



## 加茂トライアスロン教室(2023年11月) 報告書

実施日程:2023年11月19日

### 概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2023年11月)
開催日時	2023年11月19日
主催	島根県トライアスロン協会
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
協賛	NTT西日本
参加費	4,500円 (2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生 20名 (25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
主旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を助け、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きもつ加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。
参加人数	参加11名、スタッフ6名
担当者所感	久しぶりに参加した子もいましたが和気藹々とOWSやデュアスロンもどきにチャレンジしていました。ロードバイク組が少しずつ増えてきたのでグループ分けや安全管理などより慎重に行い子供達の活動をサポートしたいと思います。



## 実施風景



## リリース：開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合  
11月30日 6:17

毎月定期開催!! 『加茂トライアスロン教室』  
11月は11名のキッズにご参加いただきました🌟  
12月10日(日)に、今年最後の教室を開催します🎉  
小学生～高校生の参加者を募集中!!  
加茂B&G海洋センタープール及び周辺にて、みんなで一緒にスイム・バイク・ランを楽しみながら体を動かしましょう🏊🚴🏃  
お申込みは #鳥根県トライアスロン協会 HPからどうぞ  
<https://kamotri.jimdofree.com/.../%E5%8A%A0%E8%8C%82%E3.../>  
12月の予定が合わない方も、今年度は2024年1月21日、2月18日、3月10日に開催を予定していますので、ぜひご参加下さい💖  
[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #ENEOS]

## スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習(泳力別)
10:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散



## アクセス

