

# トライアスロン練習会 実施要項

年のトライアスロンシーズンを迎え、選手の皆様にはトレーニングにレースにと余念が尽きないと察しますが、国体・学連選手権・日本選手権・ジュニア選手権を踏まえまして、ドラフティング講習会を行います。今講習会は、国体、学連選手権、日本選手権、U-15（13-15歳）・U-19（16-19歳）トライアスロン選手権大会出場に必要なドラフティング許可適応が認められます。

1. 開催日 2023年3月19日（日）
2. 主催 （一社）岡山県トライアスロン協会
3. 開催場所 なださきレークサイドパーク  
岡山市南区北七区
4. 参加対象 2023年度JTU会員(又は学連)登録完了者  
2021年3月31日現在小学校1年生以上で、ドラフティングレース出場を見据えた者
5. 参加料 （傷害保険料を含む）

一般	1,000円
学生（大学・高校生）	1,000円
ジュニア（小中学生）	500円
6. 日程 （予定）
  - 09:10～09:20 受付（東広場）
  - 09:20～09:30 事前説明
  - 09:30～09:45 バイク点検
  - 09:45～10:25 基本走行の講習
  - 10:25～10:30 休憩
  - 10:30～11:30 ドラフティングの講習
  - 11:30～11:50 トランジションの講習
  - 11:50～12:00 閉会式
7. 申込方法
  - 1) 申し込みは Google フォームから  
※参加料は、当日受付にてお支払いください。
  - 2) 誓約書の記入もお忘れなきようお願いいたします。
8. 問合せ先 （一社）岡山県トライアスロン協会 強化委員会  
〒700-0986 岡山市北区新屋敷町3-11-3  
E-mail : triathlon@okayama-taikyo.or.jp



## ドラフティング講習会 タイムテーブル

時間	内容	備考
08:50	スタッフ集合 打合せ	
09:10~09:20	受付（西広場） バイクセッティング	車は、管理棟東側の駐車場を使用
09:20~09:30	開会式・事前説明 国体予選参加者の紹介	国体候補選手を紹介し、 自他への意識付けを行う
09:30~09:45	バイク点検	
09:45~10:25	基本走行の講習	
10:25~10:30	休憩	
10:30~11:30	ドラフティングの講習	
11:30~11:50	トランジションの講習	
11:50~12:00	閉会式 国体予選参加者への激励	