

兵庫県トライアスロン協会/京都府トライアスロン協会合同開催 ドラフティング講習会

主 催：兵庫県トライアスロン協会／京都府トライアスロン協会

日 時：2023年4月22日（土） 9：00～12：30

場 所：京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域

対 象：U19・U23トライアスロン選手権出場希望者

京都丹波トライアスロン大会スプリントカテゴリ出場希望者

エリートレース出場希望者

技術を向上したい方や興味のある方

定 員：20名（先着順）

参加費：日本トライアスロン連合登録者1,500円 未登録の方2,500円（保険代込）

*講習会受付時に徴収いたします

指導者：八尾彰一（兵庫県トライアスロン協会 JSP0 コーチ1） その他

管理者：兵庫県トライアスロン協会・京都府トライアスロン協会 理事

◆スケジュール（予定）

9:15 集合・受付

南丹市八木スポーツフォアオール

〒629-0134 京都府南丹市八木町西田柳原 15-1

※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと。

9:30 オリエンテーション

10:00-12:30 実地講習会

南丹市大堰川緑地公園 大堰橋下（左岸側）

〒629-0134 京都府南丹市八木町西田

① 事前説明（15分）

② バイクの点検（15分）

③ 基本走行（15分）

④ 8の字走行、カーブ、Uターン走行（30分）

⑤ 集団走行、追い抜き走行（45分）

⑥ 転倒の仕方（15分）

⑦ 振り返り（10分）

12:30 ドラフティング講習会終了（現地解散）

◆持ち物：バイク機材一式・着替え・飲み物 等

※ランシューズでの受講も可能

◆重要事項案内

- ・全ての選手や来場者は講習会7日前から『健康管理シート』にて、行動記録・体調チェック・検温を所定の用紙に記入のうえ各自管理保管をお願いいたします。
- ・『健康管理シート』はお申し込みされた方へメールにてお送りいたします。
- ・屋内ではマスクの着用にご協力をお願いいたします。
- ・講習会当日、発熱の症状がある方や体調の優れない方は講習会の参加をお控えください。その場合参加費の返金は致しかねます。
- ・講習会終了後、発熱等の症状があった場合は、必ず下記連絡先までご連絡ください。

各種感染症拡大状況により、講習会の開催を中止する場合や開催方式の変更が生じる可能性がございます。ご不便をおかけいたしますが感染症拡大を防ぐため、何卒ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

◆申込方法：下記エントリーフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/Lh3mxGRQD798UbpT7>

◆申込期限：2023年4月14日（金）

※但し定員になり次第締め切り

◆問い合わせ先：京都府トライアスロン協会

E-mail:kta.info726@gmail.com

Tel：075-393-8277

参加者は、講習会当日までに下記動画をご視聴ください。

※自転車・研修プログラム（安全テクニック動画）

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s

以上