



Aquathlon
Japan Championships

Uminomori
Tokyo
2023

Race Briefing

第1回 日本アクアスロン選手権 (2023/東京・海の森)

競技説明会

2023年9月18日 (月・祝)

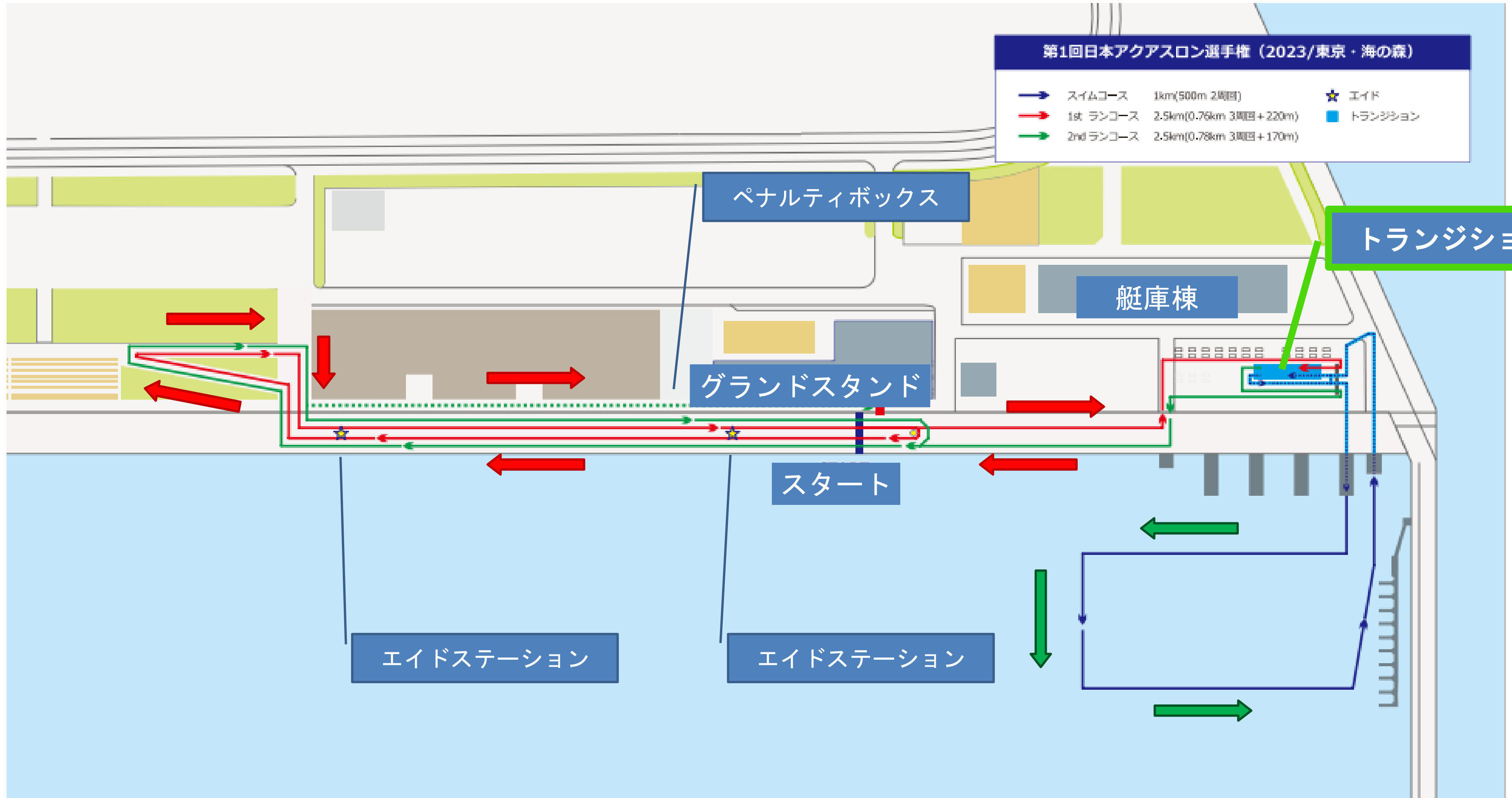
- 大会名称：第1回日本アクアスロン選手権（2023/東京・海の森）
- 競技会場：海の森水上競技場（江東区海の森3丁目6番44号）
- 主催：公益社団法人日本トライアスロン連合
- 主管：一般社団法人東京都トライアスロン連合
- 開催日 2023年9月18日（月・祝）雨天決行
- 競技距離：第1ラン2.5km/スイム1.0km/第2ラン2.5km

*大会当日の水温・気温によっては競技距離が変わる場合があります（プランB）。
変更時は競技開始1時間前にお知らせします。

大会顧問	岩城 光英 JTU会長
大会会長／実行委員長	大村 真人 TMTU会長
レースディレクター	川添 勝 TMTU専務理事 JTUブロック理事 JTU審判委員長
技術代表	北野 健二 (JTU審判資格第1種)
審判長	門屋 良 (JTU審判資格第1種)
CRO	前田 隆司 (JTU審判資格第1種)

大会審議委員	北野 健二	川添 勝	大村 真人
--------	-------	------	-------

8:00 - 9:15	エリート選手受付	グラウンドスタンド棟ラウンジ
9:20 -	エリート競技説明会	グラウンドスタンド棟2F 第4会議室
10:00 - 14:30	アスリートラウンジオープン	女子：グラウンドスタンド棟1F第2会議室
		男子：グラウンドスタンド棟2F第4会議室
11:15 - 11:45	女子：トランジションオープン	トランジションエリア
	女子：試泳	スイム会場
11:50 - 12:00	女子：スタートセレモニー	スタートエリア
12:00 - 12:45	女子競技	コース
12:20 - 12:50	男子：トランジションオープン	トランジションエリア
	男子：試泳	スイム会場
12:55 - 13:05	男子：スタートセレモニー	スタートエリア
13:05 - 13:40	男子競技	コース
14:00 - 14:10	メダルセレモニー	スタンド前

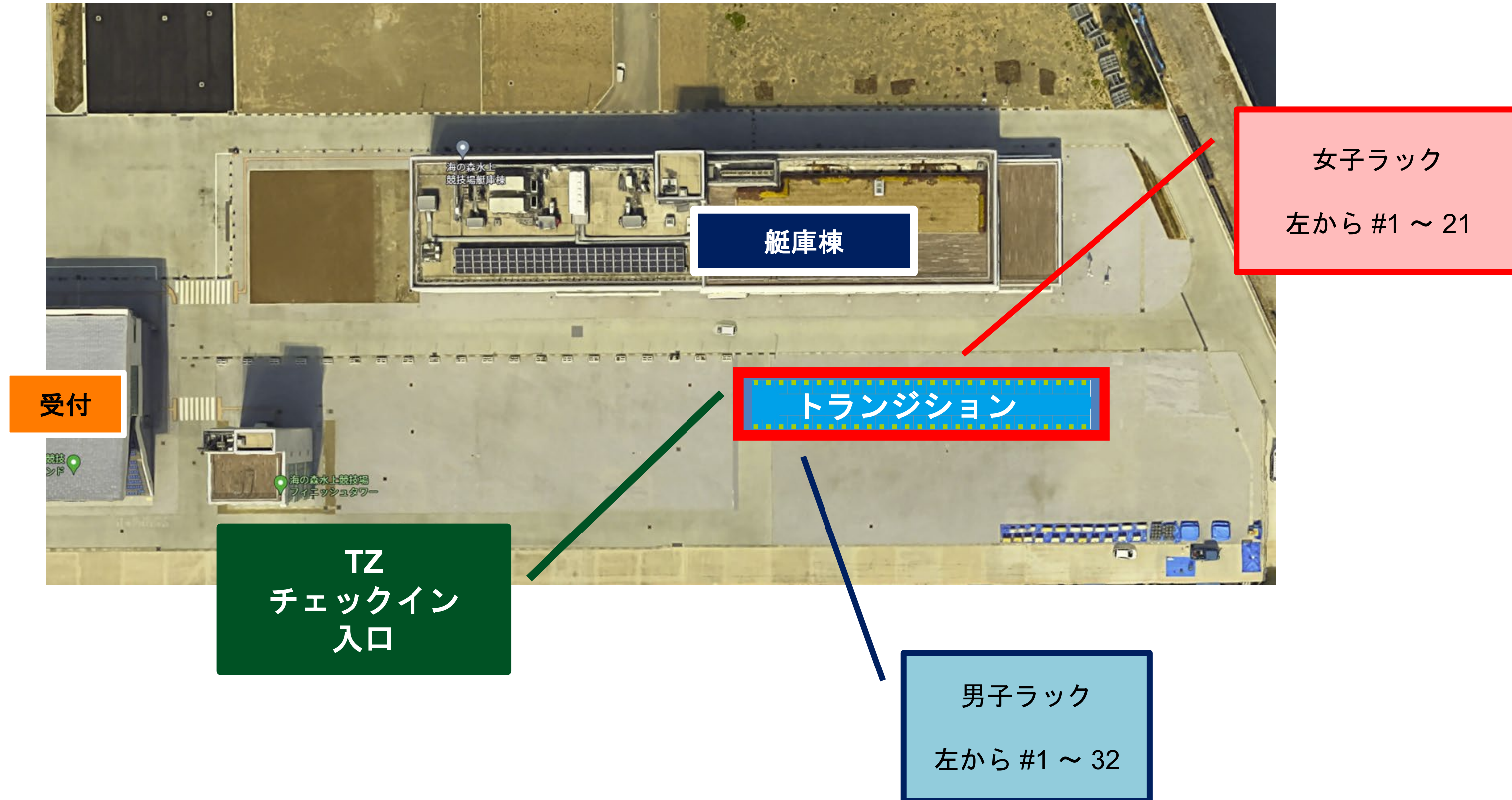


説明会終了時の配布物

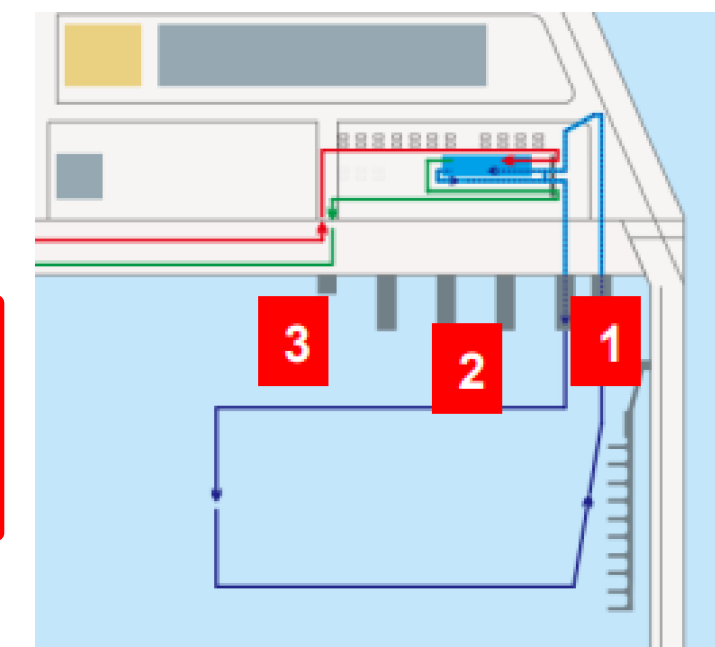
- ・スイミングキャップ1個
- ・ボティナンバーシール両腕両脚の4点セット ※アンクルバンドはスタート直前に配市します。

11:15 - 11:45	女子：トランジションオープン	12:20 - 12:50	男子：トランジションオープン
	女子：試泳		男子：試泳

- ・ユニフォームチェック（トランジションチェックイン入り口で行います）
競技で使用するユニフォームを着用の上、トランジションチェックインをお願いします。
- ・シューズチェック
トランジション内で競技用に用意されたシューズを一次チェックします。
確認が必要と思われるシューズに限り、フィニッシュ後にシューズの厚さなどを確認します。



採水日		2023/7/15			2023/9/9			計量方法
分析項目	単位	①	②	③	①	②	③	
一般細菌数	CFU/mL	240	12	43	450	200	150	標準寒天培地培養
大腸菌数	/100mL	10未満	10未満	10未満	10未満	10未満	3未満	酵素基質培地培養法
腸球菌数	/100mL	10未満	10未満	10未満	10未満	10未満	10未満	AC培地培養法
硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	mg/L	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	イオンクロマトグラフ法
塩素イオン	mg/L	14000	14000	14000	14000	14000	14000	イオンクロマトグラフ法
有機物等 (マンガン酸カリウム消費量)	mg/L	99	100	93	99	110	99	上水試験方法(2020年)II-3 17
水素イオン濃度 (PH)	PH (°C)	8.42 (23.4°C)	8.51 (23.7°C)	8.50 (24.0°C)	7.88 (24.8°C)	7.99 (24.6°C)	7.91 (24.6°C)	上水試験方法(2020年)II-3 9.2
味	-	塩味	塩味	塩味	塩味	塩味	塩味	上水試験方法(2020年)II-3 8
臭気	-	磯臭	磯臭	磯臭	磯臭	磯臭	磯臭	上水試験方法(2020年)II-3 7
色度	度	8	8	8	7	6	6	上水試験方法(2020年)II-3 6.2
濁度	度	2	2	2	1未満	1未満	1未満	上水試験方法(2020年)II-3 3.2
								【検査機関：(株)食環境衛生研究所】

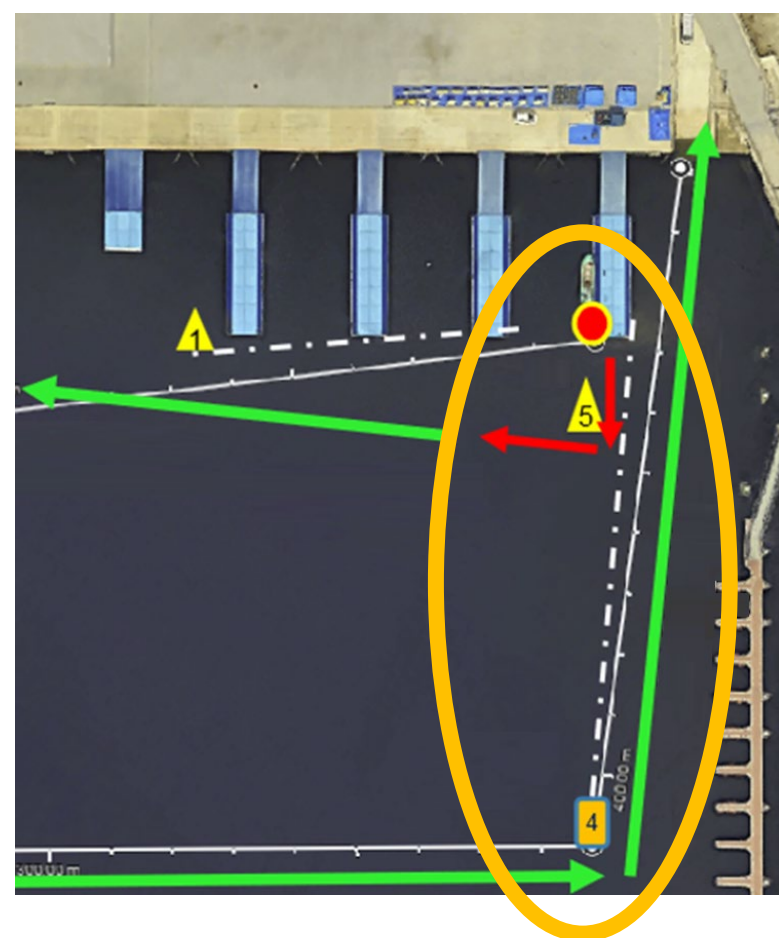
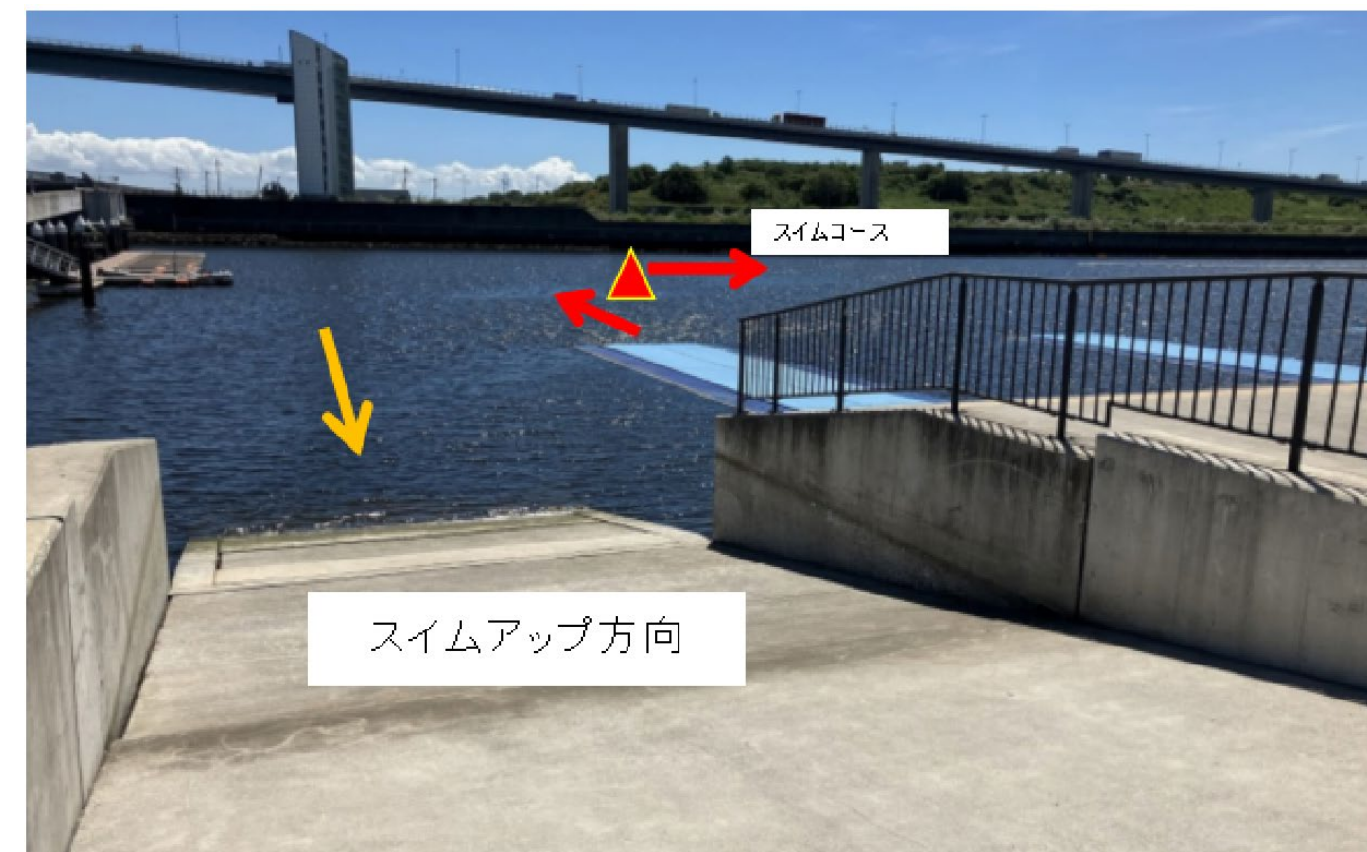


WTでの水質基準 (EOM10.1 b.) Water Quality)

PH 6 - 9
 腸球菌 100mlあたり100以下
 大腸菌 100mlあたり250以下

牡蠣殻

ワイヤーをはじめ施設構造物に牡蠣殻が付着していることがあります。
出来る範囲で除去していますが、ケガのもとになるため、ポンツーンに腰掛けない、触れないようにしてください。
牡蠣殻に触らないようにスイムアップ用スロープから上がってください。



試泳エリアと試泳時間

予め決めた時間で試泳を始めていただく予定ですが、スイム競技中の選手のスイムアップタイミングによっては開始時間を待っていただくことがあります。

12:00 -

女子競技スタート

選手コールがあった選手からスタートラインに整列する。

- ・ スタートラインは海側（コースの片側）に設けます。
- ・ グリッドは設けません。
- ・ 2～3列で整列してください。

On Your Mark のコールの後、スタートホーン鳴動後に一斉スタートしてください。

スタートして間もなくコース幅が狭まるので、周りに気を付けながらコース取りしてください。

- ・ スタート直後、前にいる選手を推さない。

13:05 -

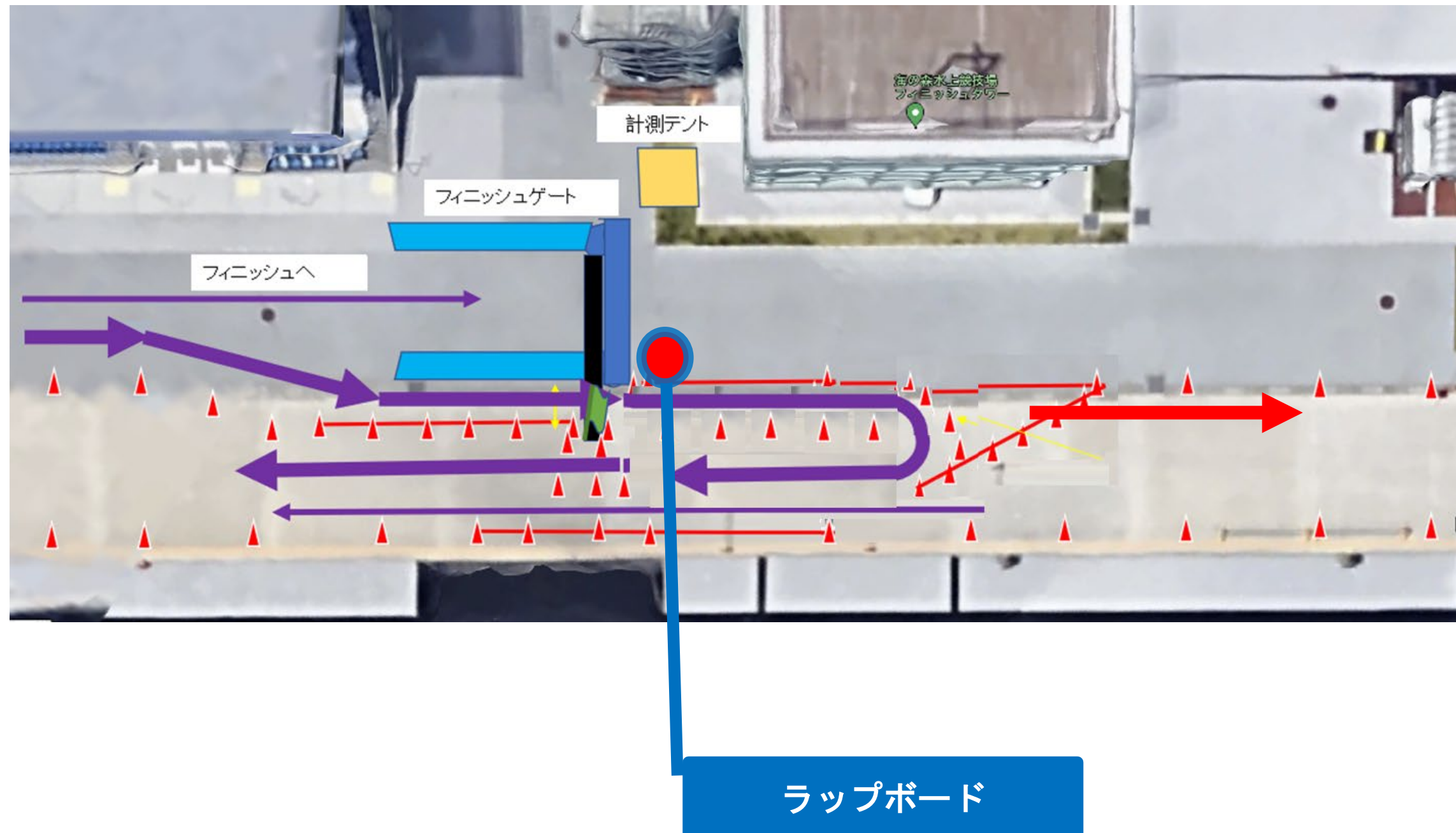
男子競技スタート



周回方法

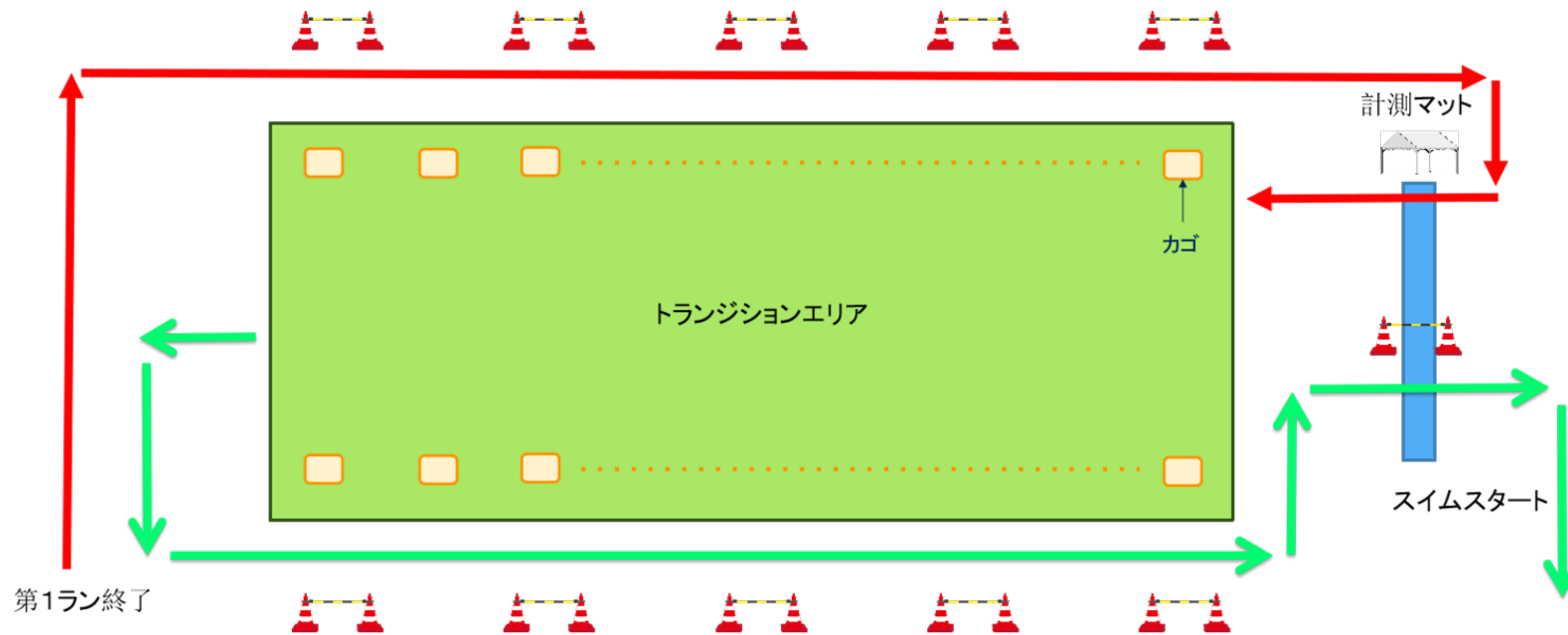
フィニッシュする場合以外は全て周回コースを通過してください。

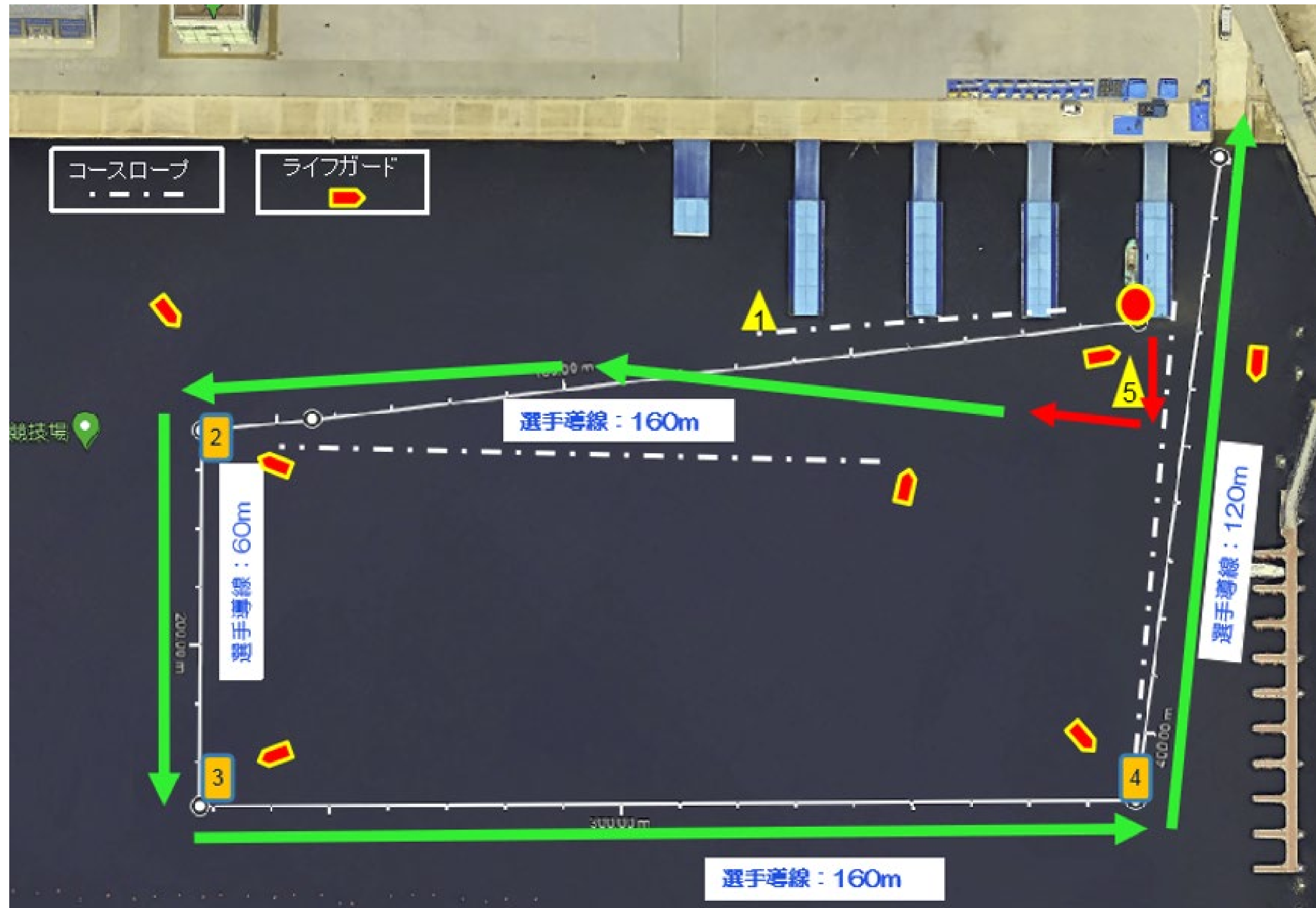
第1ラン終了後も、コーンバーなどを取り除きますので、そのまま周回コースを突き切ってください。



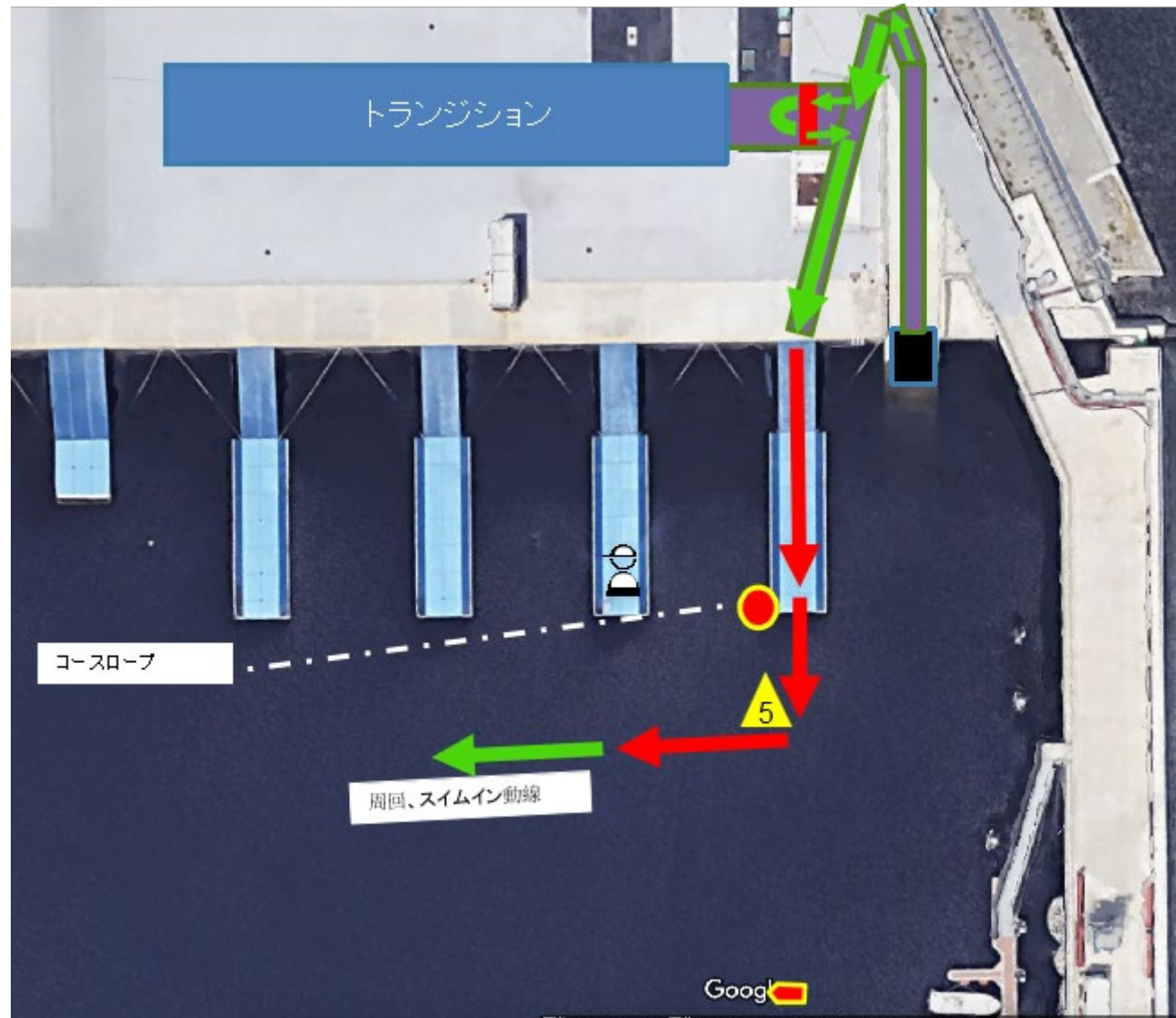
第1ラン終了時

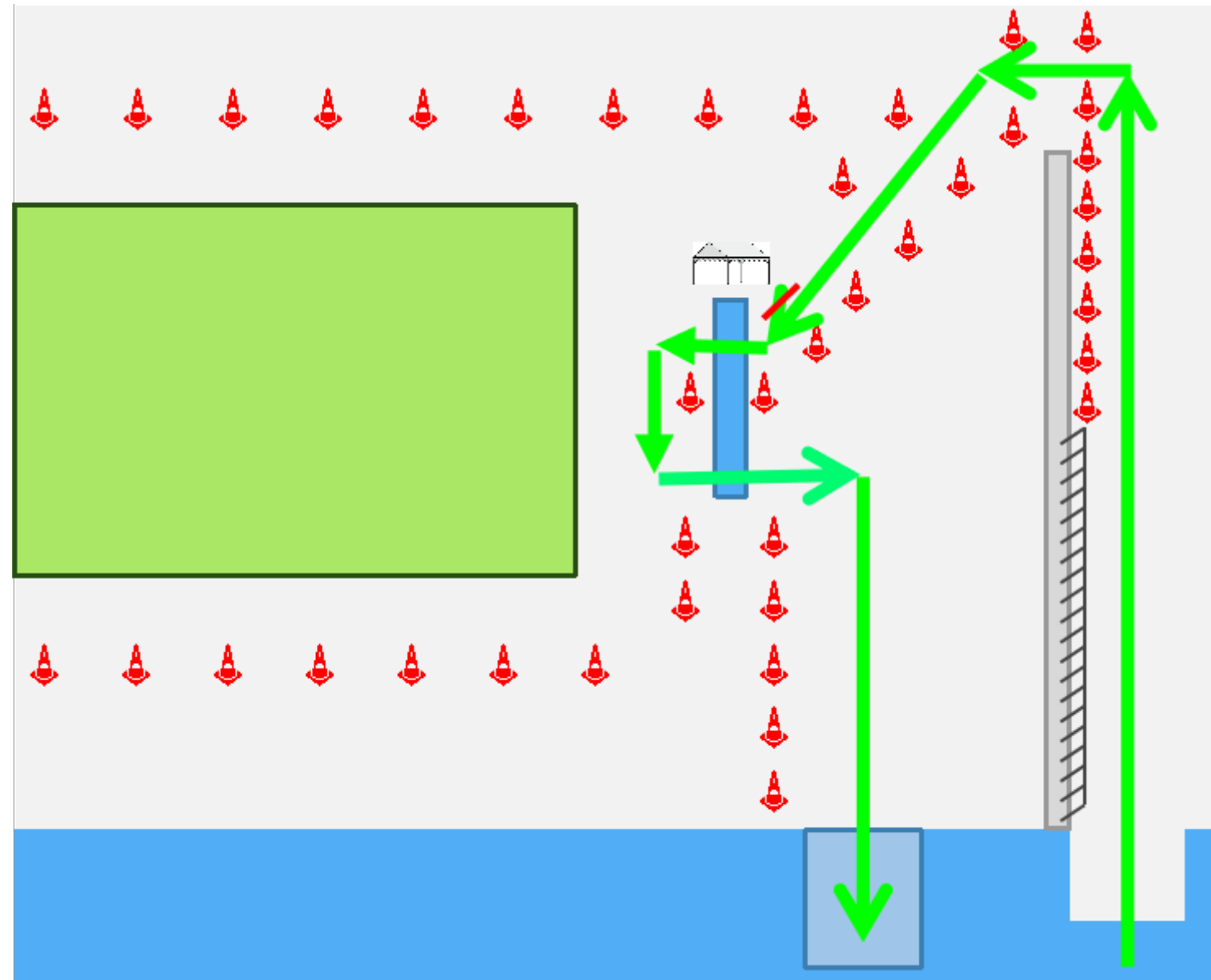
第1ラン・第2ラン周回

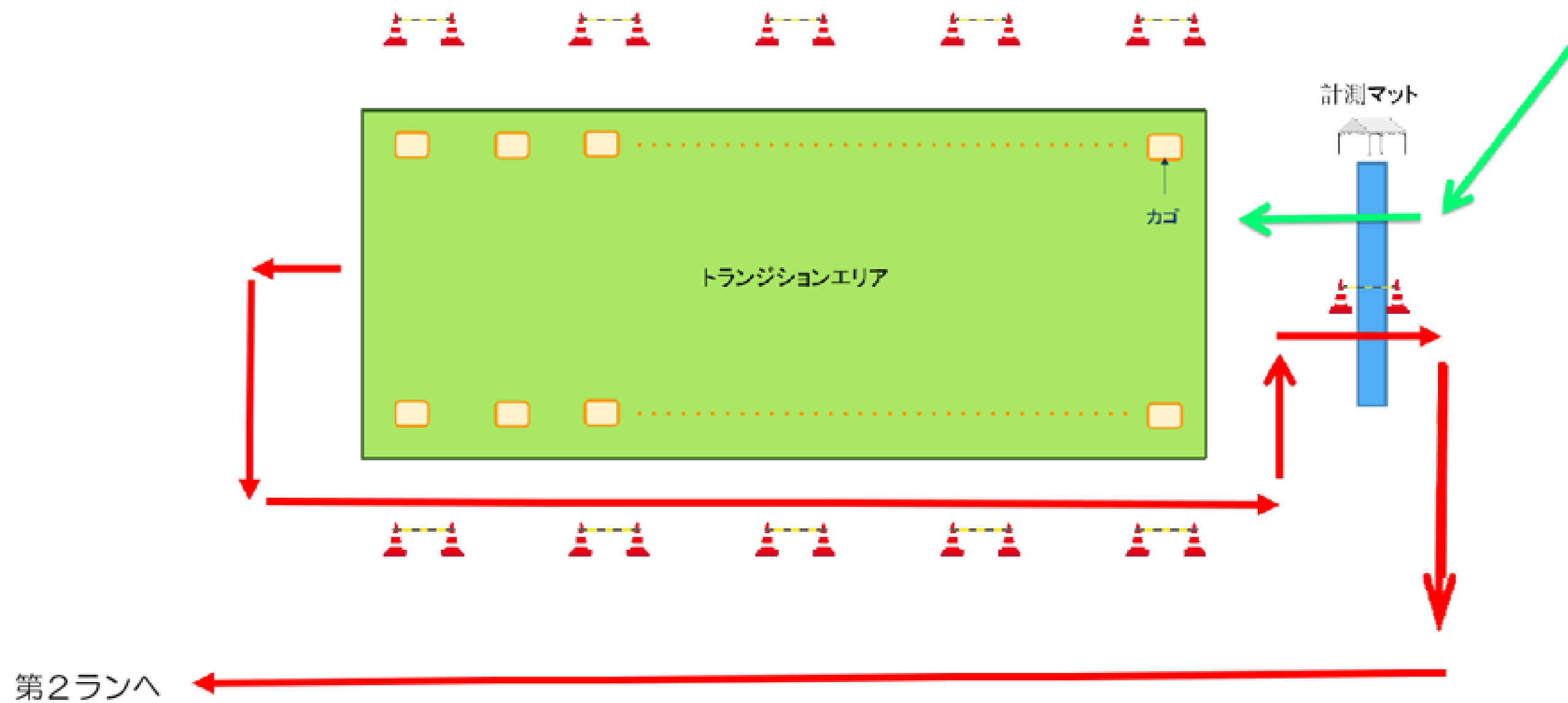




15m先の ブイ⑤ に向かって直線的に飛び込み、ブイを過ぎて右に旋回してスイムコースに入ってください。
ブイ手前でコースに入った場合はショートカットとみなします。(DSQ扱い)







スイム競技後の第2ランは海側の動線を使います。

エイドステーション

ランコース上に2カ所設置する他、スイムコース（入水エリア付近）にも用意。

2カ所とも進行方向右手側でピックアップする設営です。

※両方向でのピックアップは出来ません。

ペットボトルでの提供です。

捨てるエリアが決まっているので決められたエリアの中で捨ててください。（リタリングゾーン）

※捨てる場合も海に落とさないように心がけてください。

ペナルティボックス

ランコース上（復路側）に設置します。

ラップボード

フィニッシュエリア近くに設置します。

第1ラン、第2ランともに3～1周回のボードを掲示します。

シャワー（散水）エリア

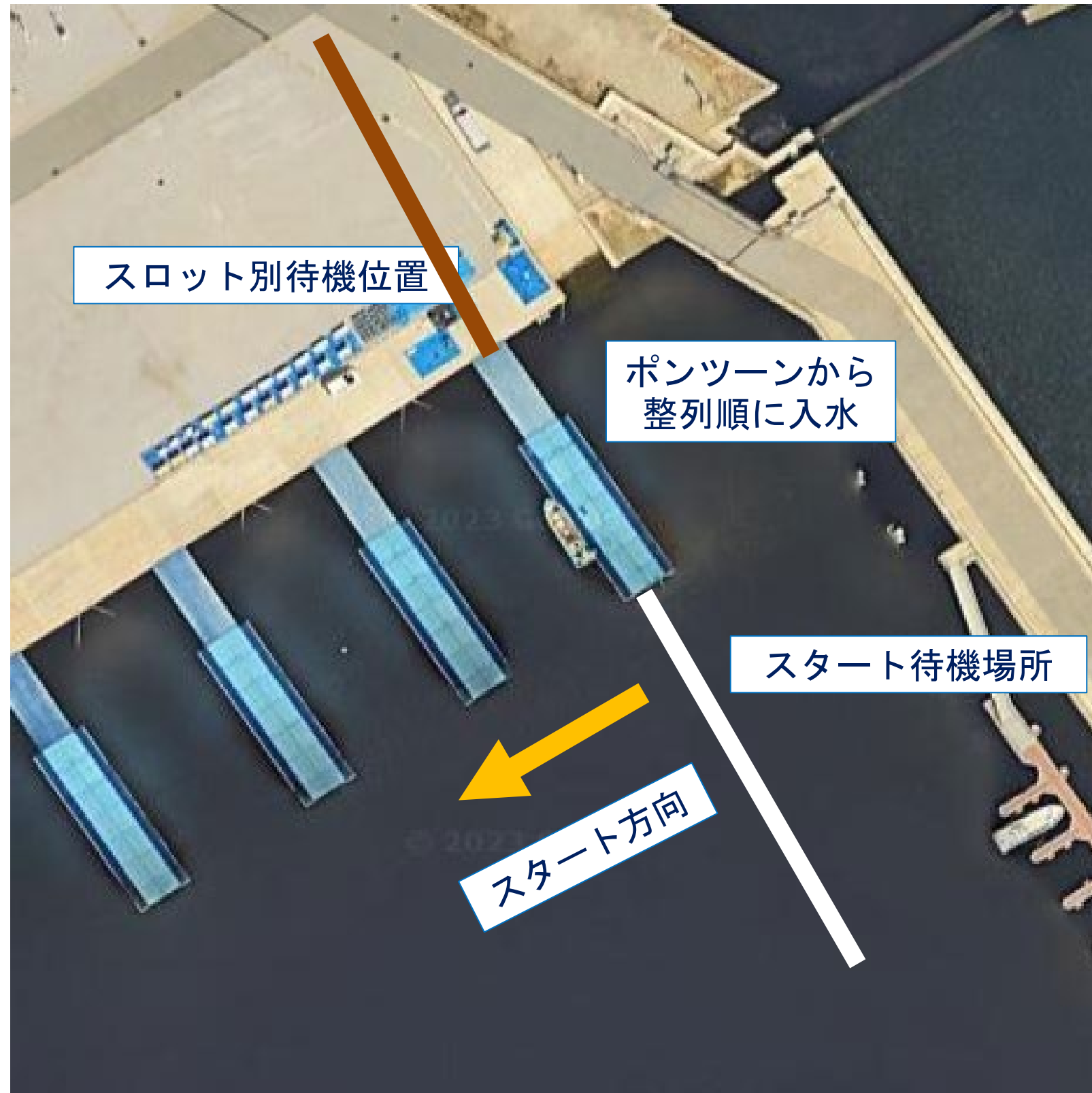
高温対策のためランコース上に2カ所用意します。

水浴びしたくない人は避けて通過してください。

※コーチゾーンの用意はありません。

高水温時は① スイム・ラン観技への変更、または② ラン競技のみに変更することがあります。
競技1時間前の測定で判断。

事象	決定時間	対応内容
高水温（32℃以上）	女子 11:00	第1ランをキャンセル、スイムを500mに短縮
高水温（33℃以上）	男子 12:05	スイムキャンセル、ラン5Kでの競技を行う。



- アンクルバンド配布場所 ※スイムエリアで案内します。
- スタート方法 フローティングによる一斉スタート

事象	罰則	適用場所
フォルススタート	15秒	T1
バスケット収納違反 ※スイム競技で使ったものはバスケットに収納 ただし第一ランで使用したシューズはバスケットに収納しなくても構わない。	15秒	ペナルティボックス
リタリング違反		
上半身裸での競技	警告と是正 改めない場合：失格(DSQ)	

