

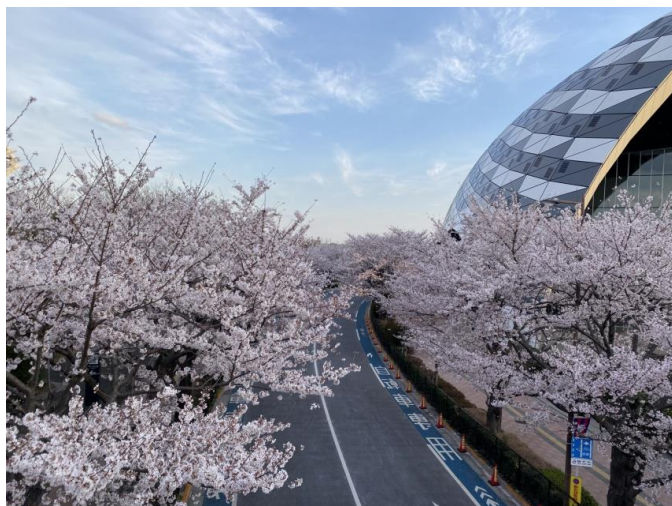


概要

イベント名称	TMTUパラアスリートおよび初心者向けスイム練習会
開催日時	2022年4月2日(土) 17:00~18:40 (開始 30 分前頃より受付、レッスン終了後 19:00 まで利用可能)
主催	一般社団法人東京トライアスロン連合
支援	NTT東日本
趣旨	スイムフォーム重視のトレーニング。 特にクロールのフォームを見直しながら、基礎的な泳力の向上を目指したトレーニングを行います。
会場	武蔵野の森総合プラザ (〒182-0032 東京都調布市西町290-11)
参加費	会員1,000円・非会員1,500円/1回
練習種目	スイム
対象	トライアスロン競技に興味のある障がい者の方または、 トライアスロンを初めて間も無い水泳に自信のない初心者の方
参加資格	小学生4年生~成人(泳力・経験不問)
指導者	森岡 阿弥コーチ(オーシャンナビ所属)
問合せ先	一般社団法人東京トライアスロン連合 TEL: 03(6279)0572 (月~金 13:00~17:00) FAX: 03(6279)0572 (24時間受付) E-mail: tmtu@tokyo.email.ne.jp



実施風景



リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan /日本トライアスロン連合   
@TriathlonJapan

一般社団法人東京都トライアスロン連合主催  
4月2日『パラアスリート&初心者向けスイム練習会』  
を開催しました👏

会場となった武蔵野の森総合プラザプールの周辺は桜  
が満開🌸

16名の皆さんにご参加いただきました😊

 次回は7月2日(土)開催予定  
[tmtu.or.jp/event.html#para](https://tmtu.or.jp/event.html#para)  
[支援 #NTT東日本]

