



日本トライアスロン選手権付帯 学校訪問 報告書

実施日程:2023年10月10日

概要

イベント名称	日本トライアスロン選手権付帯 学校訪問
開催日時	2023年10月10日
会場	港区立小中一貫教育校 お台場学園
主催	日本トライアスロン選手権実行委員会
協賛	NTT東日本、ENEOS、大和ハウス
参加対象	お台場学園 4年生 57名 + さざなみ学級 2名
講師	関根明子 / JTU理事 ・ シドニー2000・アテネ2004 オリンピック トライアスロン日本代表 ・ 2001・2004 日本トライアスロン選手権 優勝
主旨	<ul style="list-style-type: none">・ 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する・ パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ&インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:30 - 13:50	アスリートによる講話
13:50 - 13:55	質問コーナー
13:55 - 14:05	パラトライアスロン授業
14:05 - 14:10	休憩
14:10 - 14:40	パラトライアスロン機材試乗 聖火トーチ体験
14:40 - 14:45	記念写真

地図



実施風景



リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
10月10日

今週末開催される **#日本トライアスロン選手権** 付帯事業として、港区立小中一貫教育校 お台場学園にてトライアスロン授業を開催しました!!

お台場の2001年・2004年日本選手権を制したオリンピックの**#髙橋明子**氏をゲスト講師にお迎えし、4年生約60名とさまざまなみぎの生徒の皆さんに向けて特別授業をしていただいた後、パラトライアスロン授業とハンドサイクル&車いすレーサーの試乗などを行い、交流を深めました! 今回の授業と講話を通じて、多様な特徴を持つひとりひとりが活躍する「ダイバーシティ&インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会となったら嬉しいです。

お台場学園の皆さん、楽しいお時間をありがとうございました!

10月15日(日)はぜひ会場にお越しいただき、実際に日本選手権を観戦していただけると嬉しいです!

【#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ENEOS #大和ハウス工業】
日本財団バラスポーツサポートセンター (バラスポ)

東京新聞 TOKYO Web

トリアスロン元五輪代表・関根さん、児童に経験話す 15日、お台場で大会前に

2023年10月12日 07時14分



東京都港区のお台場海浜公園を主会場に15日、第29回日本トライアスロン選手権(東京新聞など主催)が開かれる。選手権の前に、トライアスロン女子日本代表として五輪に2度出場した元選手、髙橋明子さん(48)が、区立小中一貫教育校お台場学園を訪れ、競技経験について講演した=写真。

髙橋さんは4歳から14歳まで水泳に取り組み、高校では陸上部に所属。講演では高校卒業後、マラソンで五輪代表を目指したものの、約3年間けがに苦しんだエピソードを紹介した。

けがから復帰する際、現在の夫を通じて日本トライアスロン連合の会長がかかったのを機に、1998年からトライアスロンに転向、2000年のシドニー五輪と04年のアテネ五輪に連続出場した。こうした経験に基づき「大切な人との出会いとご縁。チャンスが来たときに自分で決断してつかむことが大事」と訴えた。

講演を聴いた4年生の高野子(たかのし)優花さん(10)は「人との出会いで、五輪出場のチャンスをつかんでいたことにびっくりした」と目を輝かせていた。(奥村圭吾)