町1-1 ラン:きしろスタジアム(明石公園陸上競技場) 〒673-0847 兵庫県明石市明石公園1-27
練習種目	スイム・ラン
参加費	16歳以上 4000円 U15 3,000円 U12・U10・U8 2000円
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳)スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳)スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳)スイム50m、ラン400m
問合せ先	〒661-0953 尼崎市東園田町1-351-2 タージーア ニマルホスピタル内 兵庫県トライアスロン協会 メール: technical_official@hta.gr.jp



# 今、トライアスロンが出来ることを。

## スケジュール

2022年2月27日(日)	
8:45~9:30	受付
9:00~9:50	スイムウォーミングアップ
9:50~10:00	開会式・競技説明会
10:00~11:30	スイムタイムトライアル
11:30~13:00	移動・昼食・休憩
13:00~13:30	ランウォーミングアップ
13:30~13:30	点呼・競技説明
13:50~15:35	ランタイムトライアル
15:45~16:00	諸連絡・閉会式

## 実施風景



## リリース:開催告知・報告



# 指導者養成講習会・福岡会場 報告書

実施日程：2022年3月5日(土)～6日(日)



## 概要

## スケジュール

イベント名称	指導者養成講習会・福岡会場	2022年3月5日(土)	
開催日時	2022年3月5日(土)～6日(日)	9:00～9:20	受付
主催	公社日本トライアスロン連合(JTU)	9:20～9:30	オリエンテーション
主管	公社日本トライアスロン連合(JTU)指導者養成委員会	9:30～11:00	指導者の心得・競技の歴史
支援	NTT西日本	11:10～12:10	ラン講義
協力	福岡県トライアスロン協会	12:10～13:00	昼食
趣旨	この講習会はトライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びます。日本スポーツ協会(JSPO)公認トライアスロンコーチ1の資格取得には、本講習会及びJSPO共通科目Iの修了が必要です。	13:00～14:30	コンディショニング実技
会場	○受付・講義・実技の一部 宗像ユリックス 会議室9(1F) 福岡県宗像市久原400番地(TEL:0940-37-1311) ○スイム実技ブリヂストンスイミングスクール宗像 福岡県宗像市王丸505-14(TEL:0940-37-5222)	14:50～15:50	スイム講義
参加費	17,000円 1)施設使用料、テキスト、傷害保険代(※)を含む。 2)エントリーシステム利用手数料が別途必要。 3)交通、食事、宿泊は自己負担。 4)申し込み完了者へ担当者より宿泊案内をいたします。(1泊朝食5000円強)	16:00～17:30	スイム実技
定員	15名(先着順)	17:40～19:10	バイクメンテ
問合せ先	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU) 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square708 Eメール:jtuoffice01@jtu.or.jp URL:https://www.jtu.or.jp/	2022年3月6日(日)	
		7:20～8:50	受付
		9:00～10:00	オリエンテーション
		10:10～11:40	指導者の心得・競技の歴史
		11:40～12:30	ラン講義
		12:30～14:00	昼食
		14:10～15:40	コンディショニング実技
		15:50～17:20	スイム講義
		17:20～17:30	スイム実技

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

＼JTU公認指導者養成講習会・福岡会場 開催！！／  
福岡県宗像市にて2日間に渡る座学&実践を通じた講習会を実施  
#トライアスロン の初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びました  
[jtu.or.jp/news/2022/01/1...](https://www.jtu.or.jp/news/2022/01/1...)  
@JSPO\_official

[支援 #NTT西日本]



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
38162

＼JTU公認指導者養成講習会・福岡会場 開催！！／  
福岡県宗像市にて2日間に渡る座学&実践を通じた講習会を実施  
#トライアスロン の初心者～中級者を対象に #日本スポーツ協会 (JSPO) 公認トライアスロンコーチ1級の資格取得を目的とし、競技を安全にかつ正しく指導するための知識を学びました  
ご参加ありがとうございました！！  
<https://www.jtu.or.jp/news/2022/01/19/38775>  
[応援 #NTT西日本]





## 概要

イベント名称	TMTUジュニア強化練習会
開催日時	2022年3月6日(日) 6:45~12:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手の強化を狙いとした練習会
会場	朝日スポーツクラブ[BIG-S竹の塚] 〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-25  彩湖・道満グリーンパーク 〒335-0036 埼玉県戸田市大字重瀬745他
練習種目	スイム・バイク・ラン
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
参加資格	TMTUジュニア強化指定選手 人数に余裕のある場合に限り、下記の条件をクリアしている選手を基本としてテスト生として参加を認める。 テスト生参加条件:スイム400m+ラン1500m 合計タイム11分40秒以内(2021年12月更新)
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 E-mail: <a href="mailto:tmtu@tokyo.email.ne.jp">tmtu@tokyo.email.ne.jp</a>



朝日スポーツクラブ  
[BIG-S竹の塚]



彩湖・道満グリーンパーク

実施風景



リリース:開催告知・報告

Trialthon Japan (投稿) 日本トライアスロン連合

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】

3/6にTMTU所属のジュニアABC指定選手&テスト生を対象にスイム・ランの強化練習会を開催しました👏

今後定期的に開催予定です👏

<http://www.tmtu.or.jp/development.html#2021-03-06>

[支援 #NTT東日本]

Trialthon Japan /日本トライアスロン連合

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化練習会】

3/6にTMTU所属のジュニアABC指定選手&テスト生を対象にスイム・ランの強化練習会を開催しました👏

今後定期的に開催予定です👏

[tmtu.or.jp/development.ht...](http://www.tmtu.or.jp/development.html)

[支援 #NTT東日本]

# JTU認定記録会(2022/愛知県①)報告書

実施日程:2022年3月13日



## 概要

## スケジュール

イベント名称		2022年3月13日(日)	
開催日時	2022年3月13日(日) 8:30~16:30)	8:30~8:50	スイム受付
主催	愛知県トライアスロン連合	9:00~9:50	スイムウォーミングアップ
支援	NTT西日本	10:00~12:00	スイムタイムトライアル
会場	スイム:日本福祉大学 美浜キャンパス (スポーツ科学部棟) 〒470-3295 愛知県知多郡美浜町奥田 TEL:0569-87-2211(代表)	12:00~13:00	移動・休憩
	ラン:半田運動公園陸上競技場 〒475-0945 愛知県半田市池田町3-1-1 TEL:0569-27-6663	13:00~13:20	ラン受付
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m	13:10~13:30	ランウォーミングアップ
		13:30~16:00	ランタイムトライアル
		16:30	解散
参加費	2022年度JTU登録者: 16歳以上・パラ 3,000円、 U15 2,000円、U12 1,000円 JTU非登録者: 16歳以上・パラ 4,000円、 U15 3,000円、U12 1,500円 学連登録者:2,000円		
参加対象	2022年度 JTU エリート公式大会出場を希望する選手。 スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方。		
問い合わせ	(一社)愛知県トライアスロン協会強化委員会 (担当:斉藤) 〒462-0059 愛知県名古屋市北区駒止町1-116 E-mail:kyoka@tri-aichi.com		

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
 5月16日 22:48  
 【JTU認定記録会 (2022/愛知県)】  
 先日、愛知県にてスイム&ランの記録会を開催しました🎉  
 小学生から学生、社会人、パラ選手も参加いただきました。  
 また、#愛知県トライアスロン協会 のSNSにてライブ配信を行ったりと、新しい試みも👏  
 認定記録会ランキングはこちら👉 <https://jtu.or.jp/ninteirank/>  
 【支援 #NTT西日本】

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
 @Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会 (2022/愛知県)】  
 先日、愛知県にてスイム&ランの記録会を開催しました🎉  
 小学生やパラ選手も参加し、#愛知県トライアスロン協会 のSNSにてライブ配信を行ったりと、新しい試みも👏👏

認定記録会ランキング👉 [jtu.or.jp/ninteirank/](https://jtu.or.jp/ninteirank/)  
 【支援 #NTT西日本】



# JTU認定記録会(2022/秋田県①)報告書

実施日程:2022年3月13日



## 概要

イベント名称	JTU認定記録会(2022/秋田県)
開催日時	2022年3月13日(日) 9:30~15:00
主催	秋田県トライアスロン連合
支援	NTT東日本
参加人数	30名程度
趣旨	JTUエリート公式大会出場を希望する選手, スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方
会場	スイム:秋田県立総合プール 秋田市新屋町字砂奴奇4-6 (018-895-5056)  ラン:秋田県立中央公園陸上競技場 秋田市雄和椿川駒坂台4-1(018-886-4141)
練習種目	スイム・ラン
参加費	一般 3000円 高校生・大学生 2000円 小学生・中学生 1500円 ※一種目のみの場合は半額になります。
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m
問合せ先	秋田県トライアスロン協会事務局 電話 :080-1665-8519 メール : akitora205@gmail.com



# 今、トライアスロンが出来ることを。

## スケジュール

2022年3月13日(日)

9:30~9:50	受付
10:00~10:30	ウォーミングアップ
10:30~11:50	スイムタイムトライアル
12:00~13:00	移動・休憩
13:00~13:15	受付(ランのみ参加の方)・シューズ厚さ計測(エリート区分参加者)
13:00~13:20	ウォーミングアップ
13:20~13:30	ラン競技説明
13:30~15:00	ランタイムトライアル

## 実施風景



## リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan /日本トライアスロン連合   
@Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会（2022/秋田県）】  
秋田県にてスイム&ランの記録会を開催しました🕒  
🌟

認定記録会ランキング  [jtu.or.jp/nintei\\_rank/](https://www.jtu.or.jp/nintei_rank/)

「支援 #NTT東日本」



# JTU認定記録会(2022/東京都①)報告書

実施日程:2022年3月13日



## 概要

イベント名称	JTU認定記録会(2022/東京都)
開催日時	2022年3月13日(日) 8:00~16:00
主催	東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
参加人数	100名程度
趣旨	JTUエリート公式大会出場を希望する選手、スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方
会場	スイム:金田スイミングクラブ立川立飛 東京都立川市高松町1-23-23 ラン:上柚木公園陸上競技場 八王子市上柚木2-40-1
練習種目	スイム・ラン
参加費	16歳以上 4,000円(学生は3,000円) 13歳~15歳 2,500円 11歳~12歳 1,500円 7歳~10歳 1,000円 パラ部門 2,000円(学生は1,000円)
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m
問合せ先	(一社)東京都トライアスロン連合 事務局 メール:tmtu@tokyo.email.ne.jp TEL/FAX:03-6279-0572(平日13時~17時) 担当者:福渡純



# 今、トライアスロンが出来ることを。

## スケジュール

2022年3月13日(日)

8:00~11:00	受付
8:10~8:45	ウォーミングアップ
8:50~9:00	スイム競技説明会
9:00~11:45	ラン競技受付
13:00~15:00	ラン競技受付
13:45~15:30	ランタイムトライアル
16:00	解散

## 実施風景



## リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会（2022/東京都）】  
先日、東京都にてスイム&ランの記録会を開催しました🕒👍🌟

認定記録会ランキング▶️ [jtu.or.jp/nintei\\_rank/](https://www.jtu.or.jp/nintei_rank/)

[支援 #NTT東日本]



# JTU認定記録会(2022/新潟県)報告書

実施日程:2022年3月13日

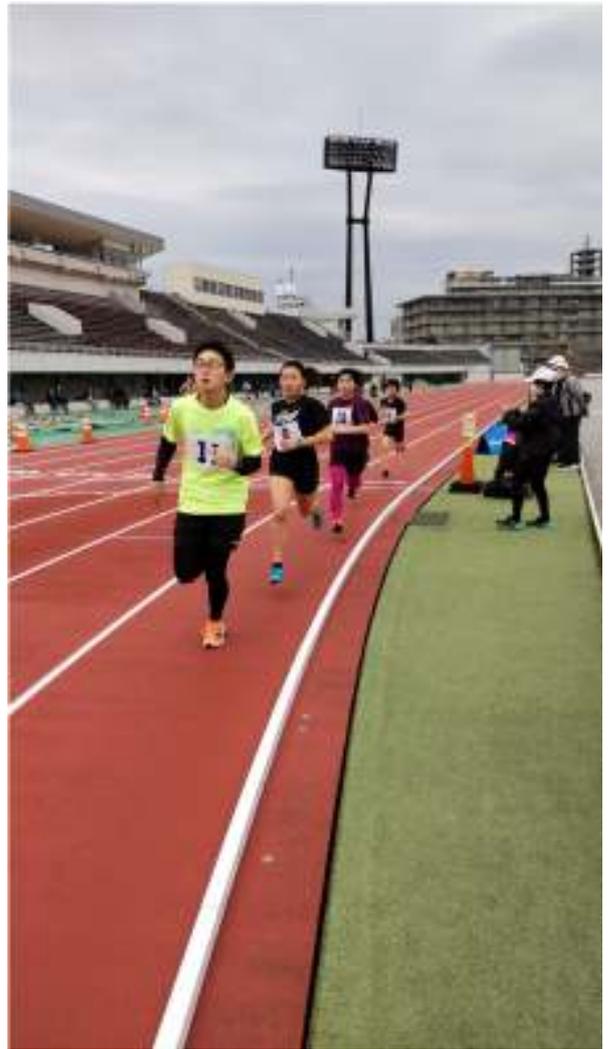


## 概要

## スケジュール

概要		スケジュール	
イベント名称	JTU認定記録会(2022/新潟県)	2022年3月13日(日)	
開催日時	2022年3月13日(日) 7:15~16:30	7:15~7:30	受付
主催	新潟県トライアスロン連合	7:30~7:50	スイムウォーミングアップ
支援	NTT東日本	7:50~9:30	スイム記録測定
参加人数	30名程度		移動・休憩
会場	スイム:新潟市西海岸公園市営プール 新潟県新潟市中央区関屋1番地 93 TEL:025-267-6858	13:45~14:00	ラン受付
	ラン:新潟市陸上競技場 新潟市中央区一番堀通町3番地1 TEL:025-266-8111	14:00~14:20	ランウォーミングアップ
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m	14:20~16:30	ラン測定・結果確認・諸連絡
参加費	日本トライアスロン連合(JTU)登録者 一般 2,000円・高校生 1,000円・小中学生 500円		
	日本トライアスロン連合(JTU)未登録者 一般 3,000円・高校生 2,000円・小中学生1,000円		
参加対象	2022年度 JTU エリート公式大会出場を希望する選手。 スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方。		
問い合わせ	新潟県トライアスロン連合 強化委員長 新井義之 メール yaya36929@yahoo.co.jp		

実施風景



リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会（2022/新潟県）】  
先日、新潟県にてスイム&ランの記録会を開催しました 🏊🏃👏

認定記録会ランキング ▶ [jtu.or.jp/nintei\\_rank/](https://jtu.or.jp/nintei_rank/)  
【支援 #NTT東日本】



午後8:06 - 2022年3月19日 - Twitter for iPhone

# TMTUジュニア短期合宿(リソルの森)報告書

実施日程:2022年3月19日(土)~3月21日(月・祝)3日間



## 概要

## スケジュール

イベント名称	TMTUジュニア短期合宿(リソルの森)	2022年3月19日(土)~3月31日(月・祝)	
開催日時	2022年3月19日(土)~3月21日(月・祝)3日間	1日目 3月19日 (土)	バイク(ショートライド/40Km) 集団走行の技術向上、コース確認
主催	東京都・公益社団法人東京都体育協会 一般社団法人東京都トライアスロン連合		ラン(ドリル/ジョグ/5Km) 動きづくり、フォーム確認
支援	NTT東日本		スイム (エアロビック/スプリント) 有酸素能力の向上
会場	リソル生命の森 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 <a href="https://www.resol-no-mori.com/">https://www.resol-no-mori.com/</a>		ミーティング (チームビルディング)
スタッフ コーチ	コーチ:杉本宏樹・西麻依子・堀越和彦 (東京都トライアスロン連合/JSPOTトライアスロンコーチ1)	2日目 3月20日 (日)	スイム(インターバル) 過負荷による心肺機能向上と 耐乳酸トレーニング
練習種目	スイム・バイク・ラン		バイク+ラン (ブリットトレーニング /10K+2K、4K+1K、4K+1K) 実戦によるバイク・ラン強化
参加選手	TMTUジュニア強化指定選手 中学1年生~高校3年生までの10名		スイム(ドリル/エアロビック) 水感の向上、クールダウン
趣旨	シーズンインを見据えた高強度トレーニング (過負荷、耐乳酸)の実施と実戦練習の導入 「TEAM TOKYO」としてのチームビルディング		ミーティング (西麻依子コーチによる講話)
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL:03-6279-0572 E-mail:tmtu@tokyo.email.ne.jp	3日目 3月21日 (月・祝)	スイム+ラン(アクアスロン) 実戦によるスイム・ラン強化

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公認) 日本トライアスロン連合  
3月22日 16:17

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア強化合夜】  
千葉県長柄町・リソルの森にてTMTUジュニア強化指定選手を対象に短期合夜を実施いたしました。

今後の開催情報は、TMTUの公式サイトをご覧ください。  
[http://www.tmtu.or.jp/development/brand/2021\\_season\\_half/](http://www.tmtu.or.jp/development/brand/2021_season_half/)

#トライアスロン  
【文種 #NTT東日本】

A collage of images showing the event. It includes a group of people sitting in a circle, a person running on a road, and a group holding a banner.

Triathlon Japan /日本トライアスロ... @triathlon\_ja... 3月25日

【一般社団法人東京トライアスロン連合 (TMTU) ジュニア短期合夜】

千葉県長柄町・リソルの森にてTMTUジュニア強化指定選手を対象に短期合夜を実施いたしました👏

#トライアスロン  
【文種 #NTT東日本】

A collage of images showing the event. It includes a group of people sitting in a circle, a person running on a road, and a group holding a banner.

# TMTUスイム練習会(2022年3月)報告書

実施日程:2022年3月20日(日)



## 概要

イベント名称	一般社団法人東京都トライアスロン連合(TMTU)主催スイム大練習会
開催日時	2022年3月20日(日) 18:00~19:30
主催	一般社団法人東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	アクラブ稲城 <a href="https://www.aclub.com/cms/inagi/">https://www.aclub.com/cms/inagi/</a> 〒206-0804 東京都稲城市百村1624-3
講師	東京ヴェルデトライアスロンチーム指導スタッフ
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
参加資格	小学生4年生~成人 (泳力・経験不問、ビギナーからプロまで)
趣旨	基礎体カトレーニング+基礎ドリル トライアスロンスイムを習得してタイムアップを狙う
問合せ先	一般社団法人東京都トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【一般社団法人東京トライアスロン連合（TMTU）主催スィム練習会🏊‍♂️】  
[tmtu.or.jp/event.html#swim](https://tmtu.or.jp/event.html#swim)

シーズン前にウエットスーツを着て練習しておきませんか！？

次回は4月10日（日）  
ぜひご参加ください🏊‍♂️

[支援 #NTT東日本]

A collage of four small images: top-left shows an instructor and swimmers at the pool edge; top-right shows a group of swimmers in a pool lane; bottom-left shows a group of people in a pool; bottom-right shows four people holding a banner.

## 秋田県スイム練習会(2022年3月)報告書

実施日程:2022年3月20日



## 概要

イベント名称	秋田県スイム練習会
開催日時	2022年3月20日(日)
主催	秋田県トライアスロン協会
支援	NTT東日本
会場	秋田県立総合プール(サブプール) 〒010-1623 秋田県秋田市新屋町字砂奴寄4-6 <a href="http://www.akisouko.com/pool/">http://www.akisouko.com/pool/</a>
練習種目	スイム
問合せ先	秋田県トライアスロン協会事務局 高橋 akitora205@gmail.com



実施風景



リリース:開催告知・報告



平成30年3月18日 - Twitter

# JTU認定記録会(2022/岡山県)報告書

実施日程:2022年3月21日



## 概要

## スケジュール

イベント名称	JTU認定記録会(2022/岡山県)	2022年3月21日(月・祝)	
開催日時	2022年3月21日(月・祝) 6:45~14:00	6:45~7:00	受付
主催	岡山県トライアスロン協会	7:00~7:30	スイムウォーミングアップ
支援	NTT東日本	7:30~7:50	開会式・スイム競技説明会
参加人数	30名程度	8:00~9:00	スイム・タイムトライアル
会場	スイム:OSKスポーツクラブ 岡山岡山市北区絵図町1-50 ラン:岡山県総合グラウンド陸上競技場補助グラウンド 岡山市北区いずみ町2-1-11	9:00~11:00	休憩・移動・ラン準備
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m	11:00~11:15	ラン競技説明会
参加費	16歳以上 3,000円(4,000円) U15 2,000円(3,000円) U12・U10・U8 1,500円(2,000円) ※()内金額は、JTU、学連2022年度未登録者	11:15~12:00	ランウォーミングアップ
参加対象	・2022年度 JTU エリート公式大会出場を希望する選手。 ・スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方。	12:00~13:30	ランタイムトライアル
問い合わせ	(一社)岡山県トライアスロン協会 事務局 岡 裕史 メール:triathlon.okayama@gmail.com	13:40~14:00	閉会式

実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

【JTU認定記録会（2022/岡山県）】  
先日、岡山県岡山市にてスイム&ランの記録会を開催  
しました👏  
参加選手はもちろん、運営スタッフの皆さんもお疲れ  
さまでした👏

認定記録会ランキング▶ [jtu.or.jp/result\\_program...](https://www.jtu.or.jp/result_program...)

[支援 #NTT西日本]

午前9:00 · 2022年3月29日 · TweetDeck

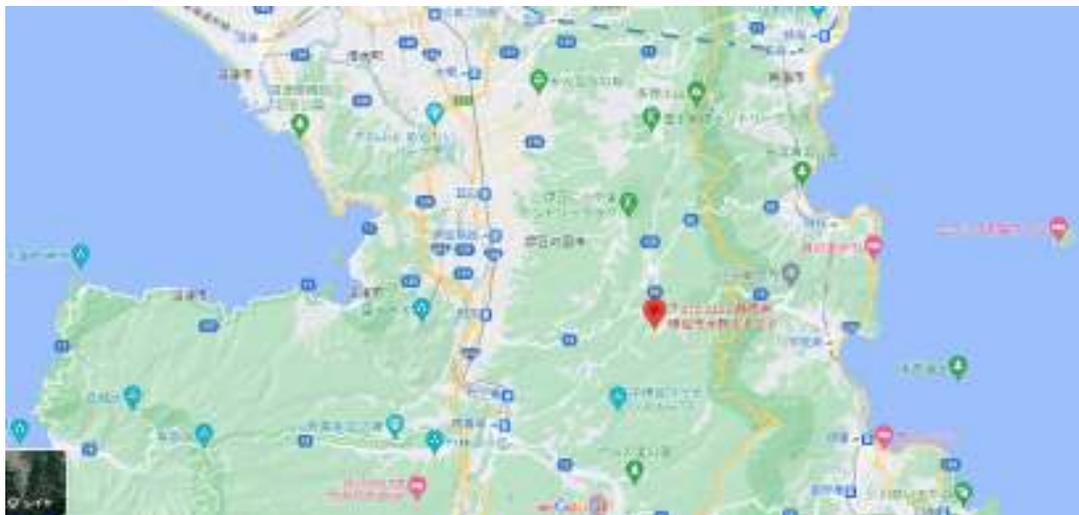
# TMTU春季バイク特化合宿報告書

実施日程:2022年3月25~27日



## 概要

イベント名称	TMTU春季バイク特化合宿
開催日時	2022年3月25~27日
主催	TMTU一般社団法人 東京都トライアスロン連合
支援	NTT東日本
会場	日本サイクルスポーツセンター 静岡県伊豆市大野1826番地( <a href="https://www.csc.or.jp/tournaments/">https://www.csc.or.jp/tournaments/</a> )
講師	コーチ
参加費	TMTU ABC指定選手:無料 テスト生:1回の練習につき500円
参加対象	TMTUジュニア強化指定選手 参加テスト生:人数に余裕のある場合、 下記の条件をクリアしている選手はテスト生として参加を認める予定です。 テスト生参加条件:スイム400m+ラン1500m 合計タイム11分40秒以内(2021年12月更新)
趣旨	東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手の強化を狙いとした練習会です。



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合  
@Triathlon\_Japan

日本サイクリングスポーツセンターにて『TMTU春季短期合宿』を実施🍗

講師に @Aoi\_Kuramoto コーチを迎え、東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手を対象に、バイクに特化した強化合宿を行いました👏

TMTUでは、引き続きジュニアの育成を目指します!!  
[tmtu.or.jp/development.ht...](http://tmtu.or.jp/development.ht...)  
【支援 #NIT東日本】



Triathlon Japan CS20 日本トライアスロン連合  
4/18/21

日本サイクリングスポーツセンターにて『TMTU春季短期合宿』を実施🍗  
講師に @Aoi\_Kuramoto コーチを迎え、東京都トライアスロン連合所属のジュニア選手を対象に、バイクに特化した強化合宿を行いました👏

TMTUでは、引き続きジュニアの育成を行い、今後の国際大会・各種選手権・国際大会のトライアスロン競技において活躍できる選手の輩出を目指します!!

練習会や合宿の開催については、TMTUウェブサイトよりご確認ください👏  
各シーズンも同等の開催ペースと一緒に、応援励みながらトレーニングしていきましょう👏

👏<http://tmtu.or.jp/training/development.html>  
【主催 一般社団法人 東京都トライアスロン連合】  
【支援 #NIT東日本】



# 秋田県ラン講習会(2022年3月) 報告書

実施日程:2022年3月27日



## 概要

イベント名称	秋田県ラン練習会
開催日時	2022年3月27日(日) 10:30~12:30
主催	秋田県トライアスロン協会
支援	NTT東日本
会場	秋田市八橋陸上競技場 (〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-10)
参加費	協会会員でない方は入場料(310円)を負担願います。
練習内容	ラン 希望者を募りタイムトライアル(3000m or 5000m)を実施
問合せ先	秋田県トライアスロン協会 事務局 高橋 E-mail: akitora205@gmail.com



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン協会  
@Triathlon\_Japan

【秋田県協会 ラン練習会】  
#秋田県トライアスロン協会 で定期開催されているラン練習会が3月27日に八幡陵上競技場で開催されました👏👏

参加者数も増えて盛り上がってきました🌟

4月17日にはデュアスロン練習会を開催予定🏃🏃🏃  
! [akitora.jimdofree.com](http://akitora.jimdofree.com)

[支援 #NTT東日本]



## JTU認定記録会(2022/長崎県①)報告書

実施日程:2022年3月27日



## 概要

イベント名称	JTU認定記録会(2022/長崎県)
開催日時	2022年3月27日(日)
主催	長崎県トライアスロン協会・長崎市トライアスロン協会
支援	NTT西日本
会場	スイム:ビートスイミング長崎プール 〒852-8031 長崎市三芳町12-5 (095-849-0450) ラン:長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場 〒851-1134 長崎市柿泊町2110 (095-843-8100)
競技内容	16歳以上 スイム400m、ラン3000m, U15(13~15歳)スイム400m、ラン1500m, U12(11~12歳) スイム200m、ラン1000m, U10(9~10歳) スイム100m、ラン800m, U8(7~8歳) スイム50m、ラン400m
参加費	20歳以上3000円、12~19歳2000円、小学生1500円 (記録会当日徴収、1種目のみは半額、JTU未登録者は1000円増)
定員	50名
参加対象	JTUエリート公式大会出場を希望する選手、スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方、 2022年栃木国体トライアスロン競技参加を目指す方
問い合わせ	〒851-2121 長崎県西彼杵郡長与町岡郷76-22 長崎県トライアスロン協会 山野健二 TEL 080-5219-9177 メール wupff663@ybb.ne.jp

## スケジュール

2022年3月27日(日)

9:30~10:00	受付 受付後、順次ウォーキングアップ
10:25~10:30	全体説明会・スイム競技説明会
10:40~11:45	スイム記録会
11:50~14:10	移動・昼食
14:10~14:20	ラン競技説明会・シューズ点検 (トレーニング室)
14:45~15:30	ラン記録会
15:45~	総評・解散



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連会  
@TriathlonJapan

JTU認定記録会 (2022長崎県) 開催📢  
7時~14時の間に45名の選手にご参加いただき、ラン&スイムの記録会を実施しました。  
天候にも恵まれ👏オフシーズンの練習の効果を存分に発揮していただけたかと幸いです👏  
参加選手の皆さん、お疲れさまでした👏  
リザルトは#長崎県トライアスロン協会 HPでご確認いただけます。  
👉<http://www.nagasakiken-torakyo.org/>  
【主催 #NTT西日本】

👍👏👏 34

ツイート

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連会  
@TriathlonJapan

【JTU認定記録会 (2022長崎県)】  
天候にも恵まれるなか👏45名の選手にご参加いただき、ラン&スイムの記録会を実施しました👏  
参加選手の皆さん、お疲れさまでした👏  
リザルトは#長崎県トライアスロン協会 HPでご確認いただけます🔍  
[nagasakiken-torakyo.org](http://nagasakiken-torakyo.org)  
【主催 #NTT西日本】

午後7:33 | 2022年6月19日 | TweetDeck