



## 加茂トライアスロン教室(2023年10月) 報告書

実施日程:2023年10月15日

### 概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2023年10月)
開催日時	2023年10月15日
主催	島根県トライアスロン協会
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
協賛	NTT西日本
参加費	4,500円 (2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
主旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を助け、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きもつ加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。

### スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習(泳力別)
10:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散

### アクセス



## 実施風景



## リリース: 開催告知・報告

Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合 @Triathlon\_Japan

島根県トライアスロン協会主催 #加茂トライアスロン教室 開催!!

準備運動を行ってから、加茂B&G海洋センタープールでスイム練習からスタート  
トランジションの練習として、ランからのヘルメット被り競争も実施しました

今回は10月16日開催です  
kamotri.jimdofree.com/%E3%83%88%E3%8...  
[地域支援 #NTT西日本]



ホーム	トライアスロン教室	体験会(チャレンジ)	ジュニア合宿
認定記録会・講習会	キッズジュニア大会	新型コロナ肺炎対策	お問い合わせ
		カレンダー	活動記録ブログ

加茂トライアスロン教室 周辺のトライアスロン教室

加茂掲示板

トライアスロン教室 加茂トライアスロン教室

### 加茂トライアスロン教室

**※定員に余裕があるため、追加で参加者を募集しています。**  
応募フォームはこちら → [加茂トライアスロン教室参加申し込みフォーム](#)

- 開催期間: 2023年5月~2024年3月 毎月第3日曜午前で実施(一部別日程あり)
- 実施場所: 加茂B&G海洋センタープール及び周辺
- 主催: 島根県トライアスロン協会
- 協賛: NTT西日本他
- 対象者: トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
- 参加費: 4,500円 (2023年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
- 開催日程: 第3日曜午前で実施(一部別日程)及びスケジュール  
5/14, 6/18, 7/16, 8月休, 9/17, 10/15, 11/19, 12/10, 1/21, 2/18, 3/10  
[スケジュール]
- 8:20 集合 加茂B&G海洋センターラウンジ
- 8:30 スイム練習(泳力別)
- 10:00 バイク練習(移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
- 11:00 ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
- 12:00 解散(加茂B&G海洋センター)

※雨天等外の活動が出来ない場合は、プールでのスイムと室内活動(主にラウンジ又はラメール施設)  
 用具等: スイム(泳帽、スイムキャップ、ゴーグル、その他別途案内に応じて) / バイク(自転車、ヘルメット、手袋(兼手など)、気候に適した服装)  
 ラン(ランニングシューズ、気候に適した服装)  
 その他(マスク等、給水ボトル、必要に応じ補食)  
 ※自転車は整備されたものを参加者が持参して下さい  
 ※自転車・ヘルメットは貸し出しできるMTB等を用意しますが、サイズ・数に限りがあります  
 〇指導: 日本スポーツ協会及び日本トライアスロン連合の指導者資格保持者を中心に指導します  
 〇参加申込: 参加希望者は開催日直前の全曜までに島根県トライアスロン協会HPに掲載する申し込みフォームで申込み、また参加費(4,500円)を下記口座宛納入して下さい。

申し込みフォームはこちらから → [2023年度加茂トライアスロン教室申込み](#)