



トライアスロン  
社会貢献事業 2023

NO.23030

## 新宿アクアスロン大会 海の泳ぎ方教室報告書

実施日程:2023年6月25日(日)

### 概要

イベント名称	新宿アクアスロン大会 海の泳ぎ方教室
開催日時	6月25日(日)
主催	新宿区トライアスロン連合、新宿スポーツセンター、戸山公園サービスセンター
協力	公益財団法人新宿未来創造財団、一般社団法人東京都トライアスロン連合
後援	一般社団法人新宿区体育協会
協賛	Hi-RIDGE (トライアスロンショップ)
会場	都立戸山公園大久保地区ジョギングコース (集合場所:新宿スポーツセンター1階)
参加費	1000円
講師	梅田祐輝さん、高嶺直美さん
参加対象	小学生 (25m完泳出来る健康な小学生) 区内在住・在学の方優先 24人 (小1・2年生8人、3・4年生8人、小5・6年生8人)
実施内容	・海での泳ぎ方 ・ヘッドアップスイム ・波の乗り越え方 ・波の上での休憩

### マップ



# 実施風景



## リリース:開催告知・報告

 **Triathlon Japan /日本トライアスロン連合**   
@Triathlon\_Japan

#トライアスロン社会貢献事業 #NTT東日本  
『2023新宿アクアスロン大会』開催!!

19名の小学生にご参加いただきました🥰  
大会終了後はプロコーチによる海での泳ぎ方教室を実施🌊オープンウォーターで使えるテクニックなどを習い、実際に集団泳などを行いました!!

[jtu.or.jp/event/50599/](https://jtu.or.jp/event/50599/)

