

大分県トライアスロン連合 ドラフティング講習会

- 1 主催：大分県トライアスロン連合
- 2 日時：2023年6月25日（日） 10:00～12:00
- 3 場所：大分県豊後大野市（三重自動車学校）
- 4 対象：エリートレース出場希望者、U19・U23トライアスロン選手権出場希望者、技術を向上したい方
- 5 定員：15名（先着順）
- 6 参加費：日本トライアスロン連合登録者 1,500 円 未登録の方 2,500 円
*講習会受付時に徴収いたします
- 7 指導者：秦 陽一郎（JSP0 コーチ1）

◆スケジュール（予定）

10:00～ 集合・受付 三重自動車学校

※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと

10:30～ 実地講習会

- ① 事前説明（10分）
- ② バイクの点検（10分）
- ③ 基本走行（10分）
- ④ 8の字走行、カーブ、Uターン走行（20分）
- ⑤ 集団走行、追い抜き走行（20分）
- ⑥ 転倒の仕方（10分）
- ⑦ 振り返り（10分）

12:00 ドラフティング講習会終了（現地解散）

◆持ち物：バイク機材一式・着替え・飲み物 等

◆申込方法：下記エントリーフォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/cwq6hiWbQ1LtkWSH7>

◆申込期限：2023年6月19日（月） ※但し定員になり次第締め切り

◆問い合わせ先：大分県トライアスロン連合 事務局長 角 勇人

E-mail: info@optu.sunnyday.jp Tel : 090-1165-4003

以上

【参加に係る必須事項】

参加者は、講習会当日までに下記動画をご視聴ください。

[自転車・研修プログラム（安全テクニック動画）]

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s