



チャレンジさくらえ2023 報告書

実施日程:2023年8月5日(土)

概要

イベント名称	チャレンジさくらえ2023
開催日時	2023年8月5日(土)
主催	島根県トライアスロン協会
協力	日本ライフセービング協会、浜田トライアスロンクラブ、江津市桜江B&G海洋センター
会場	島根県江津市桜江町川戸 桜江小学校
参加費	500円 (スイムキャップ,トランジションバッグ,サプリメントを支給します。)
参加対象	原則小学校3年生以上中学3年生までで次の条件を満たすもの ・保護者の承諾を得ていること。 ・25m以上泳げること(足をついて構いません)。 ・自転車(整備済みを持参)に乗れること。 ・ヘルメットを必ず着用するほか、水泳以外では必ず上半身にシャツなどを羽織ること。 ・デュアスロンチャレンジ参加者は必ずバイク(自転車)講習会を受講のこと。 ・アクアスロンチャレンジ参加者は必ずスイム(水泳)講習会を受講のこと。 ・トライアスロンチャレンジ参加者はバイク(自転車)講習会とスイム(水泳)講習会を必ず受講のこと。 ・小学生1・2年生でチャレンジ参加を希望する場合、事前に申し込み先にご相談ください。
参加人数	参加者8名, スタッフ10名
担当者所感	バイク講習, スイム講習共に自分の力量の向上を感じながら楽しく取り組むことができた。参加者全員が最後まで諦めず懸命に挑戦する姿から、保護者や参観の地域の方からも高い評価を得ることができ、笑顔で一杯の事業となった。

スケジュール

8:30	集合・受付 @桜江小学校敷地内
9:00 - 10:00	バイク(自転車)講習会 @桜江小学校グラウンド・桜江B&G敷地内
10:10 - 10:20	デュアスロンチャレンジ @桜江小学校プール
10:35 - 11:15	スイム(水泳)講習会 @桜江小学校プール
11:30 - 11:40	アクアスロンチャレンジ @桜江小学校プール・グラウンド
12:00 - 12:30	トライアスロンチャレンジ @桜江小学校プール・桜江B&G敷地内・グラウンド
12:45	終了

実施風景



リリース:開催告知・報告


 **Triathlon Japan / 日本トライアスロン連合** @Triathlon_Japan

小学3年生～中学生を対象に #チャレンジさくらえ 開催 🍀

桜江小学校プールにてオープンウォータースイム練習、校庭にて自転車講習 & トランジションのコツについて教わり、トライアスロンに挑戦👏
kamotri.jimdofree.com
 #島根県トライアスロン協会主催
 [#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本]



午後7:26 · 2023年9月6日 · 1,240 件の表示

 **Triathlon Japan (公社) 日本トライアスロン連合** 9月6日 · 🌐 · 📍

#島根県トライアスロン協会主催『#チャレンジさくらえ』
 晴天に恵まれる中☀️小学3年生～中学生を対象とした、マルチスポーツ体験講習会を開催しました👏
 江津市立桜江小学校プールにてコースロープを外してオープンウォータースイム練習、校庭にて自転車講習 & トランジションのコツについて教わり、トライアスロンチャレンジ🔥
 ご参加いただいた皆様、ありがとうございました🙏
 島根県トライアスロン協会では、キッズやジュニアのための活動を通してトライアスロンへの理解と普及を助け、トライアスロンで一般的な「泳ぐ」「漕ぐ」「走る」だけでなく他の種目や動きも加えたマルチスポーツとして子供達の健康と運動能力を促進し、スポーツを楽しむ心を育むことを目的として活動を続けます🍀👏
 キッズ・ジュニアトライアスロンチャレンジイベントは、協会の公式HPで最新情報を更新中👇
 ぜひチェックしてみてください🍀👏
 ▶️<https://kamotri.jimdofree.com/>
 [#トライアスロン社会貢献事業 #NTT西日本]

