

2023 年 とかち しんとく夏のトレーニングキャンプ開催要項

主 催 北海道トライアスロン連合

主 管 北海道トライアスロン連合強化委員会

日 時 2023 年 7 月 15 日(土)～16 日(日) 1 泊 2 日

15 日～ 10 時集合、16 日～ 13 時頃解散

場 所 宿泊・集合 W/Station ウィル/ステーション ※トレーニングジム完備の宿です

北海道上川郡新得町西 1 条南 1 丁目 51-2 TEL 0156-64-5327

対 象 小学5年生以上～一般(体力・技術別にグループや練習メニューを分けます)

- ・バイク走行について、ロードバイクの練習を公道で実施済みの者。
- ・北海道トライアスロン連合会員(ジュニア・学連登録含む)で団体行動ができ、指導者の指示に従える者。
- ・期間中怪我、事故等一切を自己責任で参加できる者。(途中参加、途中帰宅でも参加料変わらず)

定 員 30 名(先着順)

参加料 小学生～高校生 6,500 円 ・大学生～一般・引率保護者 7,500 円

(宿泊・食事代込 1 泊 3 食、15 日夕食、16 日朝・昼食)、施設利用料(プール・陸上トラック)含む

- ・傷害保険・損害賠償保険(自転車保険等)は各自加入してください。主催者側での保険加入はありません。
- ・参加料は当日会場で徴収します。
- ・開催 1 週間前よりキャンセル料が発生します。(7 日前～ 参加料の 50%、3 日前～ 80%、当日～ 100%)

内 容 1 日目 バイクを中心に、ラン(トラック、芝生クロカンコース使用)、スイムの 3 種目を実施。

2 日目 湖を使用してのオープンウォーター練習実施後、3 種目通してのトライアスロン模擬レース。

※悪天候の場合は屋内での基礎トレーニング等を状況に応じて実施。

希望者を対象に初心者向けセミナー、ロードバイクセルフメンテナンス講習会も実施予定です。

持ち物 3 種目の練習用具・服装(ウエットスーツ必須)、屋内運動靴、練習の飲物・補給食、洗面・風呂用具

申込み及び問合せ先

必要事項(氏名、年齢、職業(学生の場合は学年)、住所、性別、2023 年度 JTU 会員番号)を記載の上、
2023 年 6 月 30 日(金)までに下記へメールか Google form で申し込みください。

受付後、メールにて返信させていただきます。必ず返信可能なアドレスからご連絡ください。

北海道トライアスロン連合 強化委員 青山英司

連絡先 090-9136-7705 (平日昼間は繋がりにくいので留守電又は SMS で連絡をもらえればかけ直します)

メール eijiao@yahoo.co.jp メール の 件 名 は「2023 年しんとくトレーニングキャンプ」としてください。

Google form URL <https://forms.gle/rDhUBxP1MPhmFfGL9>

こちらからも Google form に入れます→



※収集した個人情報は新得町合宿の里推進協議会、宿泊施設へ提供させていただきます。また、合宿終了後に速やかに破棄いたします。