



ジュニア向けトライアスロン体験会 報告書

実施日程:2023年9月10日(日)

概要

イベント名称	ジュニア向けトライアスロン体験会
開催日時	2023年9月10日
主催	三重県トライアスロン協会
会場	宮リバー度会パーク・遊水プール鏡
講師	柘田 貴理丸(福井・茨城国体三重県代表、日本選手権出場) 柘田 日菜果(2023 アジアジュニア選手権/日本 SP 選手権、共に準優勝) * 三重県度会町出身 兄妹選手
参加費	1000円
参加対象	- 三重県内の小・中学校に通い 25m以上泳げる子 - 保護者の方の車で自転車・ヘルメット(ともに普段使い慣れているもの、通学用で OK です)を持ち込んでいただける方。
参加人数	選手26名、スタッフ12名
担当者所感	開催日9月10日同日に三重県小学生陸上競技大会が開催されたことにより、前回の体験会(2023年2月28日実施)を下回る26名の参加(小1~中1)となりました。しかし今回26名の参加中、24名が初参加という事と、その内前回参加者からの口コミでの参加者が5名お見えであったという実態から、すそ野の広がりを感じました。 今回は、三重県協会所属のエリート選手、柘田貴理丸・日菜果兄妹の出身地である度会町に1月末に打診し、紆余曲折ありましたが、度会町・町教育委員会・プールの指定管理者であるジャパンスポーツ運営などの後援、三重県および県スポ協の協力を頂き、県内では人気の公園とプールの複合施設「宮リバー度会パーク・遊水プール鏡」を無償でお借りして、9月10日(日)9:00~12:30の開催となりました。 内容は、柘田兄妹を講師に、 ①先生からのお話し(トライアスロンって何だろう) ②バイクの楽しい練習会 ③ランの楽しい練習会 ④スイムの楽しい練習会 ⑤ミニアクアスロン体験会 を予定していましたが、生憎③のラン練の途中で激しい雷雨となり、その後は度会中学校の体育館をお借りし楽しいゲーム形式のドリル練習を行いました。スイムの練習が全くできなかったこと、また今回のメインであるミニアクアスロンが実施できなかったことは非常に残念ではありますが、急遽実施する事となった体育館メニューも、柘田兄妹がうまく子供たちをリードしてくれたおかげで、皆楽しそうな表情で取り組み、最後の集合写真撮影の時も、「今日楽しかった人!」と呼びかけたら、全員「はい!」と手をあげ笑顔で応えてくれました。 また、保護者の方々の反応も良く、更には度会町教育長や教育委員会事務局長ほか町職員の方々、地元体協の方々も最後まで見学頂いたこと、更には中日新聞伊勢支局の取材があったことなどから、今後につながるジュニア向けのイベントになったと感じます。

実施風景



スケジュール

08:30~08:45	受付
08:45~09:00	先生からのお話「トライアスロンって何だろう」
09:00~12:00	3種目の体験講習（途中休憩を3回ほど挟む）
12:00~12:20	ミニアクアスロン体験

リリース：開催告知・報告



ジュニア向け トライアスロン体験会 9月10日(日)開催

走れるスイマー、泳げるランナー 自分の可能性を、もっと楽しもう

スイミングを習ってるし、走るのも得意だとして、今は陸上競技だけ
昔スイミングに通ってたよって、大集合!!
トライアスロンの楽しさを体験してみよう!、過酷なスポーツではな
く楽しいスポーツだよ...、きっと今まで感じたことのない楽しさと自分
を超える可能性が見つかるはずですよ。



■開催日時
2023年9月10日(日)
受付 8:30~ 体験会 9:00~12:30

■開催場所
宮りバー度会パーク・遊水プール横

■開催内容

- ①講師の先生からのお話し
- ②自転車の練習(第1駐車場)
- ③ランの練習(宮りバー度会パーク内)
- ④スイムの練習(遊水プール横)
- ⑤ミニアクアスロン(スイム・バイク・レース、※計測・表彰などはありません。順次、休憩を皆さんで進めます。

■参加資格
三重県内の小・中学校に通い25m以上泳げる子、保護者の方での自転車、車・ヘルメット(ともに競技用でないもの、通学用でOKです)を持参していただく方。

■当日お持ちいただくもの

- ①参加費 1,000円
 - ②着脱しやすい服
 - ③ヘルメット スイムキャップ 帽子
 - ④水筒と自転車・ランに適切な履物
 - ⑤水筒などで飲み物・タオル など
- 講師：一度会出身の兄妹選手、
栢田 真理丸 (福井・愛媛国体三重県代表、日本選手権出場)
栢田 日菜果 (2023アジアジュニア選手権/日本 SP 選手権、共に準優勝)

主 催

(一社)三重県トライアスロン協会
申込先・問合せ Eメール
mta-contact@mie-triathlon.org
担当 090-7303-4865 本木

後 援・協力
度会町、同教育委員会、同体育協会
三重県、三重県スポーツ協会 等

地 図



※ 悪天候により内容変更