



加茂トライアスロン教室(2023年12月) 報告書

実施日程:2023年12月10日

概要

イベント名称	加茂トライアスロン教室(2023年12月)
開催日時	2023年12月10日
主催	島根県トライアスロン協会
会場	加茂B&G海洋センタープール及び周辺
参加費	4,500円 (2023年度の施設利用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
参加対象	トライアスロンなどの複数種目にチャレンジしてみたい小学生から高校生(25m程度泳げ、自転車に乗れる者)
主旨	キッズやジュニアの活動を通じてトライアスロンへの理解と普及を助け、一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく、ほかの種目や動きも加えたマルチスポーツとして子供たちの健康と運動能力を促進しスポーツを楽しむ心を育むことを目的としています。
参加人数	参加者7名、スタッフ9名
担当者所感	この時期としては暑く感じるぐらいの気候で中には半袖になっている子もいるぐらいでした。その陽気の中、バイクでは気持ち良くサイクリングやデュアスロンにチャレンジしていました。

スケジュール

8:20	集合
8:30	スイム練習(泳力別)
10:00	バイク練習 (移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00	ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00	解散

アクセス



実施風景



リリース: 開催告知・報告

Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合
11月30日 6:17

毎月定期開催!! 『加茂トライアスロン教室』
12月10日開催回の参加者募集中👏

加茂B&G海洋センタープール及び周辺にて、今年最後の教室を開催します🎉
小学生～高校生の参加者を募集中です!!

みんなで一緒にスイム・バイク・ランを楽しみながら体を動かしましょう🚴🏊🚶

お申込みは #島根県トライアスロン協会 HPからどうぞ
[https://kamotri.jimndofree.com/.../%E5%8A%A0%E8%8C%82%E3.../](https://kamotri.jimndofree.com/)

12月の予定が合わない方も、今年度は2024年1月21日、2月18日、3月10日に開催を予定していますので、ぜひご参加下さい💖

[#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本 #ENEOS]

ホーム トライアスロン教室 体験会(チャレンジ) ジュニア合宿
認定記録会・講習会 キッズジュニア大会 新型コロナ肺炎対策 お問い合わせ
カレンダー 活動記録ブログ

加茂トライアスロン教室 周辺のトライアスロン教室
加茂掲示板

トライアスロン教室 - 加茂トライアスロン教室

加茂トライアスロン教室

※定員に余裕があるため、追加で参加者を募集しています。
応募フォームはこちら → [加茂トライアスロン教室参加申し込みフォーム](#)

□開催期間: 2023年5月～2024年3月 毎月第3日曜午前で実施(一部別日程あり)
□参加費: 4,500円 (2023年度の施設使用料、指導料、スポーツ安全保険を含む)
□開催日程: 第3日曜午前で実施(一部別日程) 及びスケジュール
5/14, 6/18, 7/16, 8月休, 9/17, 10/15, 11/19, 12/10, 1/21, 2/18, 3/10
【スケジュール】
8:20 集合 加茂B&G海洋センターラウンジ
8:30 スイム練習(泳力別)
10:00 バイク練習(移動後、基礎スキル練習やトライアルなど)
11:00 ラン練習(ラン+バイクのセッションを含む)
12:00 解散(加茂B&G海洋センター)