

J T U 認定記録会（2023長崎②）

開催要項

1. 日 時 2023年（令和5年）3月26日（日）
2. 主 催 長崎県トライアスロン協会・長崎市トライアスロン協会
3. 後 援 長崎市、長崎県教育委員会
4. 場 所 スイム：長崎市民総合プール（25メートル）
長崎市松山町 2-2-2（095-845-1212）
ラン：長崎市総合運動公園（かきどまり）陸上競技場（メイントラック）
長崎市柿泊町 2110 番地（095-843-8100）
5. 参加資格 ① スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方（どなたでも）
② 2023年度JTU公式大会出場を希望する方
③ 2023年鹿児島国体トライアスロン競技参加を目指す方
※ ②③については、2023年度JTU会員登録者であること。
※ コロナ感染対策のため、状況により感染拡大地域の選手は出場をお断りする場合があります。
6. 参加料 20歳以上 3000円
12～19歳 2000円
小学生 1500円
（記録会当日徴収。1種目のみは半額、JTU未登録者は1,000円増）
7. 種 目 16歳以上：スイム400m、ラン3000m
U15（13歳～15歳）：スイム400m、ラン1500m（2008～2010年生まれ）
U12（11歳～12歳）：スイム200m、ラン1000m（2011～2012年生まれ）
U10（9歳～10歳）：スイム100m、ラン800m（2013～2014年生まれ）
U8（7歳～8歳）：スイム50m、ラン400m（2015～2016年生まれ）
※1 2023年12月31日現在の年齢に基づく
※2 ジャパンランキング対象大会、日本選手権（選考大会を含む）出場の推薦にあたり、認定記録会の参加が義務付けとなる。
8. 日 程 9：00～9：30 受付（プールのロビー（50mプール側））
* 受付終了後順次ウォーミングアップ
10：00～10：10 全体説明会・スイム競技説明会

10：20～11：30 スイム記録会

11：30～13：30 移動・昼食

※ラン会場のグラウンド、トレーニング室（控え室）、更衣室は12時より利用できません。

13：30～13：45 ラン競技説明会・シューズ点検（トレーニング室）

14：15～15：15 ラン記録会

15：15～ 総評・解散

※日程は参加者人数によって変更があります。

9. 申し込み・問い合わせ先（郵送でお願いします。3月10日（金）締め切り）

〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 76-22

長崎県トライアスロン協会 山野健二

TEL 080-5219-9177 メール wupff663@ybb.ne.jp

《スイムウェアとシューズの靴底の厚さについて》

①スイムウェアはFINA ルールに準ずる。

②ランシューズはIAAF/WA ルールに準ずる

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>

（エリートカテゴリー出場選手のシューズの靴底の厚さは「25mm以下」となります）

※エイジグループおよびラン1500m以下はシューズの靴底の厚さは問いません。

※コロナウイルス感染予防のため以下についてお願いします。また、気づきがあればスタッフが声をかけますので、指示に従ってください。

①当日、プールの入り口で検温します。37.5℃以上の選手及び関係者は記録会に参加できません。

②選手及び関係者の皆さんは記録会の期間中必ずマスクを着用してください。ただし競技及びウォーミングアップの時間は、マスクは必要ありません。

③プール及び陸上競技場の入口で、必ずアルコール消毒を行なってください。

④プールでの声援は禁止です。拍手のみでお願いします。

⑤記録会の期間中、選手及び関係者の皆さんは密にならないよう、間隔（ソーシャルディスタンス）を開けることを心がけてください。

⑥参加者は、記録会1週間前より、体調管理チェックシートに必要事項を記入し、記録会当日受付で提出すること。