



加茂トライアスロン教室(2023年7月) 報告書

実施日程:2023年7月16日(日)

概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2023年7月)
開催日時	2023年7月16日(日)
主催	島根県トライアスロン協会
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
参加費	4,500円(2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生(25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
主旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を助け、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きも加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育む。
参加人数	参加者6名、スタッフ5名
担当者所感	参加者も大会などで、またスタッフも皆生大会などの大会への選手やスタッフ参加で都合が付かなく参加者6名と少し寂しくなりましたが新規の3名が盛り上げてくれました。

スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習
10:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習 (ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散

アクセス



実施風景



リリース:開催告知・報告



Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合

8月25日

#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #ENEOS

7月も大盛況のうちに終了した #加茂トライアスロン教室 🚴🏊🏃

8月はお休みでしたが、次回もトライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生~高校生の参加者を募集中です 🙌

9月17日(日) 開催分のお申込みは #島根県トライアスロン協会 からどうぞ!!

👉 <https://kamotri.jimdoofree.com/.../%E5%8A%A0%E8%8C%82%E3.../>

本年度も2024年3月まで、毎月第3日曜午前中に定期開催を予定しています 🎵

加茂B&G海洋センタープール及び周辺にて実施します 📍

トライアスロンをやったことのないジュニアも大歓迎 📍

ぜひお気軽にお越しください 😊

