



# ジュニア向け トライアスロン体験会 9月10日(日)開催

## 走れるスイマー、泳げるランナー 自分の可能性を、もっと楽しもう

スイミングを習ってるし、走るのも得意だよって子、今は陸上部だけど昔スイミングに通ってたよって子、大集合!!

トライアスロンの楽しさを体験してみよう!、過酷なスポーツではなく楽しいスポーツだよ…、きっと今まで感じたことのない楽しさと自分を超越する可能性が見つかるはずですよ。



### ■開催日時

2023年9月10日(日)

受付 8:30~ 体験会 9:00~12:30

### ■開催場所

宮リバー度会パーク・遊水プール鏡

### ■開催内容

- ①講師の先生からのお話し
- ②自転車の練習(第1駐車場)
- ③ランの練習(宮リバー度会パーク内)
- ④スイムの練習(遊水プール鏡)
- ⑤ミニアクアスロン(スイム・バイク)レース、※計測・表彰などは有りません。順次、休憩をはさんで進めます。

### ■参加資格

三重県内の小・中学校に通い25m以上泳げる子、保護者の方の車で自転車・ヘルメット(ともに普段使い慣れているもの、通学用でOKです)を持ち込んでいただける方。

### ■当日お持ちいただくもの

- ①参加費 1,000円
- ②普段乗り慣れている自転車
- ③ヘルメット スイムキャップ 帽子
- ④水着と自転車・ランに適した服装
- ⑤水筒などで飲み物・タオル など

講師…度会町出身の兄妹選手、  
柘田 貴理丸(福井・茨城国体三重県代表、日本選手権出場)  
柘田 日菜果(2023アジアジュニア選手権/日本SP選手権、共に準優勝)

### 主催

(一社)三重県トライアスロン協会  
申込先・問合せ Eメール  
mta-contact@mie-triathlon.org  
担当 090-7303-4865 木本

### 後援・協力

度会町、同教育委員会、同体育協会  
三重県、三重県スポーツ協会 等