Triathlon Japan



TRIATHLON REPORT 2023

トライアスロン社会貢献事業

活動報告書

2023年 10－12月

公益社団法人 日本トライアスロン連合



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23019

海辺のトライアスロン教室（2023年10月）報告書

実施日程:2023年10月01日

概　要

イベント名称	海辺のトライアスロン教室（2023年10月）
開催日時	2023年10月1日
主　催	島根県トライアスロン協会
会　場	出雲市多伎町キララビーチ及び周辺（島根県出雲市多伎町多岐135-1）
協　賛	NTT西日本
参加費	3,000円　期間内分（施設・機材使用料、指導料、スポーツ安全保険を含みます）
参加対象	海辺でのマルチスポーツ（トライアスロンを含む）や海で泳ぐことに関心のある小学生から高校生 （25m以上の泳力が必要）
主　旨	マルチスポーツ（トライアスロンを含む）やオープンウォータースイムに関する実践的なプログラムを体験し、子供達が自らの安全確保・事故防止に関する基礎的な知識と技術を楽しみながら習得できる環境を整え「海で泳げる子」を育てるために「海辺のトライアスロン教室」を開催します。
参加人数	参加者6名、スタッフ7名
担当者所感	最終回は波が少し高く最初は恐る恐る水に入った子ども達でしたが、ライフセーバーのサポートもあり最後はボードで楽しんでいました。「もうこれでお終い？」と早くも来年が待ち遠しいようでした。

スケジュール

9:00	集合
9:30	オープンウォーター学習・注意事項
10:00	オープンウォータースイム体験・練習
11:00	アクアスロン（スイム＋ラン）体験
11:30	解散

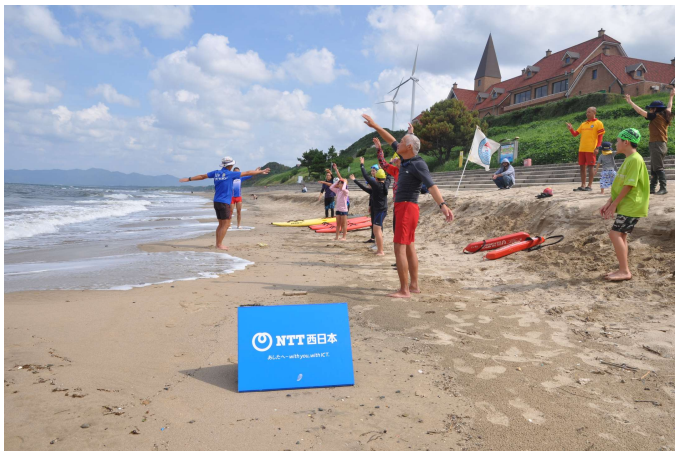
アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告







Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23058

田ノ浦ビーチクリーン 報告書

実施日程:2023年10月01日

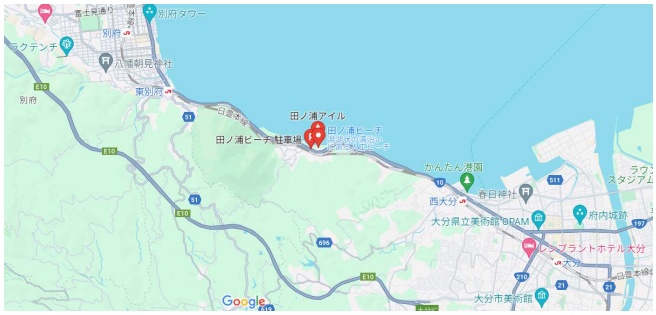
概　要

イベント名称	田ノ浦ビーチクリーン
開催日時	2023年10月1日
会　場	大分市田ノ浦ビーチ
主　催	大分県トライアスロン連合
後　援	大分市、J:COM 大分ケーブルテレコム株式会社
協　賛	NTT西日本
参加対象	第18回 大分たのうらアクアスロン　参加者（選手及びスタッフ・ボランティア）
参加人数	選手87名、ボランティア73名
担当者所感	たのうらアクアスロン大会を通じて、トライアスロンが使用するビーチの状況や自然環境の重要性の理解が深まった。また、その後、参加者がビーチクリーンを行なうことで、実際にどのような海洋ゴミがあり、私たちが日常に取り組みべき事項が深く理解された。これに加えて、次世代を担う子供を中心に、立命館アジア太平洋大学の学生から自然教育のレクチャーとウミガメとのふれあい体験などを行うことで、より自分事として環境保全の重要性が浸透した。

スケジュール

8:50	開会式、選手説明会
9:30	ジュニアの部 スタート
9:40	チェレンジの部 スタート
10:00	エイジの部 スタート
12:00	表彰式・閉会式
12:10	ビーチクリーン

アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告







Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23049

日本トライアスロン選手権付帯　学校訪問　報告書

実施日程:2023年10月10日

概　要

イベント名称	日本トライアスロン選手権付帯　学校訪問
開催日時	2023年10月10日
会　場	港区立小中一貫教育校 お台場学園
主　催	日本トライアスロン選手権実行委員会
協　賛	NTT東日本、ENEOS、大和ハウス
参加対象	お台場学園 4年生 57名 ＋ さざなみ学級 2名
講　師	関根明子 / JTU理事 • シドニー2000・アテネ2004 オリンピック トライアスロン日本代表 • 2001・2004 日本トライアスロン選手権　優勝
主　旨	• 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する • パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ＆インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:30 – 13:50	アスリートによる講話
13:50 – 13:55	質問コーナー
13:55 – 14:05	パラトライアスロン授業
14:05 – 14:10	休憩
14:10 – 14:40	パラトライアスロン機材試乗 聖火トーチ体験
14:40 – 14:45	記念写真

アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
10月10日 ·

今週末開催される #日本トライアスロン選手権 付帯事業として、港区立小中一貫教育校 お台場学園にてトライアスロン授業を開催しました‼

お台場の2001年・2004年日本選手権を制したオリンピアンの #関根明子 氏をゲスト講師にお迎えし、4年生約60名とささなみ学級の生徒の皆さんに向けて特別授業をしていただいた後、パラトライアスロン授業とハンドサイクル＆車いすレーサーの試乗などを行い、交流を深めました🎵

今回の授業と講話を通じて、多様な特徴を持つひとりひとりが活躍する「ダイバーシティ&インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会となったら嬉しいです🥰

お台場学園の皆さん、楽しいお時間をありがとうございました🌹

10月15日（日）はぜひ会場にお越しいただき、実際に日本選手権を観戦していただけると嬉しいです😍

［#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本 #ＥＮＥＯＳ #大和ハウス工業］
日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）



東京新聞 TOKYO Web

トライアスロン元五輪代表・関根さん、児童に経験話す　15日、お台場での大会前に

2023年10月12日 07時14分



東京都港区のお台場海浜公園を主会場に15日、第29回日本トライアスロン選手権（東京新聞など主催）が開かれる。選手権を前に、トライアスロン女子日本代表として五輪に2度出場した元選手、関根明子さん（48）が、区立小中一貫教育校お台場学園を訪れ、競技経験について講演した＝写真。

関根さんは4歳から14歳まで水泳に取り組み、高校では陸上部に所属。講演では高校卒業後、マラソンで五輪代表を目指したものの、約3年間けがに苦しんだエピソードを紹介した。

けがから復帰する際、現在の夫を通じて日本トライアスロン連合の会長から声がかかったのを機に、1998年からトライアスロンに転向。2000年のシドニー五輪と04年のアテネ五輪に連続出場した。こうした経験を基に「大切なのは人との出会いとご縁。チャンスが来たときに自分で決断してつかむことが大事」と訴えた。

講演を聴いた4年生の高野子（たかのこ）優花さん（10）は「人との出会いで、五輪出場のチャンスをつかんでいたことにびっくりした」と目を輝かせていた。（奥村圭吾）



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23009

加茂トライアスロン教室（2023年10月）報告書

実施日程:2023年10月15日

概　要

イベント名称	加茂トライアスロン教室（2023年10月）
開催日時	2023年10月15日
主　催	島根県トライアスロン協会
会　場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
協　賛	NTT西日本
参加費	4,500円 （2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む）
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 （25m程度泳げ、自転車に乗れる者）
主　旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を拡げ、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きもっ加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。

スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習（泳力別）
10:00	バイク練習 （移動後、基礎スキル練習やトライアルなど）
11:00	ラン練習（ラン＋バイクのセッションを含む）
12:00	解散

アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan /日本トライアスロン連合
@Triathlon_Japan

島根県トライアスロン協会主催 #加茂トライアスロン教室 開催‼

準備運動を行ってから、加茂B&G海洋センタープールでスイム練習からスタート🏊
トランジションの練習として、ランからのヘルメット被り競争も実施しました🙌

次回は10月16日開催です👉
kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...
［地域支援 #NTT西日本］



ホーム　トライアスロン教室　体験会（チャレンジ）　ジュニア合宿
認定記録会・講習会　キッズジュニア大会　新型コロナ肺炎対策　お問い合わせ
カレンダー　活動記録ブログ

加茂トライアスロン教室　海辺のトライアスロン教室
加茂掲示板

トライアスロン教室　» 加茂トライアスロン教室

加茂トライアスロン教室

※定員に余裕があるため、追加で参加者を募集しています。
応募フォームはこちら　→　加茂トライアスロン教室参加申し込みフォーム



□開催期間：2023年5月～2024年3月　毎月第3日曜午前で実施（一部別日程あり）
□実施場所：加茂B&G海洋センタープール及び周辺
□主　　催：島根県トライアスロン協会
□協　　賛：NTT西日本他
□対 象 者：トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生　20名
（25m程度泳げ、自転車に乗れる者）
□参 加 費：4,500円　（2023年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む）
□開催日程：第3日曜午前で実施（一部別日程）及びスケジュール
5/14, 6/18, 7/16, 8月休, 9/17, 10/15, 11/19, 12/10, 1/21, 2/18, 3/10
[スケジュール]
8:20　集合　加茂B&G海洋センターラゾンテ
8:30　スイム練習（泳力別）
10:00　バイク練習（移動後、基礎スキル練習やトライアルなど）
11:00　ラン練習（ラン+バイクのセッションを含む）
12:00　解散（加茂B&G海洋センター）

※雨天等外での活動が出来ない場合は、プールでのスイムと室内活動（主にラゾンテ又はラメール施設）
□用具等：スイム（水着、スイムキャップ、ゴーグル、その他熟達度合いに応じてパドルなど）
バイク（自転車、ヘルメット、手袋（軍手など）、気候に適した服装）
ラン（ランニングシューズ、気候に適した服装）
その他（マスク等、給水ボトル、必要に応じ補食）
※自転車は整備されたものを参加者が持参して下さい
※自転車・ヘルメットは貸し出しできるMTB等を用意しますが、サイズ・数に限りがあります
□指導：日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導します
□参加申込:参加希望者は開催日直近の金曜までに島根県トライアスロン協会HPに掲載する申込みフォームで申込み、また参加費（4,500円）を下記口座宛納入して下さい。

申込みフォームはこちらから　→　2023年度加茂トライアスロン教室申込み



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23059

ジャパンビーチゲームズ クリーン活動 報告書

実施日程:2023年10月15日

概　要

イベント名称	ジャパンビーチゲームズ クリーン活動
開催日時	2023年10月15日
会　場	稲毛海浜公園　いなげの浜
主　催	ジャパンビーチゲームズフェスティバル千葉実行委員会
共　催	千葉県トライアスロン連合
協　賛	NTT東日本
参加対象	ジャパンビーチゲームズ®フェスティバル千葉2023　参加者
参加人数	参加者227名　スタッフ15名

スケジュール





実施風景

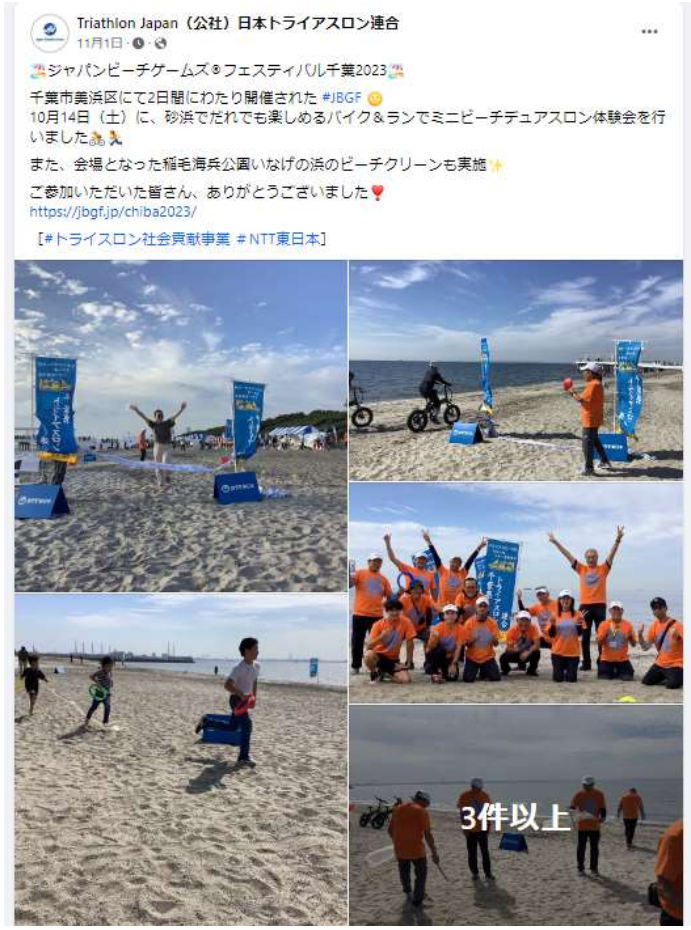








リリース：開催告知・報告



アクセス







Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23062

日本トライアスロン選手権付帯 キッズプログラム 報告書

実施日程:2023年10月15日

概　要

イベント名称	日本トライアスロン選手権付帯 キッズプログラム
開催日時	2023年10月15日
会　場	お台場海浜公園
主　催	日本トライアスロン選手権実行委員会
協　賛	NTT東日本
参加対象	お台場学園 4年生 57名
内　容	• ハイタッチキッズ: エリート女子およびエリート男子のスタートセレモニーでスタート前の選手をハイタッチで送り出します。 • ブーケキッズ: U23女子およびU23男子のメダルセレモニーで表彰選手にブーケ(花束)を贈呈します。

スケジュール

時刻	内容	場所	キッズプログラム内容(人数)
7:30～14:30	ファミリーラウンジオープン	スイムエリアまたはフィニッシュエリア	
7:45	交通規制開始	-	
8:10-	エリート女子・スタートセレモニー	スタートエリア	①ハイタッチキッズ(5名～何名でも)
8:25-	エリート女子・スタート	コース	
10:50-	エリート男子・スタートセレモニー	スタートエリア	②ハイタッチキッズ(5名～何名でも)
11:00-	男子スタート	コース	
13:30	競技終了・交通規制解除	-	
13:30～13:50	エリート男女メダルセレモニー	フィニッシュエリア	
13:50～14:10	U23男女メダルセレモニー	フィニッシュエリア	③ブーケキッズ(～6名)

実施風景









【LIVE】第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）

リリース：開催告知・報告



Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
10月15日 ·

オンラインで🏞会場で🏞全国から沢山の応援をありがとうございました‼️
#日本トライアスロン選手権 #日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）

<エリート女子TOP3>
🥇高橋侑子（相互物産/東京）2:01:11
🥈林愛望（日本福祉大学・まるいち）2:05:15
🥉酒井美有（トーシンパートナーズ・チームケンズ/山梨）2:05:25

<エリート男子TOP3>
🥇ニナー 賢治（NTT東日本・NTT西日本/山梨）1:48:29
🥈岩本敏（日本食研/愛媛）1:50:57
🥉徳山哲平（早稲田大学・ロンドスポーツ）1:51:13

<日本U23選手権女子TOP3>
🥇林愛望（日本福祉大学・まるいち）2:05:15
🥈平泉真心（流通経済大学）2:05:46
🥉白石怜佳（立命館大学）2:07:23

<日本U23選手権男子TOP3>
🥇徳山哲平（早稲田大学・ロンドスポーツ）1:51:13
🥈福島旺（日本体育大学）1:53:13
🥉定塚利心（流通経済大学）1:53:18

白熱した日本一決定戦の模様は、JTU Youtubeチャンネルでライブ配信をアーカイブでご覧いただけます📹

見逃してしまった方も、現地で観戦して下さった皆さんも、JTU公式コメンテーターの #細田雄一 氏の解説付きでぜひもう一度お楽しみください🥊
https://www.jtu.or.jp/news/2023/10/15/55296/

📷©Triathlon Japan Media / Shugo TAKEMI

アクセス





【LIVE】第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23050

ワールドトライアスロンカップ(2023/宮崎)付帯 トライアスロン体験会 報告書

実施日程:2023年10月27日

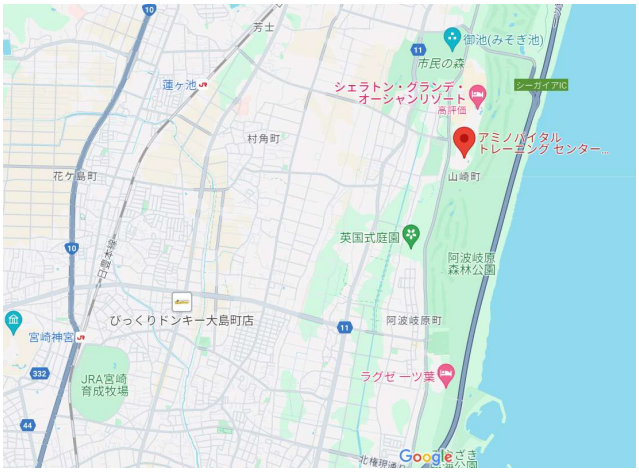
概　要

イベント名称	ワールドトライアスロンカップ(2023/宮崎)付帯　トライアスロン体験会
開催日時	2023年10月27日
会　場	アミノバイタルトレーニングセンター宮崎
主　催	公益社団法人日本トライアスロン連合
協　賛	NTT西日本、セガサミー、大和ハウス工業、ENEOS
参加対象	宮崎市立檍北(あおききた)小学校　6年生　96名
講　師	上田藍 / JTU理事 • 北京2008・ロンドン2012・リオデジャネイロ2016 オリンピック トライアスロン日本代表 • 2016・2019 ワールドトライアスロンカップ宮崎　優勝
主　旨	• こどもたちがスポーツに興味を持ち、楽しさや感動に触れる • さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する共生社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:35 – 14:00	トライアスロン紹介・体験談
14:00 – 14:10	パラトライアスロン紹介
14:10 – 14:15	休憩
14:15 – 14:50	パラトライアスロン機材試乗 (ハンドサイクル、車いすレーサー)
14:50 – 14:55	記念写真撮影

アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
10月28日 ·

#ワールドトライアスロンカップ 宮崎大会 体験型次世代教育普及事業

#アミノバイタルトレーニングセンター宮崎 にて、宮崎市立檍北小学校6年生を対象に、オリンピアンの #上田藍 選手による講演と交流会、そしてパラトライアスロン体験授業を行いました😊

今回の講演と授業を通してオリンピック・パラリンピック競技であるトライアスロンの理解を深め、実際に競技で使う機材に触れて体験することで、パラスポーツを身近に感じてもらうきっかけになってもらえたら嬉しいです🥰

今週末は、ぜひ大会会場にお越しいただき、選手たちの走りを実際に見て、スポーツの魅力を生で感じていただければと思います🏊‍♂️🚴‍♂️🏃‍♀️

今回の上田選手の学校訪問の様子をmrt宮崎放送に取材していただきましたので、動画NEWSでぜひご覧下さい🔎

https://newsdig.tbs.co.jp/articles/mrt/803656?display=1

宮崎市立檍北小学校の皆さん、ありがとうございました❣️

[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #大和ハウス工業 #ＥＮＥＯＳ #セガサミー]

日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）




mrt ニュース 天気 テレビ ラジオ アナウンサー イベント・スポーツ

MRT SPORTS UP!

28日から宮崎市で「ワールドトライアスロンカップ」　五輪連続出場経験の上田藍さんと小学生が交流



2023年10月27日(金) 19:00



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23023

チャレンジ加茂(2023年10月) 報告書

実施日程:2023年10月29日

概　要

イベント名称	チャレンジ加茂(2023年10月)
開催日時	2023年10月29日
主　催	島根県トライアスロン協会
会　場	島根県雲南市　加茂B&G海洋センター　ラソンテプール、かもテラス駐車場
協　賛	NTT西日本
参加費	200円
参加対象	小学生～中学生
主　旨	「オリンピック」「パラリンピック」が東京で開催された記念として、子ども達がそれらの種目に触れる機会を設けることを目的とし、そのうちのトライアスロン競技(施設利用の関係でアクアスロンとデュアスロンに分轄)についての体験会を行う。
参加人数	参加14名、スタッフ8名
担当者所感	アクアスロンは小雨で肌寒く心配しましたが子ども達は元気でチャレンジしていました。デュアスロンも当初小雨で様子を見ていましたがやんで乾きかけたので子ども達の元気な声がデュアスロンチャレンジでも響いていました。

リリース：開催告知・報告


SHIMANE TRIATHLON ASSOCIATION 島根県トライアスロン協会

会員募集　会員専用

HOME　NEWS　EVENT　ABOUT US　CONTACT

すべてのニュース　さくらおろち湖トライアスロン大会　キッズスイムin多伎

新春6時間耐久スイム　その他のイベント　事務局

NEWS

最新情報

その他のイベント

チャレンジ加茂（キッズ体験イベント）の参加者募集について

雲南市B&G加茂海洋センタープールなどでチャレンジ加茂を10月29日（日）に、うんなん元気っ子わくわく教室の主宰する「東京２０２０オリンピック・パラリンピック体験プログラム」に併せて開催します。

アクセス



実施風景









スケジュール

8:15	集合
8:30	説明　ライフセーバーによる「安全な水泳へのチャレンジ」
9:00	水泳講習・グループ分け、アクアスロンチャレンジの説明
9:30	アクアスロンチャレンジ
9:50	水泳・アクアスロンチャレンジ終了予定
10:00	自転車準備・移動（かもテラス駐車場へ）
10:10	自転車の安全スキル講習
11:00	自転車コース試走、グループ分けなど
11:30	デュアスロンチャレンジ
11:50	デュアスロンチャレンジ終了予定
12:00	解散



Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23056

国立市アクアスロン大会付帯 キッズトライアスロン教室 報告書

実施日程:2023年11月03日

概　要

イベント名称	国立市アクアスロン大会付帯 キッズトライアスロン教室
開催日時	2023年11月3日
会　場	くにたち市民総合体育館
主　催	国立市体育協会
主　管	国立市トライアスロン連合
協　賛	NTT東日本
参加対象	第25回国立市アクアスロン大会 大会参加者を含めた小学生、中学生とその保護者
参加人数	小学生・保護者 40名、 スタッフ 6名
講　師	山倉　和彦（東京ヴェルディトライアスロンチーム　監督） 江田　佳子（東京ヴェルディトライアスロンチーム）
主　旨	キッズトライアスロン教室を通してトライアスロン競技の魅力を伝え、社会体育振興に寄与するとともに、地域の活性化に貢献する。
担当者所感	第25回国立市アクアスロン大会のなかで開催。ゲスト講師の巧みな話術とフレンドリーな人柄もあり、とても盛り上がりました。講師による参加者へのインタビューでは、トライアスロンは知っているが、TVでレースを見たことがないという小学生が多かったことに驚きを覚えました。次年度以降も機会がありましたらぜひ開催したいと思います。

スケジュール

8:30 – 9:00	受付
9:30 –	競技開始（国立市アクアスロン大会）
11:00 –	キッズトライアスロン教室

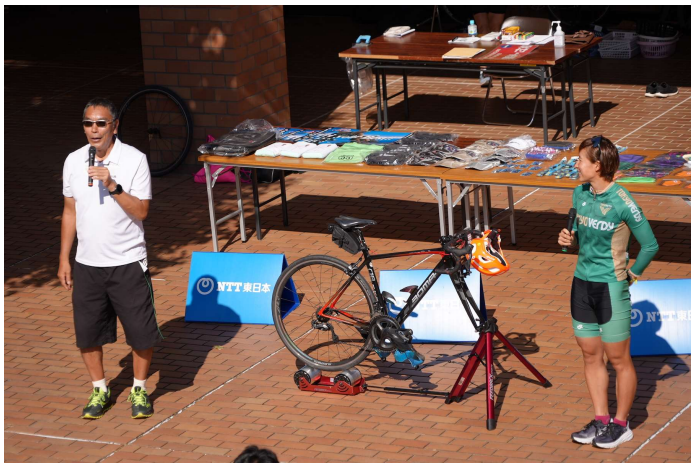
アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
3日 ·

#トライスロン社会貢献事業 #NTT東日本『#キッズトライアスロン教室』

くにたち市民総合体育館にて、東京ヴェルディトライアスロンチームの #江田佳子 選手が、第25回 #国立市アクアスロン大会 参加者を含めた小中学生を対象に、デモンストレーションとトライアスロン競技の紹介を行いました🎵

国際レースで活躍する選手から直接話が聞ける貴重な機会に、キッズの皆さんは興味津々👀✨

江田選手がサイクルトレーナーでバイクに乗ると、近くにきて見学するなど、積極的に参加して下さいました🏊‍♂️🚴‍♂️🏃‍♂️

https://www.jtu.or.jp/event/56013/













Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23010

加茂トライアスロン教室（2023年11月）報告書

実施日程:2023年11月19日

概　要

イベント名称	加茂トライアスロン教室（2023年11月）
開催日時	2023年11月19日
主　催	島根県トライアスロン協会
会　場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
協賛	NTT西日本
参加費	4,500円 （2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む）
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 （25m程度泳げ、自転車に乗れる者）
主　旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を拡げ、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きもっ加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。
参加人数	参加11名、スタッフ6名
担当者所感	久しぶりに参加した子もいましたが和気藹々とOWSやデュアスロンもどきにチャレンジしていました。ロードバイク組が少しずつ増えてきたのでグループ分けや安全管理などより慎重に行い子供達の活動をサポートしたいと思います。

実施風景









リリース：開催告知・報告



スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習（泳力別）
10:00	バイク練習 （移動後、基礎スキル練習やトライアルなど）
11:00	ラン練習（ラン＋バイクのセッションを含む）
12:00	解散

アクセス





Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23061

酒田市内 学校訪問　報告書

実施日程:2023年11月24日

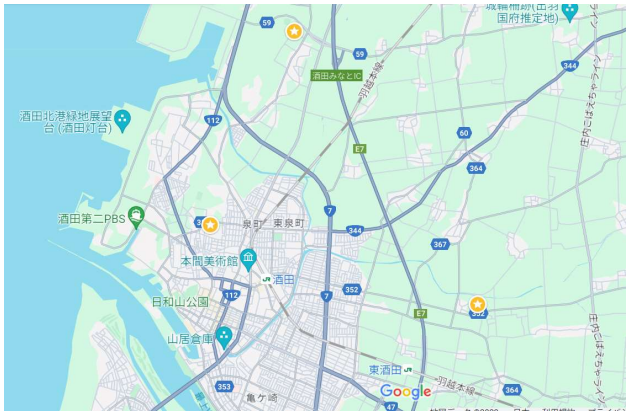
概　要

イベント名称	酒田市内 学校訪問
開催日時	2023年11月24日
会　場	酒田市立平田小学校 、酒田市立松陵小学校、酒田市立西荒瀬小学校
主　催	公益社団法人日本トライアスロン連合
協　賛	NTT東日本
参加対象	平田小学校 、松陵小学校、西荒瀬小学校　在校生
講　師	宇田秀生（東京2020 パラリンピック パラトライアスロン男子PTS4 銀メダル）
主　旨	• 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する • パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ＆インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

09:35 – 10:20	講演　平田小学校
11:20 – 12:05	講演　松陵小学校
13:35 – 14:20	講演　西荒瀬小学校

アクセス



実施風景









リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
11月24日 18:23 ·

#宇田秀生 選手（NTT東日本・NTT西日本/滋賀）酒田市学校訪問‼️

酒田私立の平田小学校、松陵小学校、西荒瀬小学校を訪問し、宇田選手からの子どもたちへ、ポジティブな気持ちを持つことの大切さと、そのためにはいつも笑顔でいることの大切さをメッセージとして送りました🥰

質問タイムではたくさんの手が挙がり、食事の時はどうしているのか・・・❓日常で困ることはあるのか・・・❓1日の練習量は・・・❓どの種目が一番得意か・・・❓など、普段の生活からトライアスロンに関わることまで多岐に渡って質問してくれました😆

今回の宇田選手の訪問授業をきっかけに、パラスポーツを身近に感じ、パラスポーツ観戦やイベントの参加など、これからいろいろな角度でパラスポーツとの関わりを深めていってくれることを願っています!!

3校の皆さん、素敵なお時間をありがとうございました❣️

［トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本］
日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）





Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23060

大阪城トライアスロン大会付帯 学校訪問　報告書

実施日程:2023年12月01日

概　要

イベント名称	大阪城トライアスロン大会付帯 学校訪問
開催日時	2023年12月1日
会　場	大阪市立野田中学校 体育館・運動場
主　催	大阪城トライアスロン大会組織委員会
協　賛	NTT西日本、大和ハウス工業
参加対象	大阪市立野田中学校 2年生 90名
講　師	円尾敦子 （リオデジャネイロ2016・東京2020 パラリンピック パラトライアスロン日本代表）
主　旨	• 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する • パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ＆インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:30 – 14:10	円尾選手の紹介・講話、質疑応答
14:10 – 14:20	休憩・移動
14:20 – 15:00	アイマスク伴走体験
15:00 – 15:20	記念写真、終わりの挨拶

アクセス



実施風景





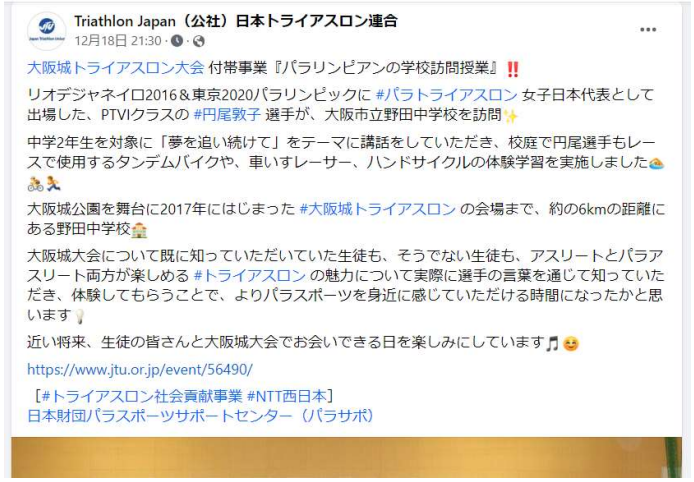








リリース：開催告知・報告



Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
12月18日 21:30 ・

大阪城トライアスロン大会 付帯事業『パラリンピアンの学校訪問授業』‼

リオデジャネイロ2016＆東京2020パラリンピックに #パラトライアスロン 女子日本代表として出場した、PTVIクラスの #円尾敦子 選手が、大阪市立野田中学校を訪問✨

中学2年生を対象に「夢を追い続けて」をテーマに講話をしていただき、校庭で円尾選手もレースで使用するタンデムバイクや、車いすレーサー、ハンドサイクルの体験学習を実施しました🏊🚴‍♂️🚴

大阪城公園を舞台に2017年にはじまった #大阪城トライアスロン の会場まで、約の6kmの距離にある野田中学校🏫

大阪城大会について既に知っていただいていた生徒も、そうでない生徒も、アスリートとパラアスリート両方が楽しめる #トライアスロン の魅力について実際に選手の言葉を通じて知っていただき、体験してもらうことで、よりパラスポーツを身近に感じていただける時間になったかと思います🥛

近い将来、生徒の皆さんと大阪城大会でお会いできる日を楽しみにしています🎵😊

https://www.jtu.or.jp/event/56490/

［#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本］
日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）





Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23011

加茂トライアスロン教室（2023年12月）報告書

実施日程:2023年12月10日

概　要

イベント名称	加茂トライアスロン教室（2023年12月）
開催日時	2023年12月10日
主　催	島根県トライアスロン協会
会　場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
参加費	4,500円 （2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む）
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 （25m程度泳げ、自転車に乗れる者）
主　旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を拡げ、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きもっ加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。
参加人数	参加者7名、スタッフ9名
担当者所感	この時期としては暑く感じるぐらいの気候で中には半袖になっている子もいるぐらいでした。その陽気の中、バイクでは気持ち良くサイクリングやデュアスロンにチャレンジしていました。

スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習（泳力別）
10:00	バイク練習 （移動後、基礎スキル練習やトライアルなど）
11:00	ラン練習（ラン＋バイクのセッションを含む）
12:00	解散

アクセス



実施風景













リリース：開催告知・報告







Triathlon Japan

トライアスロン
社会貢献事業 2023

NO.23063

千葉市内 学校訪問　報告書

実施日程:2023年12月15日

概　要

イベント名称	千葉市内 学校訪問
開催日時	2023年12月15日
会　場	千葉市立磯辺小学校
主　催	公益社団法人日本トライアスロン連合
協　賛	NTT東日本
参加対象	千葉市立磯辺小学校 5年生 88名
講　師	秦 由加子（リオデジャネイロ2016・東京2020 パラリンピック パラトライアスロン日本代表）
主　旨	• 子供たちとアスリートとの交流により、スポーツに興味を持ち、楽しさやアスリートの凄さを理解する • パラトライアスロン授業により、さまざまな障がいへの理解を深め、多様な特徴を持つ一人ひとりが活躍する「ダイバーシティ＆インクルージョン」社会について、自分ごととして考える機会を得る

スケジュール

13:35 – 14:20	講演、質疑応答
14:20 – 14:30	休憩
14:30 – 15:00	車いすレーサー試乗 ブラインド伴走体験
15:00 – 15:10	記念撮影

アクセス



実施風景







リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan（公社）日本トライアスロン連合
6時間 ·

＜#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本＞
パラリンピアンの学校訪問 #秦由加子 選手による講演＆パラトライアスロン体験会開催✨

千葉市立磯辺小学校の5年生を対象に、国際大会で活躍する秦選手（キヤノンマーケティングジャパン・マーズフラッグ・ブリヂストン/千葉）のパラトライアスロンとの出会いや体験談を交えた競技紹介、講演の後、車いすレーサー体験とブラインド体験をしていただきました❣️

体験会では秦選手も生徒の皆さんとペアを組んで、体育館に作ったコースを手を引いてもらって歩き、ブラインド体験😎

ガイド役と選手役でお互いに工夫しながの挑戦‼️アイマスクをして歩くことで、普段視覚にたよって歩いている時とは異なるほかの感覚を使う貴重な体験をしていただけたと思います✨

千葉市稲毛海浜公園周辺で毎年開催される、小学生から参加できる #千葉シティトライアスロン大会 は、パラトライアスロンカテゴリーもあり👍

間近でパラレースが観戦できるので、ぜひ生徒の皆さんにもご参加いただき、パラアスリートのレースのスピードと迫力を会場で見ていただければ幸いです🎵
https://www.jtu.or.jp/event/56493/

