



JTUリージョナル育成事業(東京・関東イースト・関東ウエスト/2023年12月 館山) 報告書

実施日程: 2023年12月23-26日

概要

イベント名称	JTUリージョナル育成事業(東京・関東イースト・関東ウエスト/2023年12月 館山)
開催日時	2023年12月23-26日
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)
主管	JTUトライアスロン・ハイパフォーマンスチーム
協賛	ENEOS
助成	独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)
会場	千葉県館山市
参加人数	スタッフ:7名 選手:9名

リリース開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
55分 · 🌐

2023年度 #JTUリージョナル育成事業 強化合宿開催!!
12月23日~26日の3日間、千葉県館山市にて、関東イースト&ウエスト・東京リージョン合同の育成事業プログラムを実施しました!!
JTUタレント・認定選手&選抜選手8選手がスイム・バイク・ランの総合的な強化練習と、座学、アンチドーピング講座を受講🏊🚴🏃
来年3月まで定期開催し、長期的な視点から地域と連携した育成事業を継続していきます🌟

TRIATHLON TALENT DEVELOPMENT PROGRAM (2023年事業一覧はこちら📄 <https://www.jtu.or.jp/news/2023/07/07/50201/>)
次世代選手の皆さん❤️これから冬本番となりますが、オフシーズンも来季に向けてトレーニングをがんばってください🍌

【#トライアスロン社会貢献事業 #ENEOS】




地図



実施風景



スケジュール

12月23日 (土)

12:30 頃	集合
13:00~14:00	インテグリティ教育
14:30~16:30	ラン (ビルドアップ+1km+15km)
19:30~	アンチ・ドーピング研修会

12月25日 (月)

6:30~8:00	ラン (各自)
10:00~15:00	バイク
16:00~17:30	スイム
19:30~	バイク講習会

12月24日 (日)

6:30~8:00	スイム
10:00~15:00	バイク
15:00~17:00	ラン (ジョグ+インターバル)
19:30~	バイク講習会

12月26日 (火)

8:00~11:00	バイク & ラン
12:00 頃	解散