



TRIATHLON REPORT 2023

トライアスロン次世代育成の取り組み
活動報告書

公益社団法人 日本トライアスロン連合



加茂トライアスロン教室(2023年6月) 報告書

実施日程:2023年6月18日

概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2023年6月)
開催日時	2023年6月18日
主催	島根県トライアスロン協会
会場	加茂B&Gセンターグループ及び周辺
協賛	ENEOS、NTT西日本
参加費	4,500円 (2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
主旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を上げ、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きも加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。

スケジュール

2023年6月25日(日)	
8:20	集合
8:30	スイム練習
10:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習)
11:00	ラン練習 (ランバイクのセッションを含む)
12:00	解散

マップ



実施風景



リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan /日本トライアスロン連合 
@Triathlon_Japan

B&G海洋センタープール、ラメール駐車場などを会場に **#島根県トライアスロン協会** が主催する **#加茂トライアスロン教室**!!
6月も大盛況のうちに終了しました🎵

8月は夏休みですが、9月の回もご参加をお待ちしております👏
kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...
[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #ENEOS]





新潟ジュニアトライアスロン体験会 報告書

実施日程:2023年6月25日

概要

イベント名称	新潟ジュニアトライアスロン体験会
開催日時	2023年6月25日(日)
主催	アクシーひがし
協賛	ENEOS、NTT東日本
会場	新潟県新潟市
講師	新井義之(日本スポーツ協会トライアスロン認定指導員)
参加費	各日アクシー会員500円・ビジター1,000円 ※参加費は当日、受付にて支払い
申し込み	アクシーひがしフロントに5/26(水) 6/23(水)電話又は直接の申込み
参加対象	25m以上泳げて自転車に乗れる小学2年生～中学生 20名(定員になり次第締切・最小催行人数3名)
持ち物	水泳に必要な用具、自転車、ヘルメット、ランシューズ

実施風景



リリース:開催告知・報告

 Triathlon Japan /日本トライアスロン連合 
@Triathlon_Japan

アクションひがしにて『新潟県ジュニアトライアスロン体験会』開催🎉

プールではコースロープを外してブイを浮かべ、オープンウォータースイム🏊駐車で、トランジション、バイク&ランも行き、3種目を楽しみました🎵

jtu.or.jp/event/50583/

[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS]





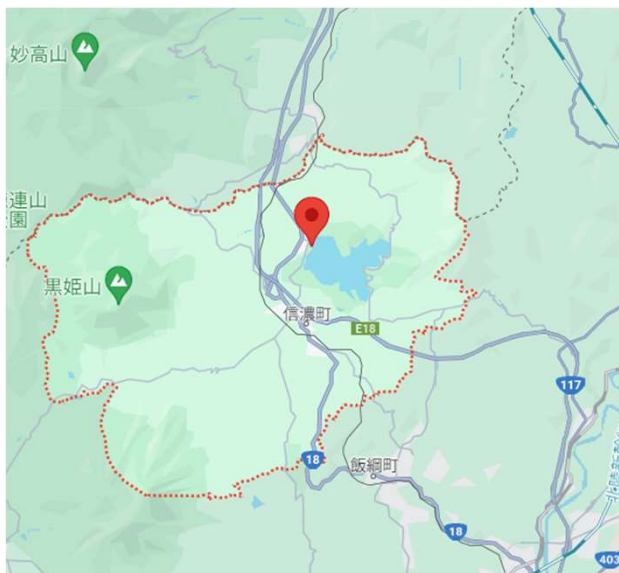
のじりっ子トライアスロンフェスタ クリーン活動報告書

実施日程:2023年7月8日

概要

イベント名称	のじりっ子トライアスロンフェスタ クリーン活動
開催日時	2023年7月8日
主催	のじりっ子トライアスロンフェスタ実行委員会
共催	ENEOS、NTT東日本
会場	長野県上水内郡信濃町
対象	小学生
参加人数	64名(選手 32名、スタッフ 32名)
担当者所感	キッズトライアスロン体験会および大会実施後、会場のゴミ拾いと片付けを選手と保護者を交えて行いました。地元の方々の協力と理解を得て大会を開催できる事を子どもたちとも共有することができ、区長さんにもご挨拶いただき、大変充実した時間となりました。

地図



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合・フォローする
@Triathlon_Japan

2023 #野尻湖トライアスロンin信州信濃町 と併催された『のじりっ子トライアスロンフェスタ』👏🚴🏊

国立公園野尻湖を舞台に、小学生～中学生が思いっきりトライアスロン楽しみました🥳

jtu.or.jp/event/category...

[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS]

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合・フォローする
2022年7月12日

のじりっ子トライアスロンフェスタ開催!!

野尻湖トライアスロンin 信州信濃町と併催し、小・中学生と、18歳までのトライアスロンピナーを対象に開催された#のじりっ子フェスタ👏約35名の皆さんにご参加いただきました🥳
スタート前にスイム・トランジションなどのポイントを説明し、安全に楽しくレースできるように選手をサポート🥳

野尻湖トライアスロン大会MCを務めて下さった#髭根明子さんにもゲストとしてお越しいただき、#トライアスロンの魅力を伝えていただきました🎵

結果は公式HPからご確認いただけます👏

<http://http://nojiriko-triathlon.com/junior/>

ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました👏

[JTU地域支援事業/パートナー #NTT東日本]

#トライアスロン地域支援事業 専用ページ

<https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>





みんなでやってみよう！パラトライアスロン体験会 報告書

実施日程:2023年8月5日(土)

概要

イベント名称	みんなでやってみよう！パラトライアスロン体験会
開催日時	2023年8月5日
主催	兵庫県トライアスロン協会
共賛	ENEOS、NTT西日本
会場	兵庫県立視覚特別支援学校
講師	円尾敦子 ・ 加盟団体：兵庫県 ・ リオデジャネイロ2016・東京2020 パラリンピック パラトライアスロン日本代表
参加対象	兵庫県立視覚特別支援学校及び神戸市立、大阪北、南、京都視覚支援学校の児童生徒
参加費	1000円
参加人数	選手4名、スタッフ18名、見学教員10名

地図



主催団体HP



【開催報告】8/5(土) やってみよう！パラトライアスロン体験会

hyogo-triathlon-2022 ■ 2023年8月5日 ■ ■ パラリンピアン、円尾敦子、パラトライアスロン体験会、視覚障害

（開催報告） やってみよう！パラトライアスロン体験会

R5年8月5日（土曜）、兵庫県立視覚特別支援学校にて、パラトライアスロン体験会を主催しました。

近畿圏内の視覚特別支援学校にお声かけしたところ、4名の視覚障がい者が集まってくれました。

2024年度 JTU会員登録のご案内



見とこ、知っとこ
パラトライアスロン

JTU近畿トライアスロン
エイジグループチャンピオンシップシリーズ
近畿エイジ王 近畿エイジ女王

実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
6月29日

兵庫県立視覚特別支援学校にて『やってみよう！パラトライアスロン体験会』開催!!
近畿圏内の4名の方にご参加いただき、校内のプール・グラウンドを舞台に、3種目を楽しみながら、最後はレース形式にも挑戦していただきました👏
ご参加ありがとうございました👏
当日の様子は、#兵庫県トライアスロン協会 HPのレポートにてご覧いただけます👏
👉 <https://hyogo-triathlon.jp/~kaisai-hokoku.../>
[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #ENEOS]

<SUSTAINABILITY・社会貢献事業>
<https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>
JTUでは、#トライアスロン 独自の特徴を活かしながら社会課題の解決をめざす取り組みを「トライアスロン社会貢献事業」と称し、都道府県加盟団体から取り組みを公募し、開催しています。
トライアスロンの特徴を活かして取り組むことができる、こども向け事業(学校でのオリパラ授業、ジュニア体験会・イベントなど)を都道府県競技団体とJTUが一体となって取り組んでいます👏
2023年10月1日~12月31日実施分の公募募集は、9月1日~7日です👏
申込フォームや詳細は、上記リンクからご確認ください👏

サンテレビ NEWS

TOP | 事件・事故 | 地域・まち | 文化・スポーツ | トレンド情報 | サンテレビHP

2023年08月05日(土曜日) 18:10 地域・まち 文化・スポーツ
「空気が感じられて気持ちよかった」神戸でパラトライアスロンの体験会



2024年5月に兵庫県の神戸で開かれる世界パラ陸上を前に、目に障害がある人を対象にしたトライアスロンの体験会が、8月5日に開かれました。

県立視覚特別支援学校で開かれた体験会は、「スポーツの楽しさと自身の新たな可能性を感じてもらいたい」と2020年東京パラリンピックで、トライアスロン日本代表の円尾敦子さんが企画し、視覚に障害がある4人が参加しました。

パラトライアスロンでは、スイムと自転車、そしてランの3種目をガイドと二人三脚で行います。

自転車種目では、2人乗りのタンデムバイクを使うため、声を掛け合って、ペダルをこぐ必要があり、体験した人は、タイミングを合わせながら、普段乗ることがない自転車に乗り、風を感じていました。

それぞれの種目を体験した後は、本番さながらのレースも行われ、「みずな」と呼ばれるロープでつながれたガイドの誘導で、全員無事にゴールを果たしました。

(体験会に参加した藤田光惺さん)
「楽しかった。空気が感じられたので。気持ちよかったです」

(体験会を企画した円尾敦子さん)





KnTU 2023キッズ&ジュニア夏季キャンプ 報告書

実施日程:2023年8月26(土) -27日(日)

概要

イベント名称	KnTU 2023キッズ&ジュニア夏季キャンプ
開催日時	2023年8月26日 - 27日
主催	神奈川県トライアスロン連合
協賛	ENEOS、NTT東日本
会場	桐花園（神奈川県相模原市）
定員	41名
参加費	11,000円（保険料込み）
指導者	池田勝次・若杉恵夢・辻慶雄・田村昌義
引率責任者	杉浦真由美・杉浦博

リリース:開催告知・報告



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合

9月11日

『KnTU2023キッズ&ジュニア夏季キャンプ』

41名の皆さんにご参加いただき、2日間開催❤️みんな元気いっぱい、頑張りました〜🥳

オリエンテーションからはじまり、プールでのスイムトレーニング、桐花園近辺の探索やジョギング、最後はアクアスロン形式で実践トレーニングにも挑戦しました🏊🏊

ご参加いただいたキッズ&ジュニアの皆さん、ありがとうございました🙏

<https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>

一般社団法人#神奈川県トライアスロン連合 HPにて、フォトギャラリーを9月30日まで公開していますので、チェックしてみてください🙏

<https://photos.app.goo.gl/D8fZriZ4NfiWYD4P6>

[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS]



実施風景



スケジュール

26日(土)	
12:40	桐花園到着予定⇒部屋割り
13:30-14:30	オリエンテーション・自己紹介
14:30-16:00	スイムトレーニング
16:00-18:00	自由時間 * 16:30-17:00 ラントレーニング希望者
18:00-18:45	入浴
19:00-19:45	夕食
20:00-21:00	自由時間
21:30	就寝

27日(日)	
05:30	起床
06:00-06:45	近辺探索とジョギング
07:00-07:30	朝食
07:45-08:30	荷物片づけ
09:00-11:00	アクアスロン形式で実践トレーニング
12:00-12:30	昼食
12:30-13:30	解散式・自由時間



トライアスリートになる！報告書

実施日程:2023年9月1日

概要

イベント名称	トライアスリートになる！
開催日時	2023年9月1日
主催	江東区トライアスロン連合
協賛	ENEOS、NTT東日本
講師	白戸 太郎（東京都議会議員 江東区選挙区 2期）
会場	江東区立砂町小学校
参加人数	142名
参加対象	小学校5年生、6年生

リリース・開催告知・報告

 Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
9月13日

江東区立砂町小学校5・6年生を対象に【#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS】次世代育成の取り組みとして、『トライアスリートになる』をテーマに、マルチスポーツの魅力について去年に引き続き #白戸太郎 さんに特別講義をしていただきました🎵

猛暑のため、今回は外での実技は出来ませんでしたが、体育館での白戸さんのお話のあとは、生徒の皆さんが積極的に質問してくださり、カッコいいバイクに興味津々👀💡

オリンピックスポーツである #トライアスロン を知っていただく良い機会となりました😊

楽しいお時間をありがとうございました!!

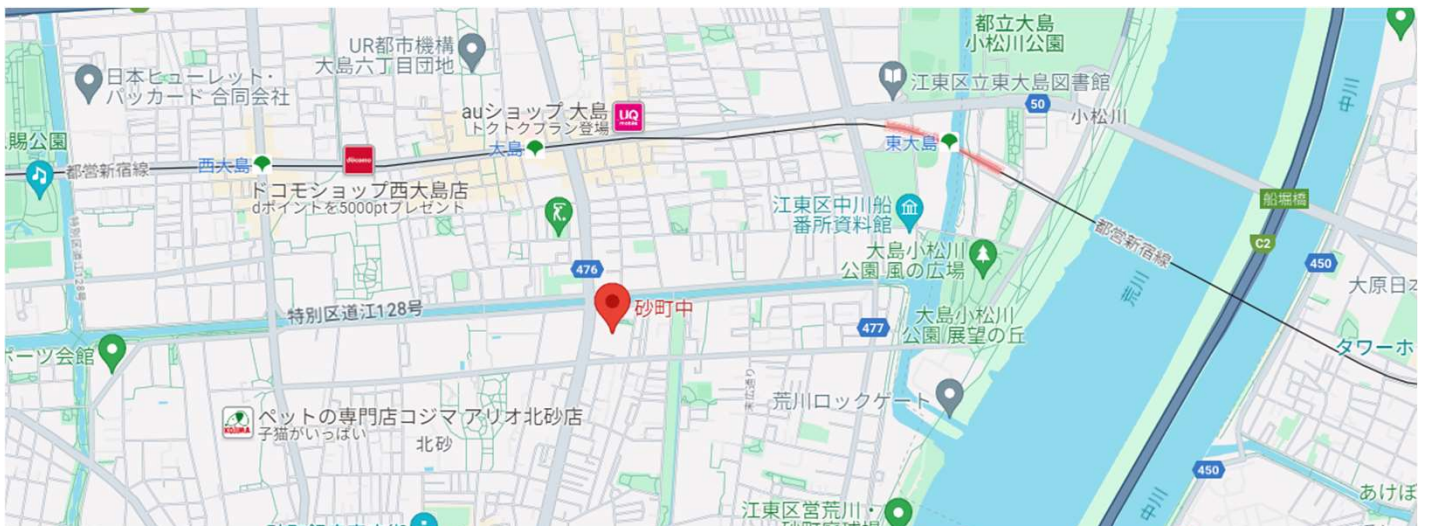
SUSTAINABILITY・社会貢献事業ページ
<https://www.jtu.or.jp/event/category/community-support/>
#江東区トライアスロン連合



実施風景



地図





2023オールキッズトライアスロンジャパン in真岡・井頭公園 報告書

実施日程:2023年9月3日

概要

イベント名称	2023オールキッズトライアスロンジャパン in真岡・井頭公園										
開催日時	2023年9月3日										
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合 (JTU)										
共催	日刊スポーツ新聞社										
主管	一般社団法人栃木県トライアスロン協会										
後援	公益財団法人に日本スポーツ協会 (JSPO)、栃木県、栃木県教育委員会 真岡市教育委員会、芳賀町、芳賀町教育委員会、井頭公園 公益財団法人栃木県公園福祉協会、一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構 (JSTA)										
助成	独立行政法人日本スポーツ振興センター										
協賛	NTT東日本、ENEOS、ローソン、味の素										
会場	井頭公園及び周辺コース (栃木県真岡市下籠谷99)										
定員	500名										
参加費	都道府県競技団体ジュニア登録者：6,000円 都道府県競技団体未登録者：7,000円 (1日登録料込) *別途システム手数料がかかります										
競技内容	<table><thead><tr><th>学年区分</th><th>小学1-2年生の部</th><th>小学3-4年生の部</th><th>小学5-6年生の部</th><th>中学1-3年生の部</th></tr></thead><tbody><tr><td>競技距離</td><td>スイム50m バイク3.8km ラン0.9km</td><td>スイム100m バイク4.6km ラン1.2km</td><td>スイム150m バイク8.6km ラン2.2km</td><td>スイム200m バイク12.6km ラン3.2km</td></tr></tbody></table>	学年区分	小学1-2年生の部	小学3-4年生の部	小学5-6年生の部	中学1-3年生の部	競技距離	スイム50m バイク3.8km ラン0.9km	スイム100m バイク4.6km ラン1.2km	スイム150m バイク8.6km ラン2.2km	スイム200m バイク12.6km ラン3.2km
学年区分	小学1-2年生の部	小学3-4年生の部	小学5-6年生の部	中学1-3年生の部							
競技距離	スイム50m バイク3.8km ラン0.9km	スイム100m バイク4.6km ラン1.2km	スイム150m バイク8.6km ラン2.2km	スイム200m バイク12.6km ラン3.2km							

実施風景



スケジュール

部門	第1グループ (1G) 小1-2	第2グループ (2G) 小3-4	第3グループ (3G) 小5-6	第4グループ (4G) 中学生				
受付		8:00-8:45		8:00-9:10				
トランジションOPEN		8:00-9:15		8:00-10:30※1				
オープニング セレモニー		9:20-9:30						
競技説明会		9:35-9:55						
ウォーミングアップ	10:15	10:50	11:30	12:10				
集合※2	10:30	11:05	11:45	12:25				
スタート	小2男子	10:45	小4男子	11:20	小6男子	12:00	中3男子	12:40
	小1男子	10:46	小4女子	11:21	小6女子	12:01	中2男子	12:41
	小1・2女子	10:47	小3男子	11:22	小5男子	12:02	中1男子	12:42
			小3女子	11:23	小5女子	12:03	中学女子	12:43
競技終了							13:45	
フィニッシュセレモニー	12:00	12:30	13:00	14:00				
全日程終了			14:15					

リリース:開催告知・報告



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合・フォローする

9月1日・🌐

...

いよいよ今週末は!!! 全国の小中学生の晴れの舞台! 🎉
2023 #オールキッズトライアスロンジャパン in 真岡・井頭公園 📍

会場を、東京・昭和記念公園から、栃木・井頭(いがしら)公園に移して9月3日(日)開催!!
約220名の小中学生が集結し、トライアスロンを思いっきり楽しめる場として、本年は4年ぶりに
3種目で開催される #オールキッズトライアスロン 🚴🏊🏃🔥

大会公式HPより、スタートリスト、アスリートガイド、コースマップほか大会情報をご確認
いただけます🔍

<http://allkidstriathlon.com/index.html>

出場選手の皆さん👏 明日は、夏休みの練習の成果を存分に発揮して、フィニッシュを目指して
ください🌟👏

会場でお会いできるのを楽しみにしています🎵👏





海辺のトライアスロン教室(2023年9月) 報告書

実施日程:2023年9月10日

概要

イベント名称	海辺のトライアスロン教室(2023年9月)
開催日時	2023年9月10日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
協賛	ENEOS、NTT西日本
共催	キララ・ライフセービングクラブ
協力	雲南市加茂B&G海洋センター
会場	出雲市多伎町キララビーチ及び周辺(島根県出雲市多伎町多岐135-1)
講師	日本ライフセービング協会ウォーターセーフティインストラクターおよび日本トライアスロン連合指導者資格保持者等
参加費	3,000円 期間内分(施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険を含みます)
参加対象	海辺でのマルチスポーツ(トライアスロンを含む)や海で泳ぐことに関心のある小学生から高校生(25m以上の泳力が必要)
参加人数	参加6名、スタッフ6名
担当者所感	環境チェックで入水したときにいなかったクラゲがOWS練習始めたら出てきて2名がやられ戦意喪失して砂遊びしていました。ちょうど「海辺の危険生物」について学習した後だったので各自が応急手当をしましたが、晴れと痛みが引かなかったようです。他の子供はほとんど被害無かったのでたぶん触手の一部が流れていたのに当たったのではと思います。

スケジュール

9:00	集合
9:30	オープンウォーター学習・注意事項
10:00	オープンウォータースイム体験・練習
11:00	アクアスロン(スイム+ラン)体験
11:30	解散

地図



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
9月18日

#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本

毎年夏に定期開催している大好評の『海辺のトライアスロン教室』

9月の開催回も、小中学生の皆さんにご参加いただき、海辺での基礎的な知識から実際に海に入
っての練習まで、みんなで一緒に楽しく学びました。ビ
ーチのクリーン活動にもご協力いただきありがとうございました。

次回は今年最後の開催となります!!
海辺のマルチスポーツに関心のある参加者を募集中です。

10月1日(日)開催

出雲市多伎町キララビーチ及び周辺

お申込みは #島根県トライアスロン協会 からどうぞ!!

<https://kamotri.jimdofree.com/.../%E6%B5%B7%E8%B8%BA%E3.../>

皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。





日本トライアスロン選手権付帯 学校訪問 報告書

実施日程:2023年10月10日

概要

イベント名称	日本トライアスロン選手権付帯 学校訪問
開催日時	2023年10月10日
会場	港区立小中一貫教育校 お台場学園
主催	日本トライアスロン選手権実行委員会
協賛	NTT東日本、ENEOS、大和ハウス
参加対象	お台場学園 4年生 57名 + さざなみ学級 2名
講師	関根明子 / JTU理事 <ul style="list-style-type: none"> シドニー2000・アテネ2004 オリンピック トライアスロン日本代表 2001・2004 日本トライアスロン選手権 優勝
主旨	<ul style="list-style-type: none"> 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ&インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:30 - 13:50	アスリートによる講話
13:50 - 13:55	質問コーナー
13:55 - 14:05	パラトライアスロン授業
14:05 - 14:10	休憩
14:10 - 14:40	パラトライアスロン機材試乗 聖火トーチ体験
14:40 - 14:45	記念写真

地図



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
10月10日

今週末開催される **#日本トライアスロン選手権** 付帯事業として、港区立小中一貫教育校 お台場学園にてトライアスロン授業を開催しました!!

お台場の2001年・2004年日本選手権を制したオリンピックの**髙橋明子**氏をゲスト講師にお迎えし、4年生約60名とさまざまなみぎの生徒の皆さんに向けて特別授業をしていただいた後、パラトライアスロン授業とハンドサイクル&車いすレーサーの試乗などを行い、交流を深めました。今回の授業と講話を通じて、多様な特徴を持つひとりひとりが活躍する「ダイバーシティ&インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会となったら嬉しいです。

お台場学園の皆さん、楽しいお時間をありがとうございました♡

10月15日(日)はぜひ会場にお越しいただき、実際に日本選手権を観戦していただけると嬉しいです。

【#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS #大和ハウス工業】
日本財団バラスポーツサポートセンター (バラスポ)



東京新聞 TOKYO Web

トリアスロン元五輪代表・関根さん、児童に経験話す 15日、お台場で大会前に

2023年10月12日 07時14分



東京都港区のお台場海浜公園を主会場に15日、第29回日本トライアスロン選手権(東京新聞など主催)が開かれる。選手権の前に、トライアスロン女子日本代表として五輪に2度出場した元選手、髙橋明子さん(48)が、区立小中一貫教育校お台場学園を訪れ、競技経験について講演した=写真。

髙橋さんは4歳から14歳まで水泳に取り組み、高校では陸上部に所属。講演では高校卒業後、マラソンで五輪代表を目指したものの、約3年間けがに苦しんだエピソードを紹介した。

けがから復帰する際、現在の夫を通じて日本トライアスロン連合の会長がかかったのを機に、1998年からトライアスロンに転向、2000年のシドニー五輪と04年のアテネ五輪に連続出場した。こうした経験に基づき「大切なのは人との出会いとご縁。チャンスが来たときに自分で決断してつかむことが大事」と訴えた。

講演を聴いた4年生の高野子(たかのし)優花さん(10)は「人との出会いで、五輪出場のチャンスをつかんでいたことにびっくりした」と目を輝かせていた。(奥村圭吾)



ワールドトライアスロンカップ(2023/宮崎)付帯 トライアスロン体験会 報告書

実施日程:2023年10月27日

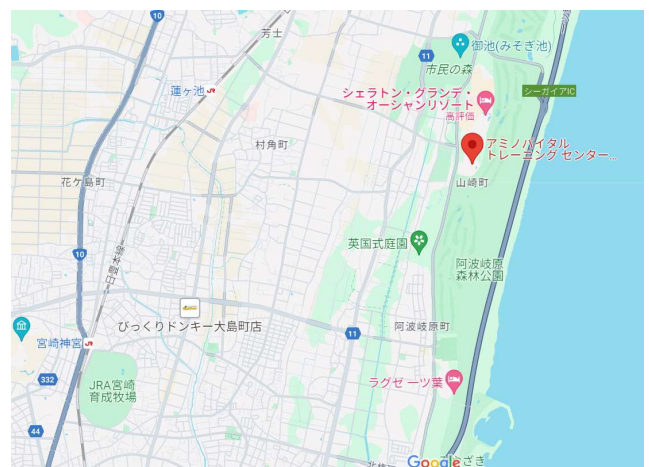
概要

イベント名称	ワールドトライアスロンカップ(2023/宮崎)付帯 トライアスロン体験会
開催日時	2023年10月27日
会場	アミノバイタルトレーニングセンター宮崎
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合
協賛	NTT西日本、セガサミー、大和ハウス工業、ENEOS
参加対象	宮崎市立檜北(あおききた)小学校 6年生 96名
講師	上田藍 / JTU理事 <ul style="list-style-type: none"> 北京2008・ロンドン2012・リオデジャネイロ2016 オリンピック トライアスロン日本代表 2016・2019 ワールドトライアスロンカップ宮崎 優勝
主旨	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちがスポーツに興味を持ち、楽しさや感動に触れる さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する共生社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:35 - 14:00	トライアスロン紹介・体験談
14:00 - 14:10	パラトライアスロン紹介
14:10 - 14:15	休憩
14:15 - 14:50	パラトライアスロン機材試乗 (ハンドサイクル、車いすレーサー)
14:50 - 14:55	記念写真撮影

アクセス



実施風景



リリース:開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
10月28日

#ワールドトライアスロンカップ 宮崎大会 体験型次世代教育普及事業
#アミノバイタルトレーニングセンター宮崎にて、宮崎市立徳北小学校6年生を対象に、オリンピックの#上田藍選手による講演と交流会、そしてパラトライアスロン体験授業を行いました

今回の講演と授業を通してオリンピック・パラリンピック競技であるトライアスロンの理解を深め、実際に競技で使う機材に触れて体験することで、パラスポーツを身近に感じてもらうきっかけになってもらえたら嬉しいです

今週末は、ぜひ大会会場にお越しいただき、選手たちの走りを実際に見て、スポーツの魅力を生で感じていただければと思います

今回の上田選手の学校訪問の様子をmrt宮崎放送に取材していただきましたので、動画NEWSでぜひご覧下さい

<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/mrt/803656?display=1>

宮崎市立徳北小学校の皆さん、ありがとうございました

【#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #大和ハウス工業 #ENEOS #セガサミー】
日本財団パラスポーツサポートセンター (パラサポ)



ニュース 天気 テレビ ラジオ アナウンサー イベント・スポーツ

MRT SPORTS UP!

28日から宮崎市で「ワールドトライアスロンカップ」 五輪連続出場経験の上田藍さんと小学生が交流



2023年10月27日(金) 19:00



JTUリージョナル育成事業(東京・関東イースト・関東ウエスト/2023年12月 館山) 報告書

実施日程: 2023年12月23-26日

概要

イベント名称	JTUリージョナル育成事業(東京・関東イースト・関東ウエスト/2023年12月 館山)
開催日時	2023年12月23-26日
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
主管	JTUトライアスロン・ハイパフォーマンスチーム
協賛	ENEOS
助成	独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)
会場	千葉県館山市
参加人数	スタッフ:7名 選手:9名

リリース開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
55分 · 🌐

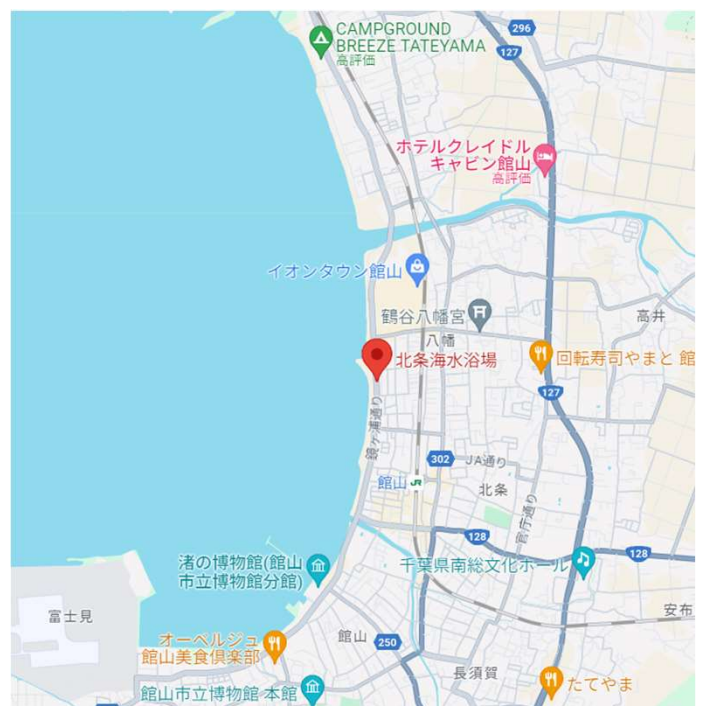
2023年度 #JTUリージョナル育成事業 強化合宿開催!!
12月23日~26日の3日間、千葉県館山市にて、関東イースト&ウエスト・東京リージョン合同の育成事業プログラムを実施しました!!
JTUタレント・認定選手&選抜選手8選手がスイム・バイク・ランの総合的な強化練習と、座学、アンチドーピング講座を受講🏊🚴🏃
来年3月まで定期開催し、長期的な視点から地域と連携した育成事業を継続していきます🌟

TRIATHLON TALENT DEVELOPMENT PROGRAM (2023年事業一覧はこちら📄 <https://www.jtu.or.jp/news/2023/07/07/50201/>)
次世代選手の皆さん❤️これから冬本番となりますが、オフシーズンも来季に向けてトレーニングをがんばってください🍌

【#トライアスロン社会貢献事業 #ENEOS】




地図



実施風景



スケジュール

12月23日 (土)

12:30 頃	集合
13:00~14:00	インテグリティ教育
14:30~16:30	ラン (ビルドアップ+1km+15km)
19:30~	アンチ・ドーピング研修会

12月25日 (月)

6:30~8:00	ラン (各自)
10:00~15:00	バイク
16:00~17:30	スイム
19:30~	バイク講習会

12月24日 (日)

6:30~8:00	スイム
10:00~15:00	バイク
15:00~17:00	ラン (ジョグ+インターバル)
19:30~	バイク講習会

12月26日 (火)

8:00~11:00	バイク & ラン
12:00 頃	解散