



JAPAN TRIATHLON UNION

スイム環境調査 in トライアスロン大会 2023

JTU事業企画委員会

リサーチ概要

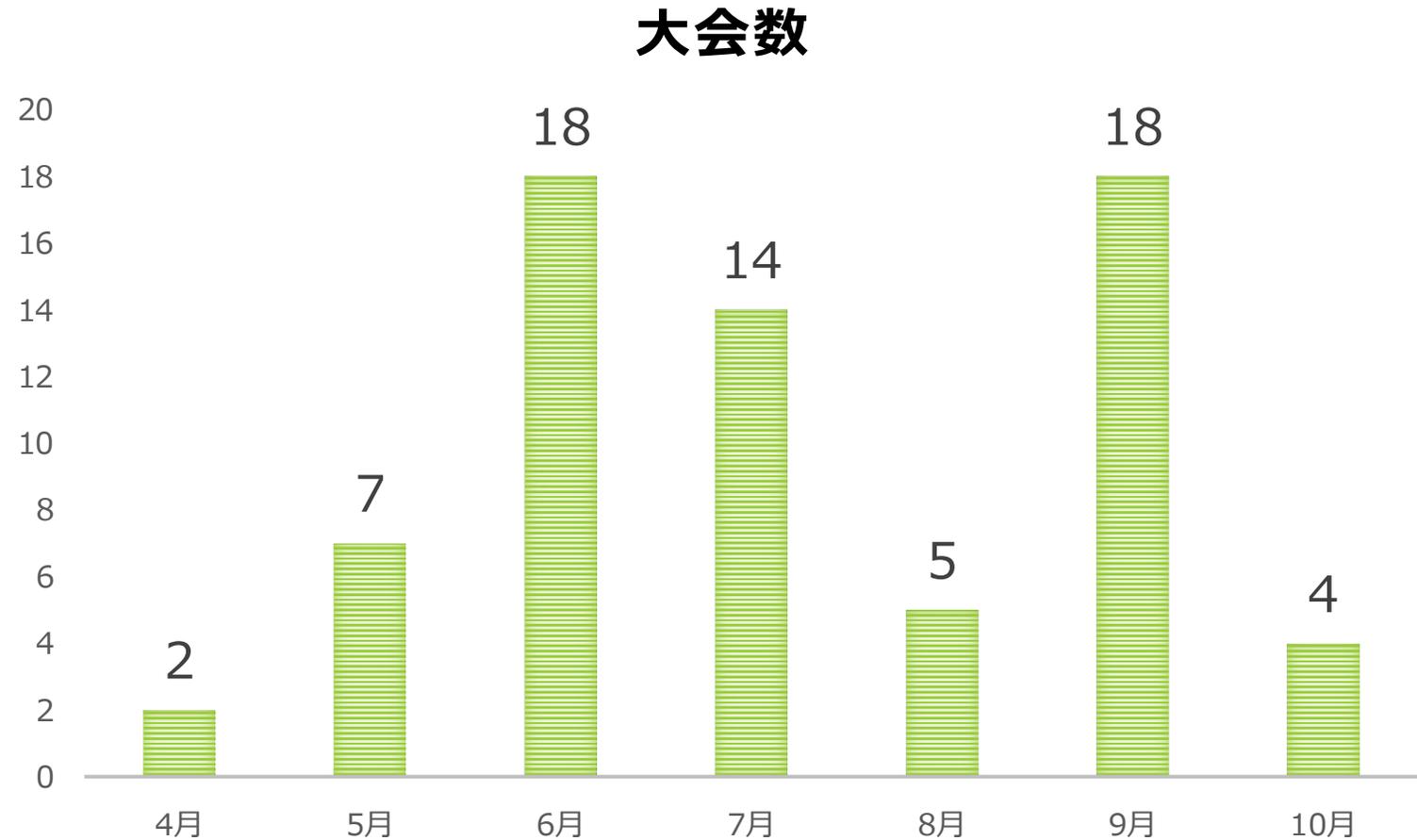
- 有効回答件数68件
- 回答都道府県数33 都道府県
- アンケート調査時期：2023年12月18日～2023年12月28日

- このアンケートは、2023年末に公益社団法人日本トライアスロン連合 国内加盟団体に協力いただき、各地域とトライアスロン大会でのスイム競技に現状を把握する目的で実施されました。
- 事業企画委員会では、近年の環境変化に対応するため、我々の競技における安全性向上が不可欠であることを認識しています。各大会関係者におかれましては、本調査をご参照いただき、各大会の傾向や対策を考慮し、特にスイム環境における安全性確保について再確認いただければ幸いです。

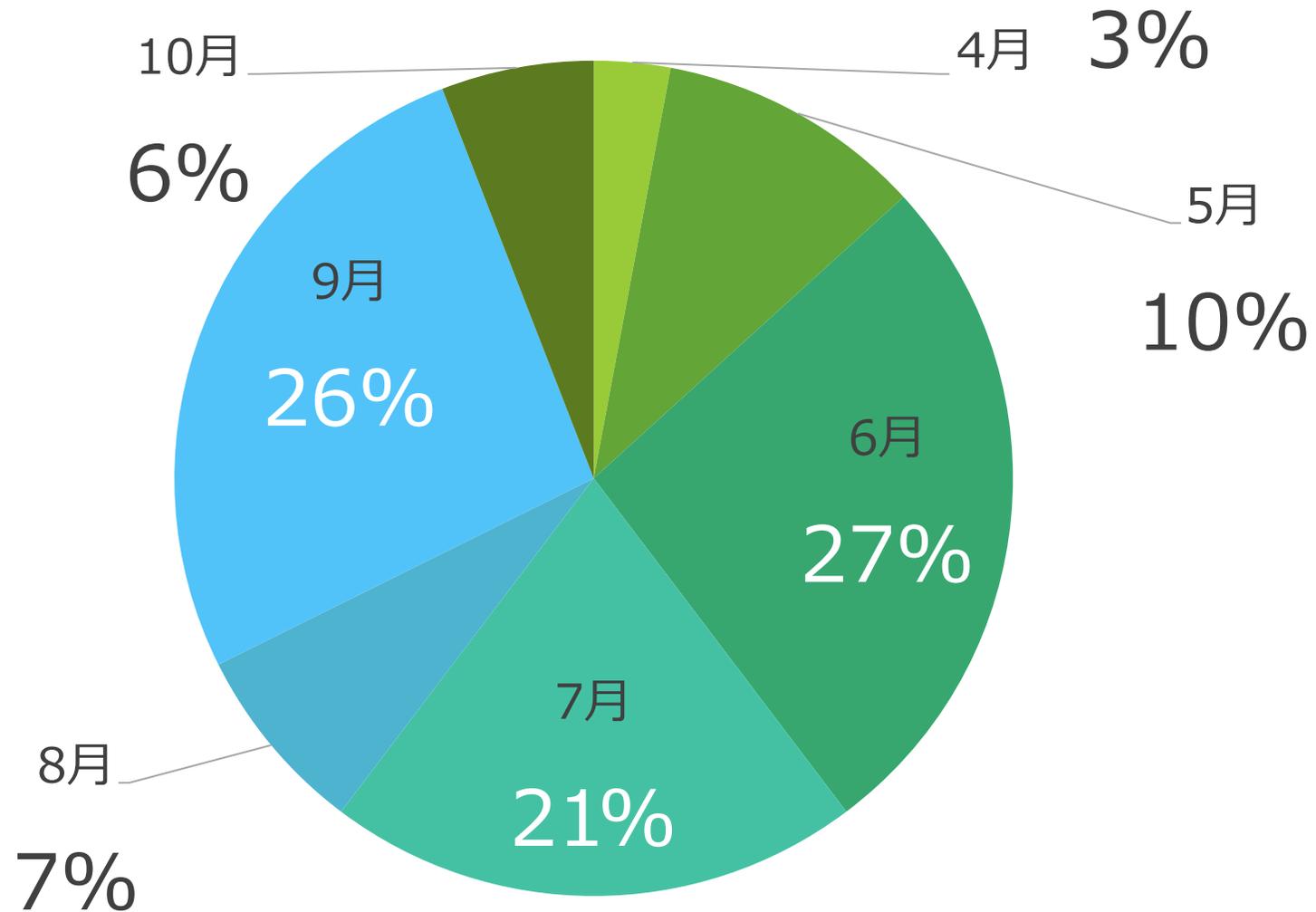
アンケート結果

開催時期および開催数

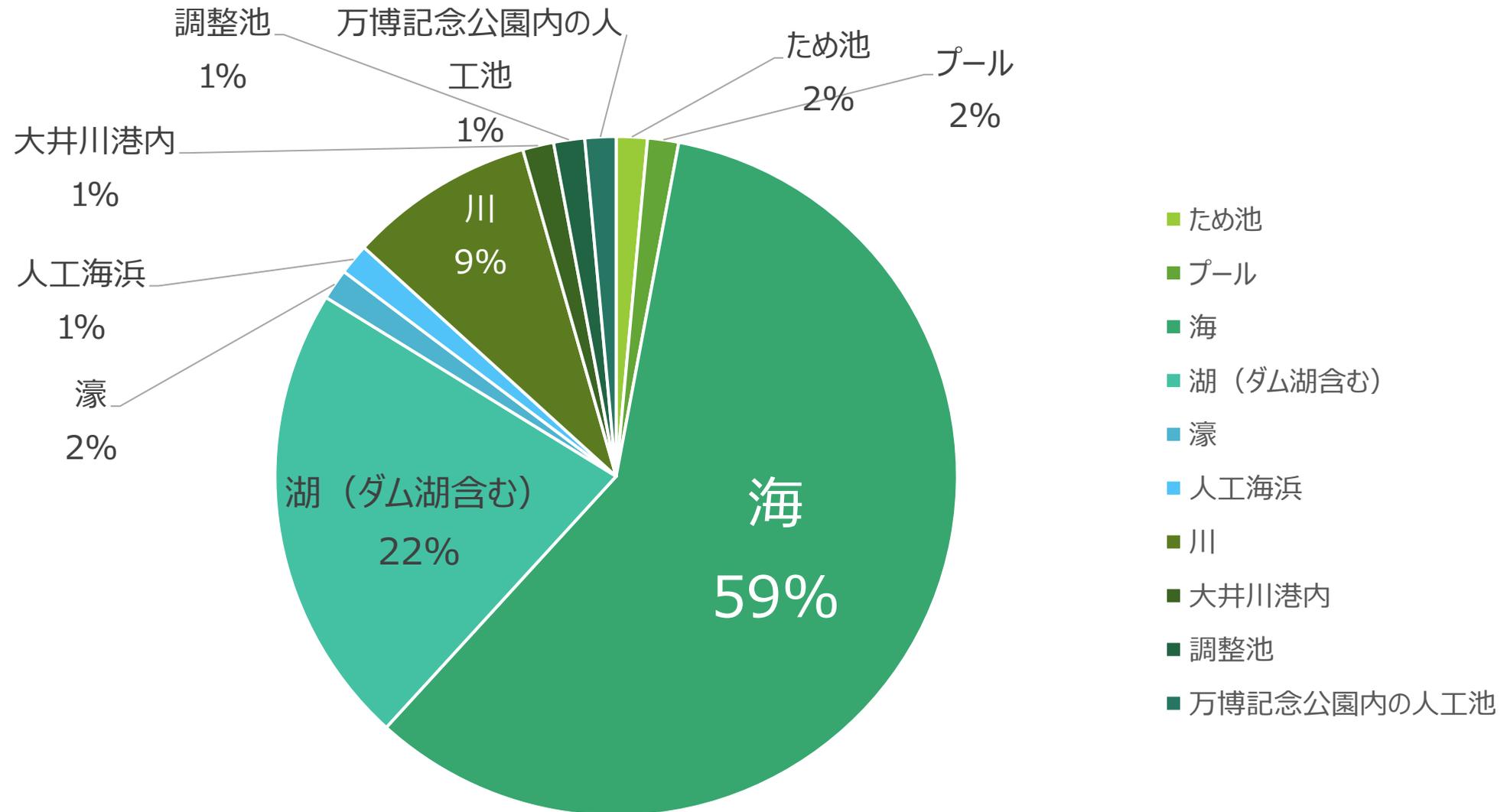
開催時期	開催数
4月	2
5月	7
6月	18
7月	14
8月	5
9月	18
10月	4
総計	68



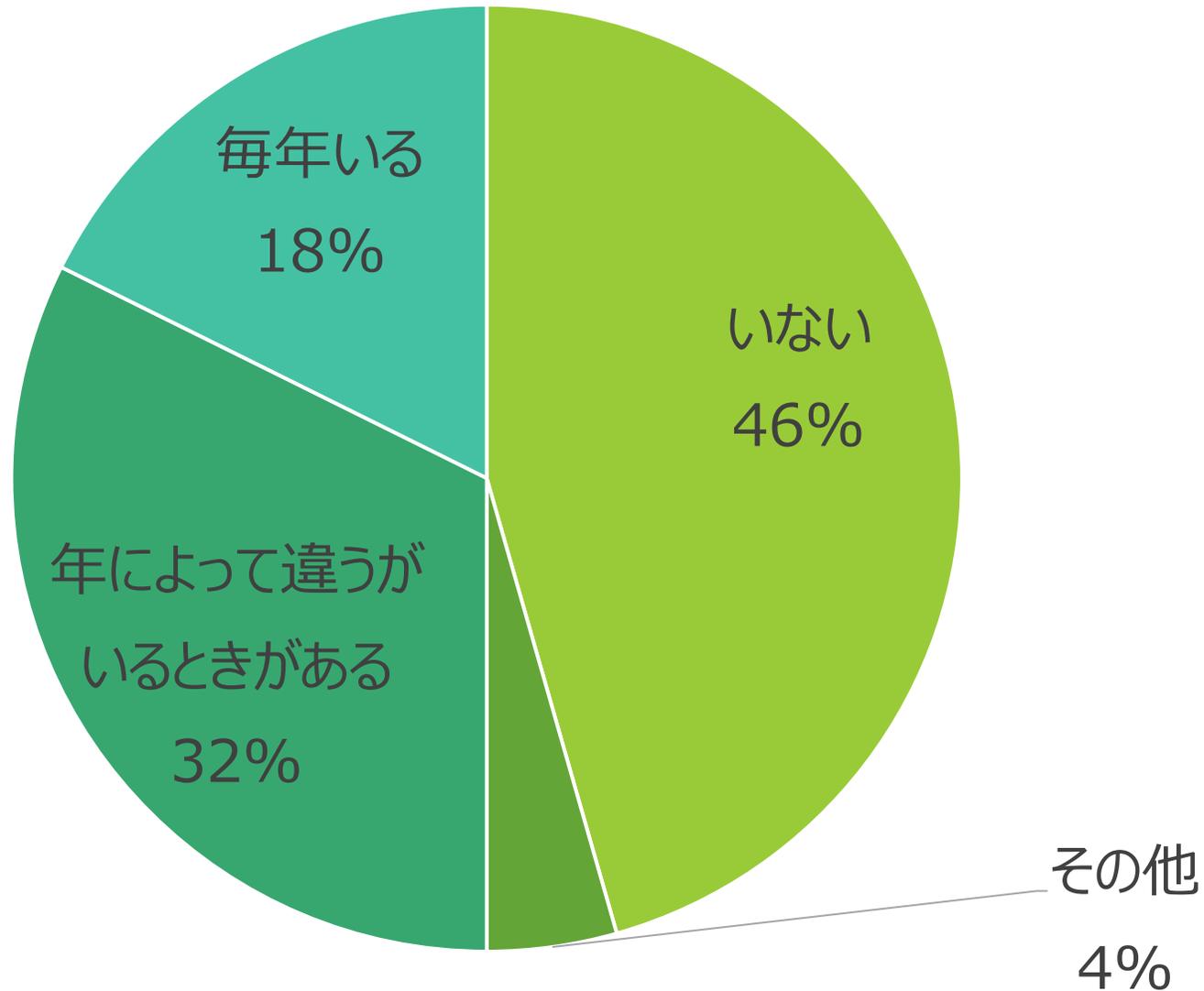
開催時期（2023年もしくは例年）を教えてください。
* 複数回実施している場合は一番暑い季節を選択ください。



スイム競技を実施している場所



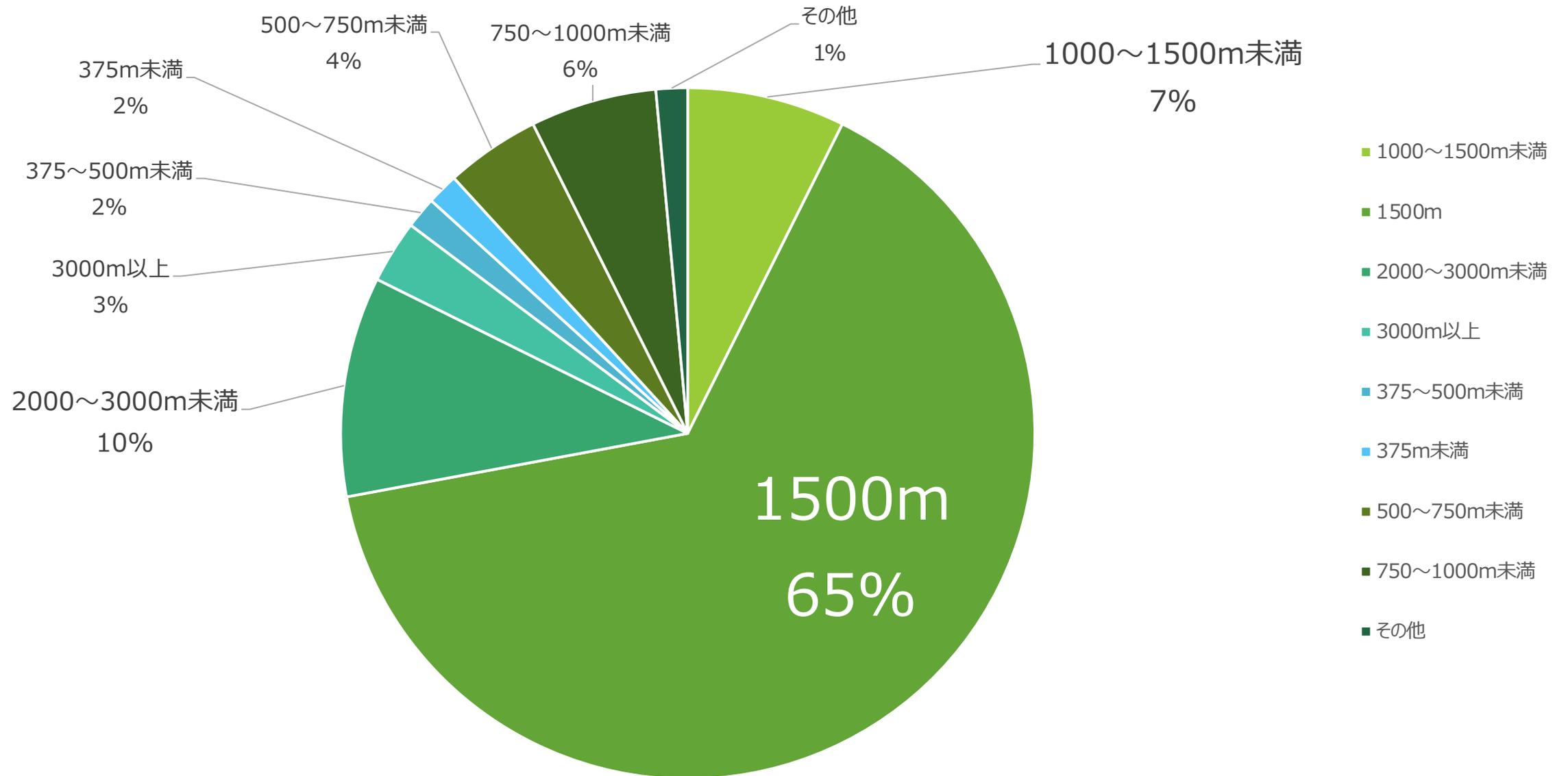
スイム競技場所での選手に影響を及ぼす可能性のあるクラゲなど水中生物はいますか？



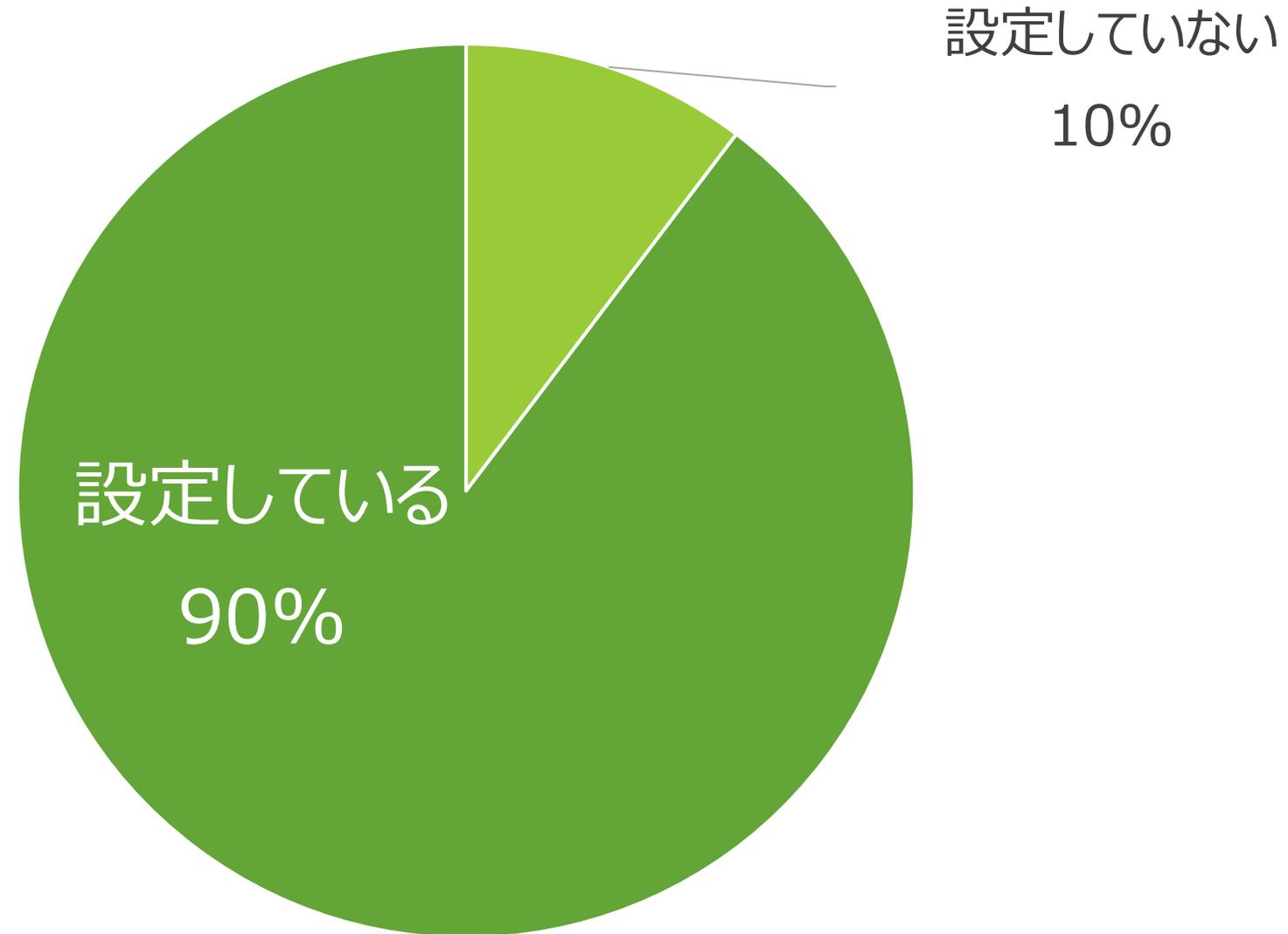
「いる」、「いるときがある」、「その他」と答えられた方は具体的な水中生物等をお教えてください。

生物	大会数
クラゲ	26
アンドンクラゲ	3
貝類	3
オニヒトデ	2
アカエイ	2
デンキクラゲ	1
高温時「あおこ」植物プランクトンが発生	1
カツオノエボシ	1
エイ	1
ウニ	1

スイムの競技距離



スイムの制限時間は設定されていますか？

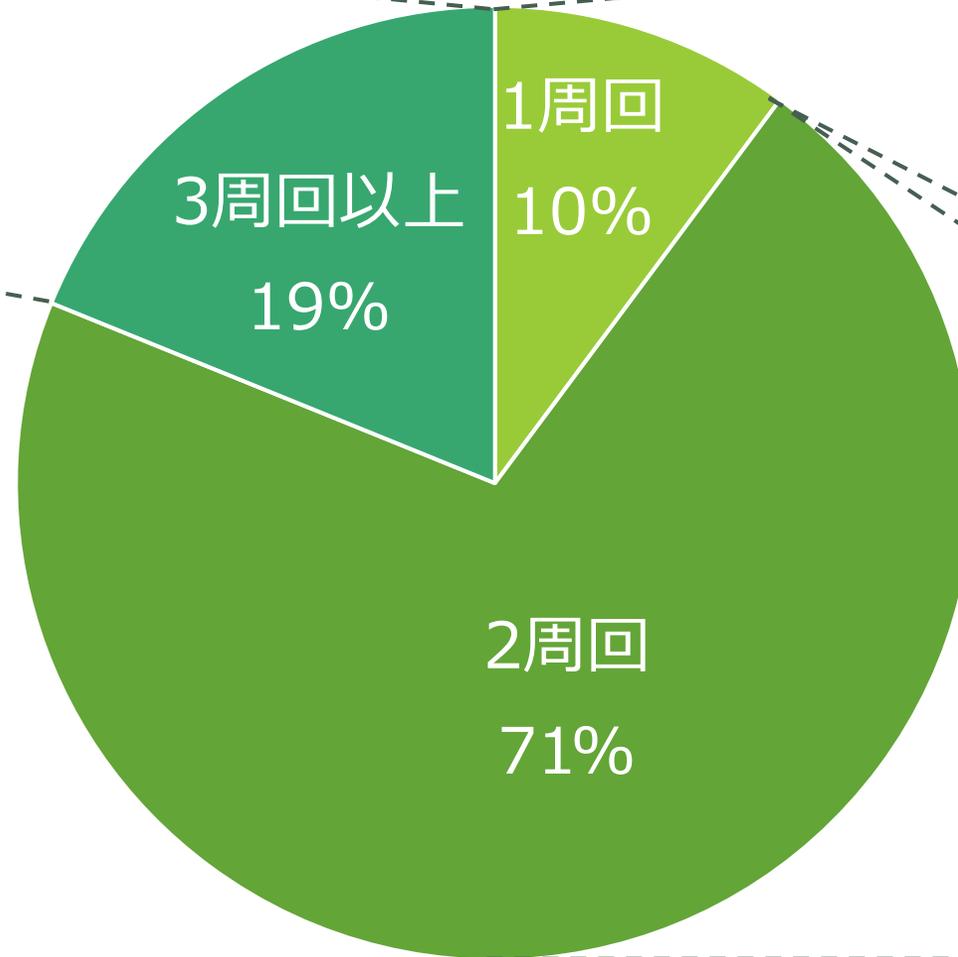


スイムの制限時間を設定していない場合はその理由

理由
トライアスロンにチャレンジする人を増やすため、垣根を低くした。
より多くの選手が完走出来るように。
過去から安定して長時間をかけてスイムアップする参加者が存在するため。なお、一定時間を超過した場合は個別に対応する運用としており、実質的にはスイム時間の制約があると同等の運用としている。
距離が短いため
競技運営に支障のない範囲で選手のペースで泳いでいただいている。泳力不足その他の理由で競技の継続が困難とT Oが判断した場合は、選手にリタイアを勧告する。
競技距離が短い
設定距離が短くスイムが苦手でも対応出来ると想定しているから

スイムコースは何周で実施

3周回以上	
1000~1500m未満	25%
1500m	50%
2000~3000m未満	17%
500~750m未満	17%



1周回	
1500m	43%
2000~3000m未満	14%
3000m以上	14%
375~500m未満	14%
375m未満	14%

2周回	
1000~1500m未満	4%
1500m	75%
2000~3000m未満	10%
3000m以上	2%
500~750m未満	2%
750~1000m未満	8%

スイムの第1ブイまでの距離

1周回	6
50m未満	2
101～200m	2
その他	2
2周回	48
50m未満	3
51～100m	3
101～200m	8
201～300m	12
301～400m	18
その他	4
3周回以上	12
50m未満	2
51～100m	4
101～200m	3
201～300m	3

2023年のスイムスタート時点の天候

4月	2
晴れ	1
曇り	1

5月	7
晴れ	5
曇り	2

6月	18
雨	1
晴れ	13
曇り	3

7月	14
天候にてスイム中止	2
雨	1
晴れ	9
曇り	2

8月	5
晴れ	3
晴れ時々雨	1
曇り	1

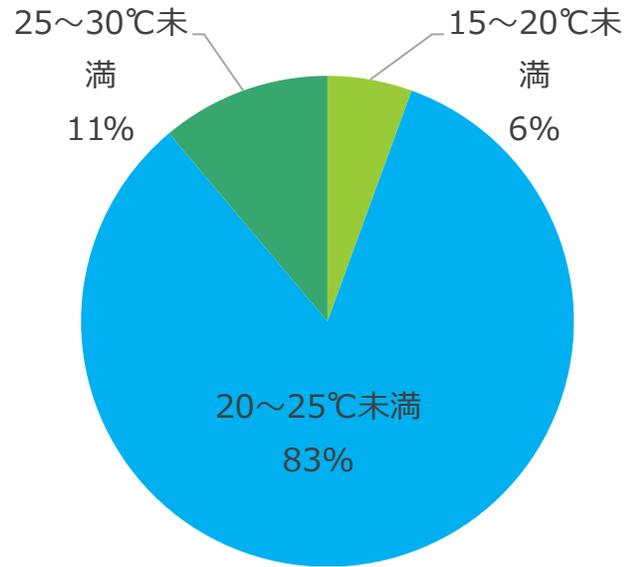
9月	18
晴れ	14
曇り	3
未実施	1

10月	4
晴れ	3
曇り	1

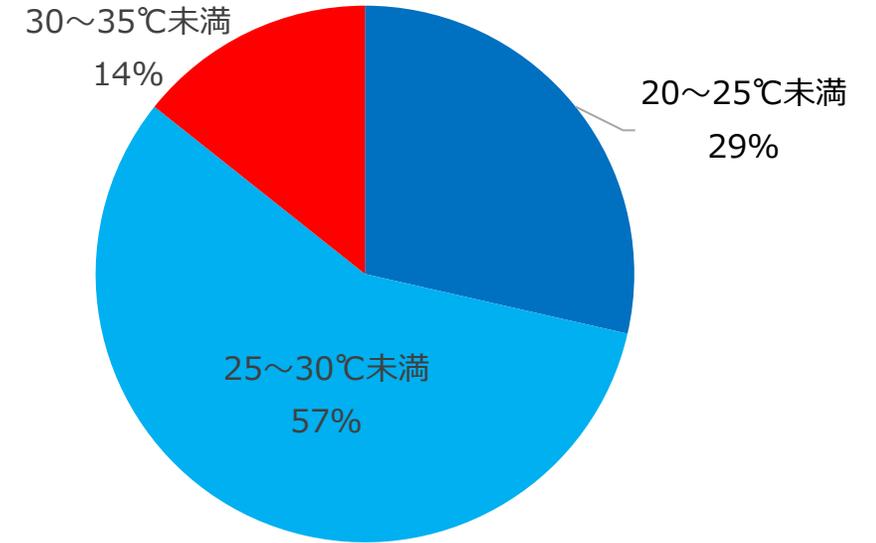
スイムスタート時点での気温 季節ごと

4月	2
20~25℃未満	2
5月	7
15~20℃未満	1
20~25℃未満	5
25~30℃未満	1
6月	18
15~20℃未満	1
20~25℃未満	15
25~30℃未満	2
7月	14
20~25℃未満	4
25~30℃未満	8
30~35℃未満	2
8月	5
20~25℃未満	2
25~30℃未満	1
30~35℃未満	2
9月	18
15~20℃未満	1
20~25℃未満	7
25~30℃未満	6
30~35℃未満	3
10月	4
15℃未満	1
20~25℃未満	1
25~30℃未満	2

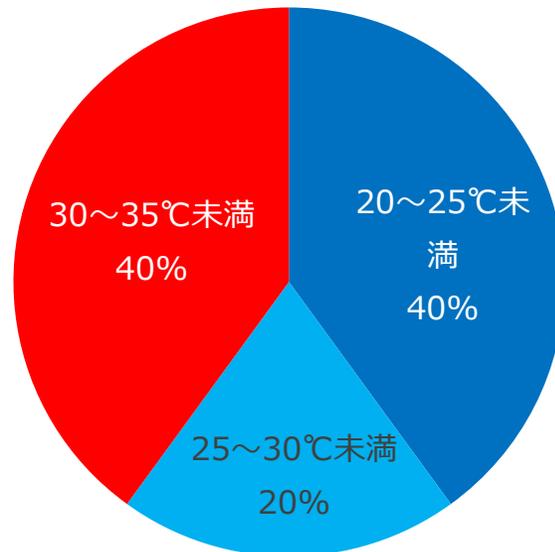
6月



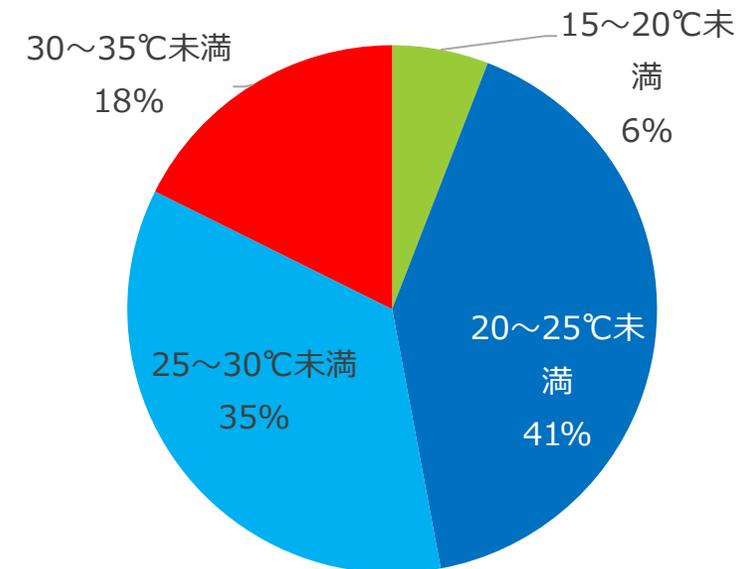
7月



8月



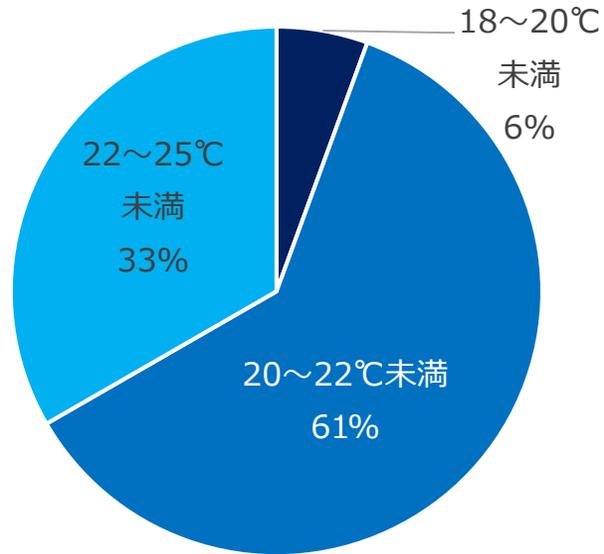
9月



スイムスタート時点の水溫 季節ごと

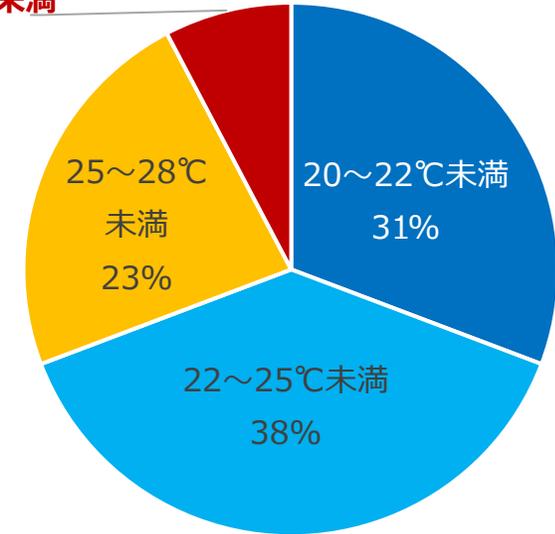
4月	2
20~22℃未満	1
22~25℃未満	1
5月	7
18~20℃未満	2
20~22℃未満	3
22~25℃未満	2
6月	18
18~20℃未満	1
20~22℃未満	11
22~25℃未満	6
7月	14
20~22℃未満	4
22~25℃未満	5
25~28℃未満	3
30~32℃未満	1
8月	5
22~25℃未満	1
25~28℃未満	3
28~30℃未満	1
9月	18
20~22℃未満	2
22~25℃未満	6
25~28℃未満	7
28~30℃未満	2
10月	4
15~18℃未満	1
22~25℃未満	2
25~28℃未満	1

6月

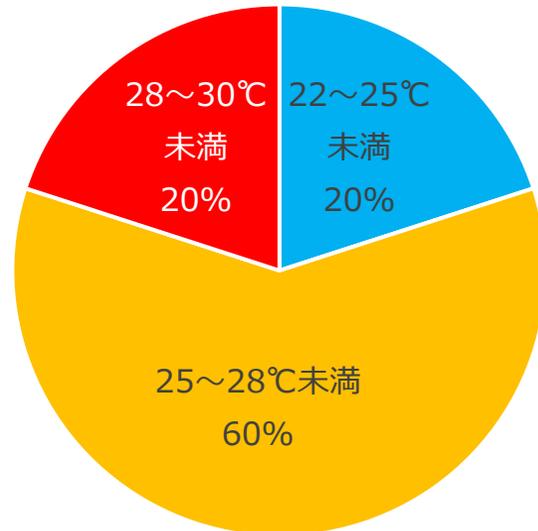


7月

30~32℃未満
8%

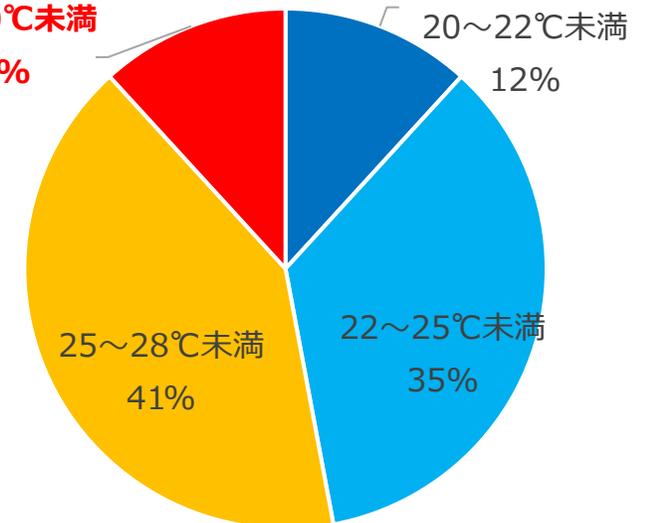


8月



9月

28~30℃未満
12%

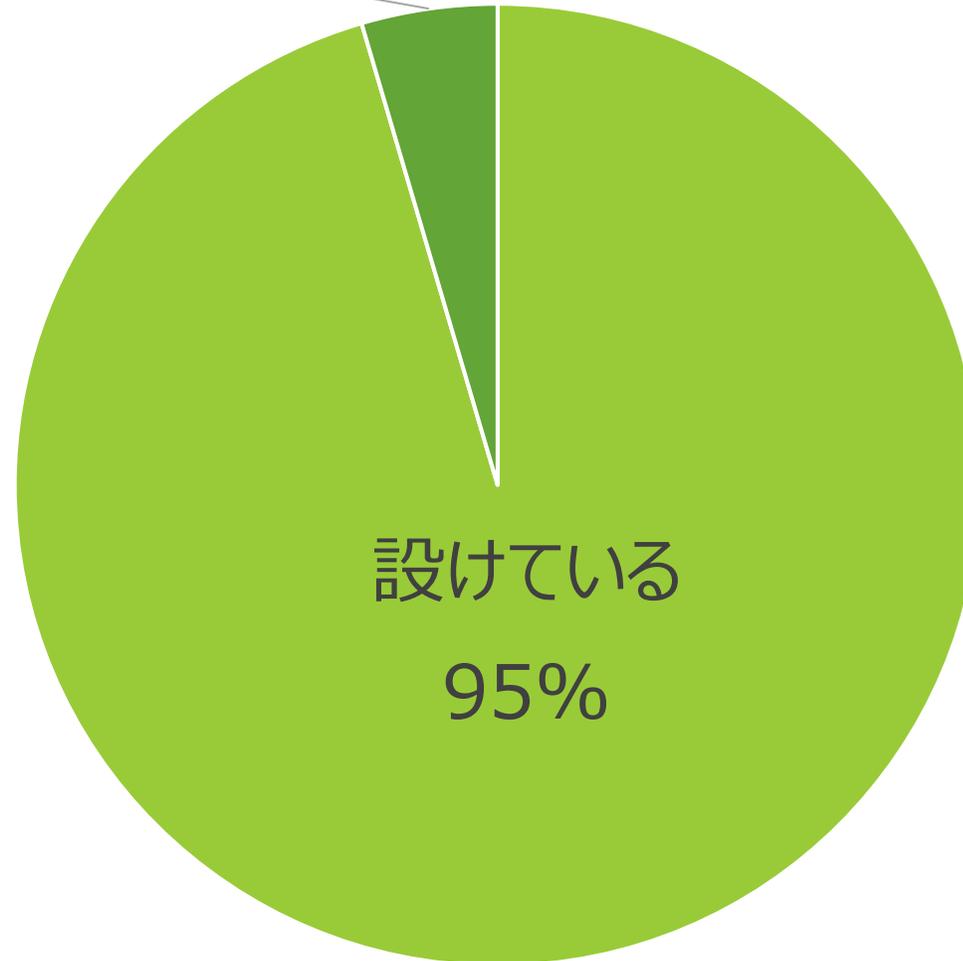


スタートの前にスイムウォーミングアップの時間を設けていますか？

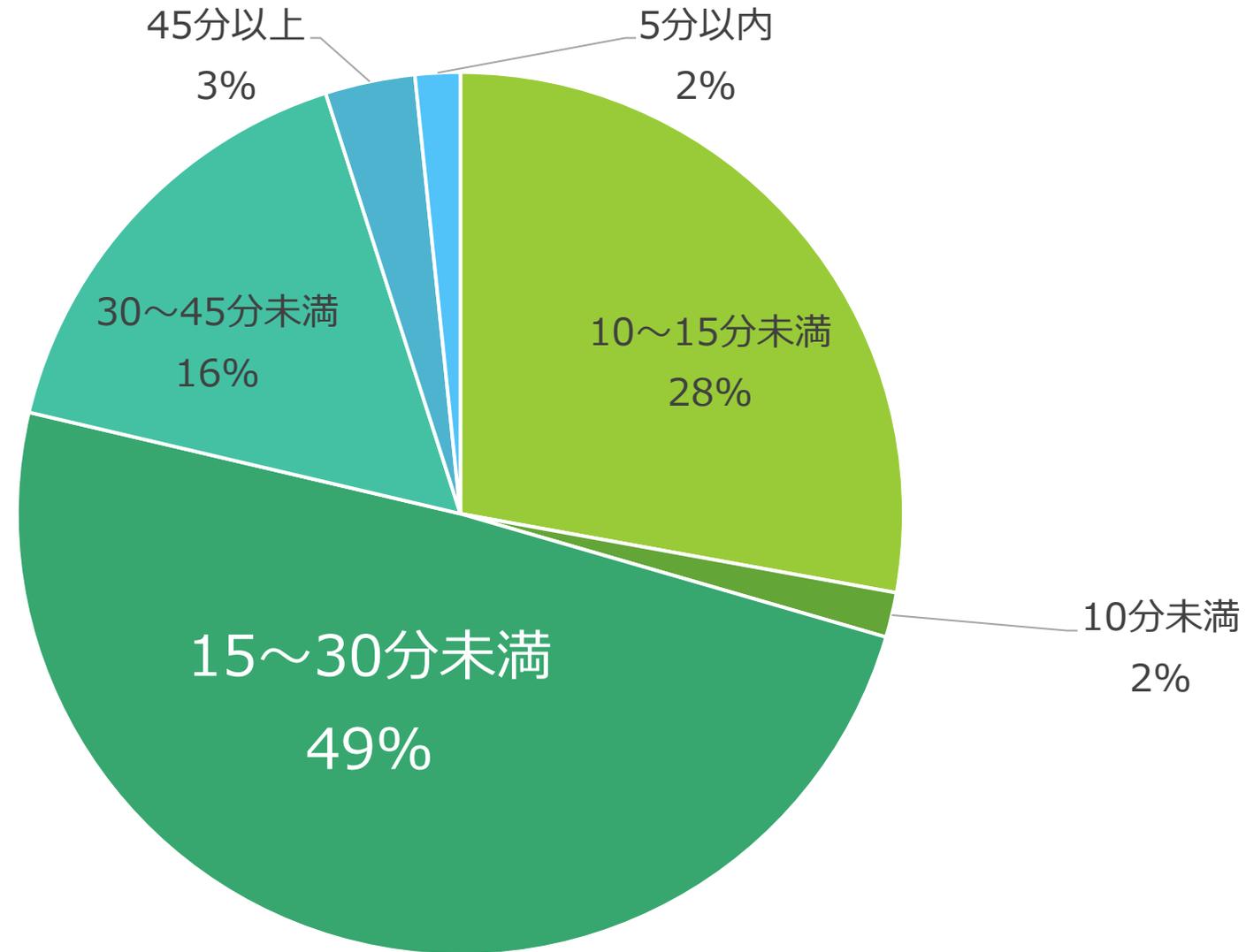
設けていないがスタート地点まで泳がないと行けない動線になっている	1
自己判断	1
スタート時間の30分前から港内に降りることができ、アップ可能となっている。	1
第1回大会は設けたが第2回大会は設けない予定。理由は池の濁りを少なくするため。	1

設けていない

5%

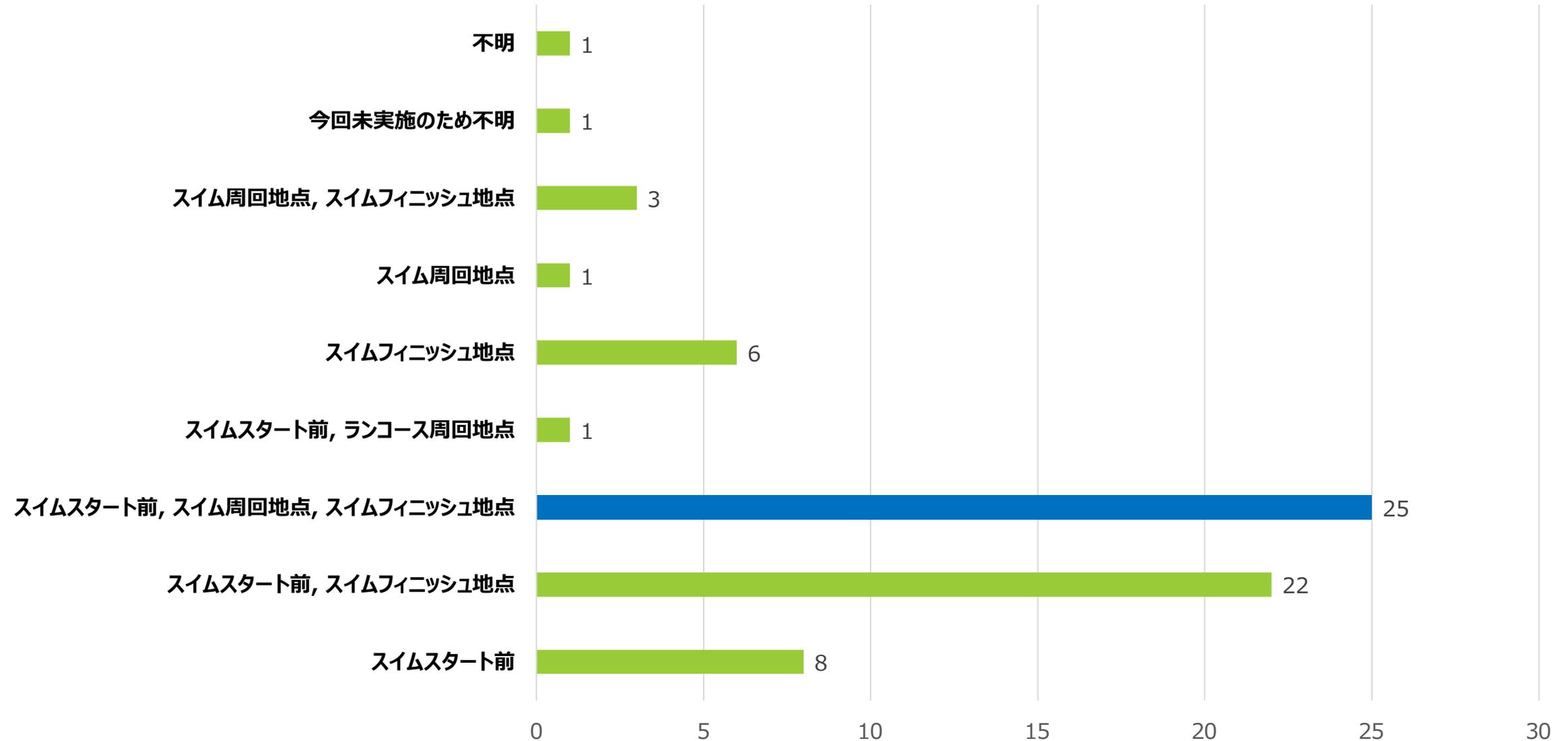


上記でスイムウォーミングアップの時間を設けていると回答された方は
設定時間を教えてください。



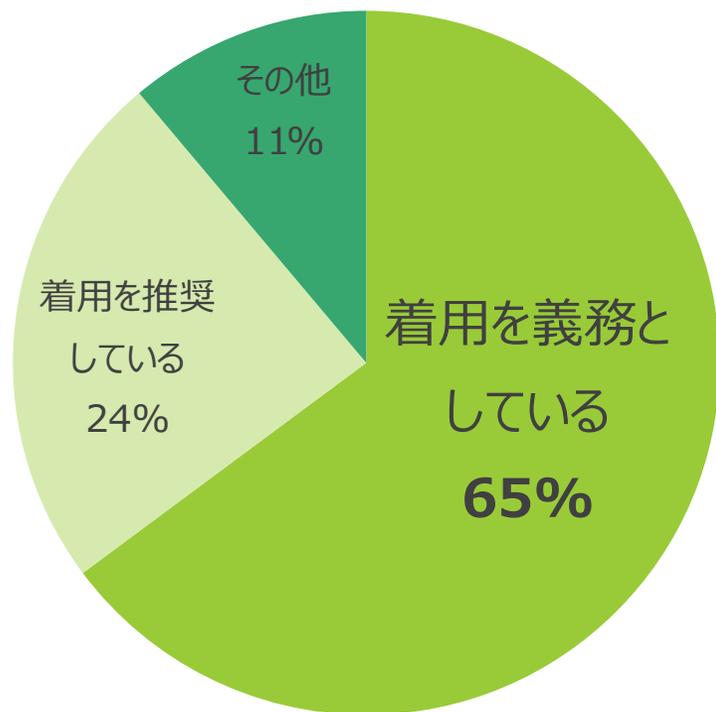
スイム会場でのエイドステーションについて

下記にエイドステーション（水分補給ができる環境）がある場合はチェックをしてください。（複数回答可）



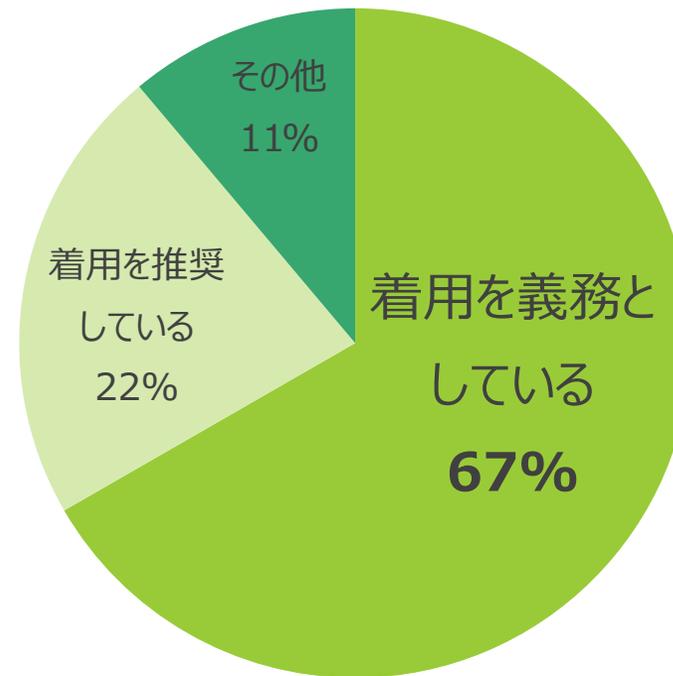
ウェットスーツ着用について

SDおよびSD以下



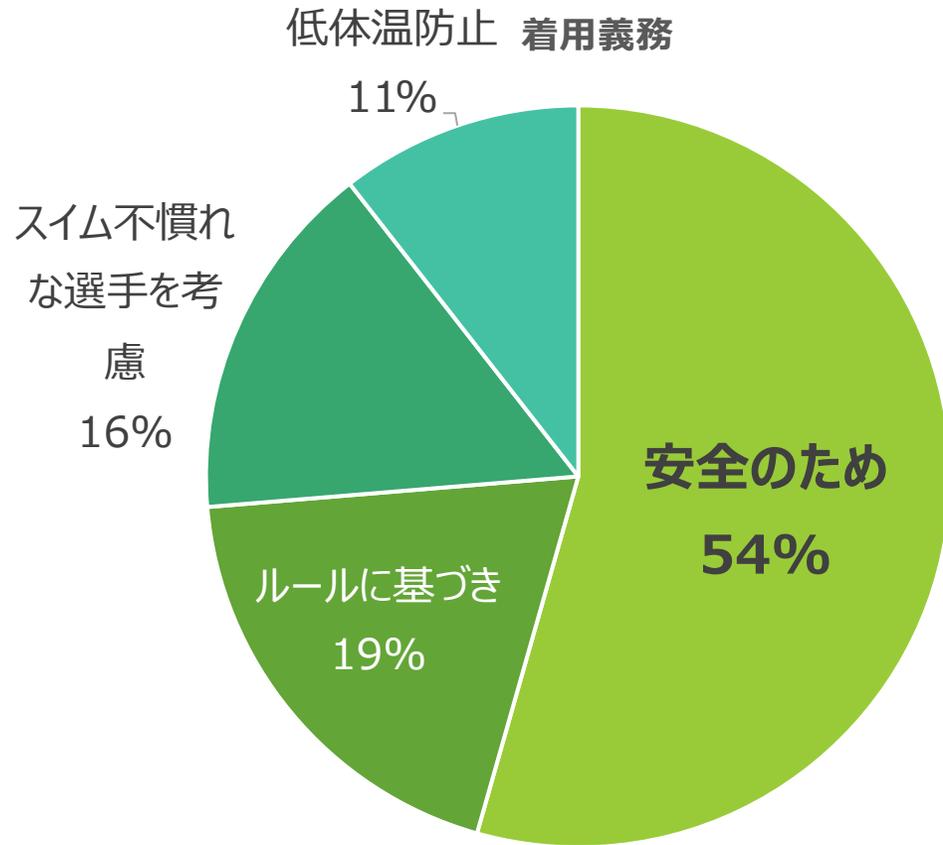
SDおよびSD以下	
着用を義務としている	35
着用を推奨している	13
その他	6

ミドル以上

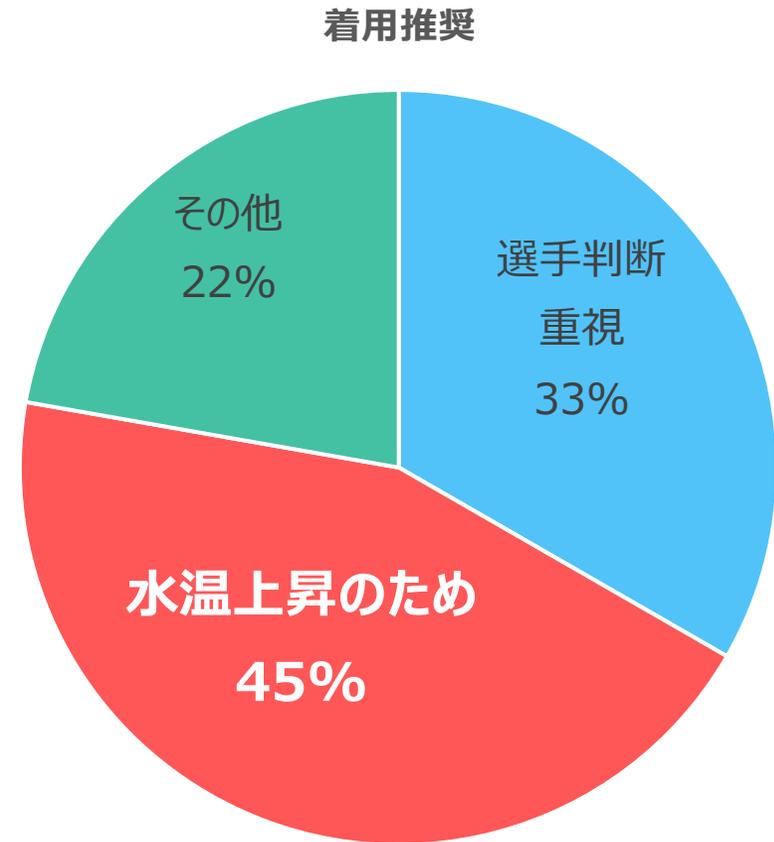


ミドル以上	
着用を義務としている	6
着用を推奨している	2
その他	1

上記で回答したウェットスーツ着用ルール理由

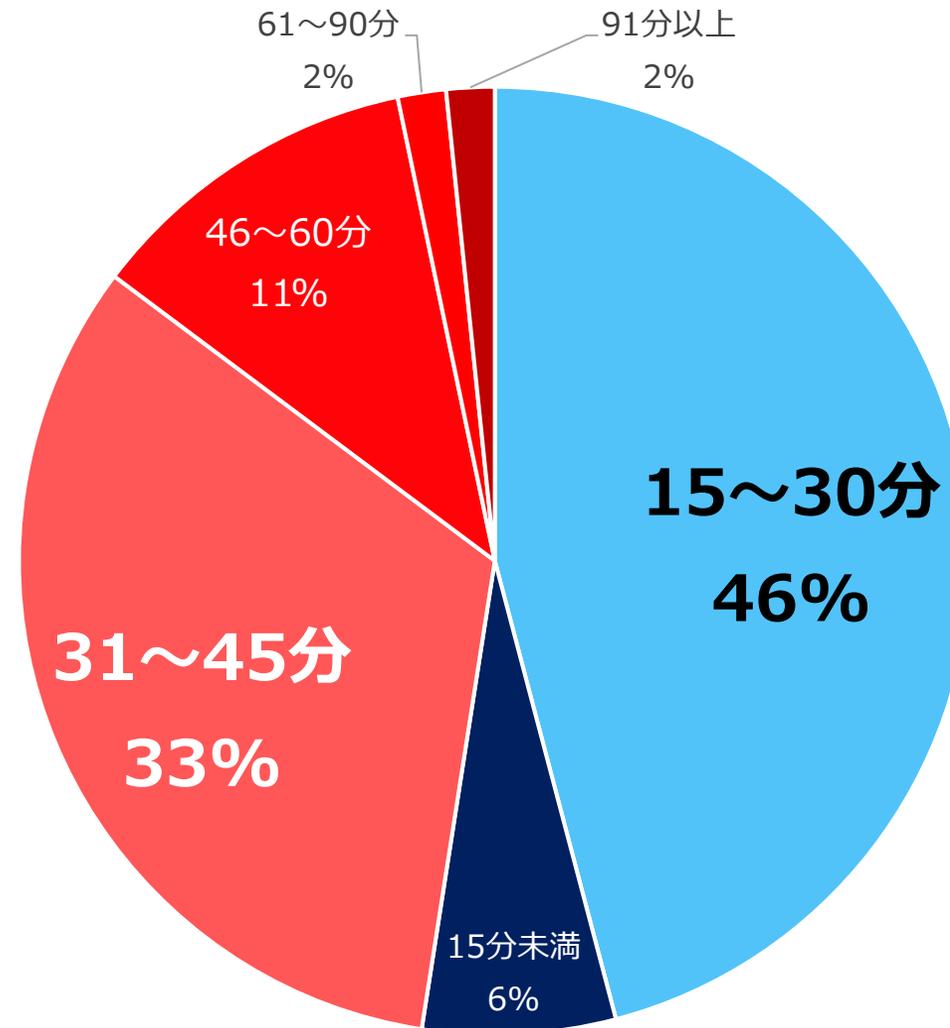


安全のため	31
ルールに基づき	11
スイム不慣れな選手を考慮	9
低体温防止	6

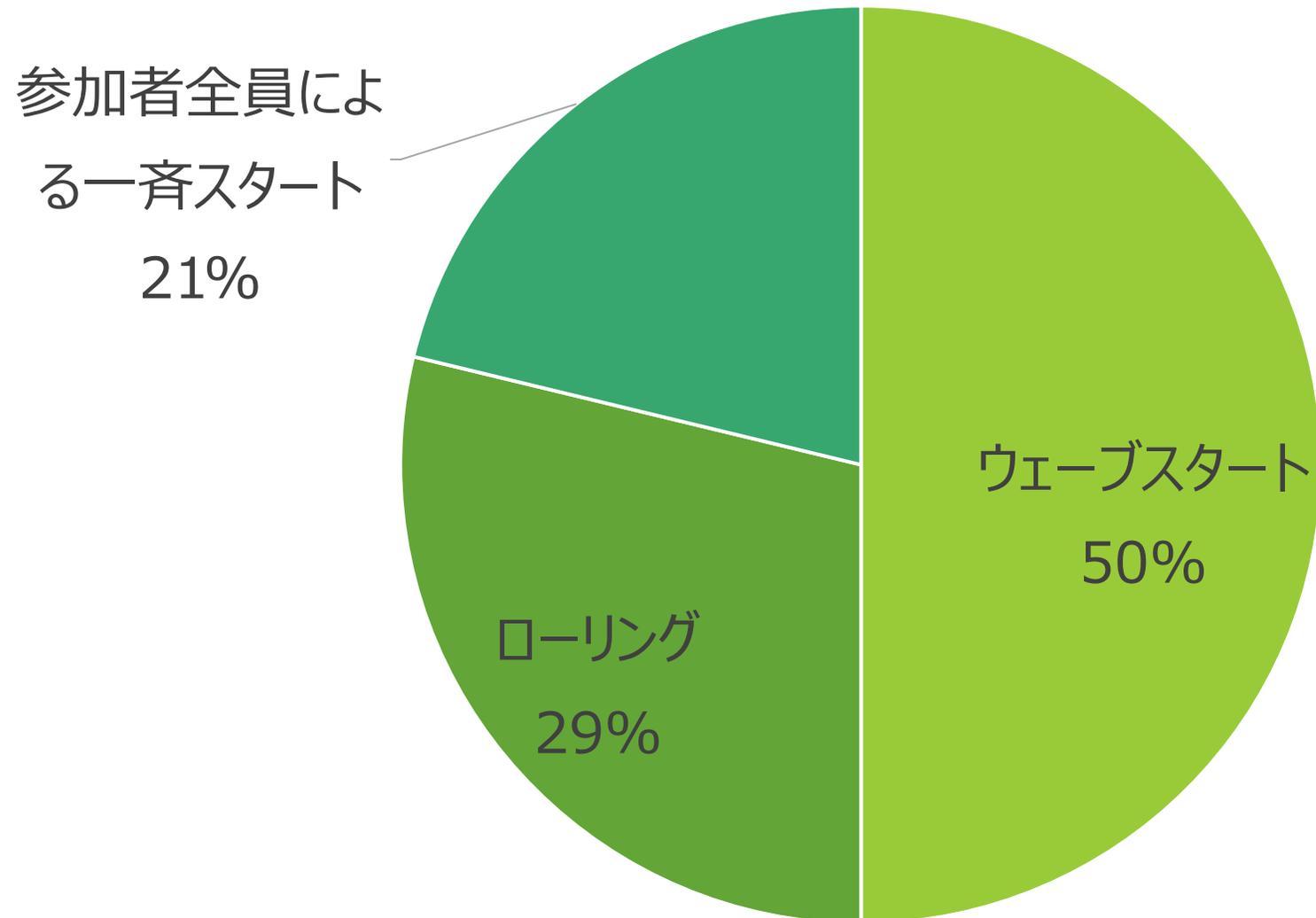


選手判断重視	3
水温上昇のため	4
その他	2

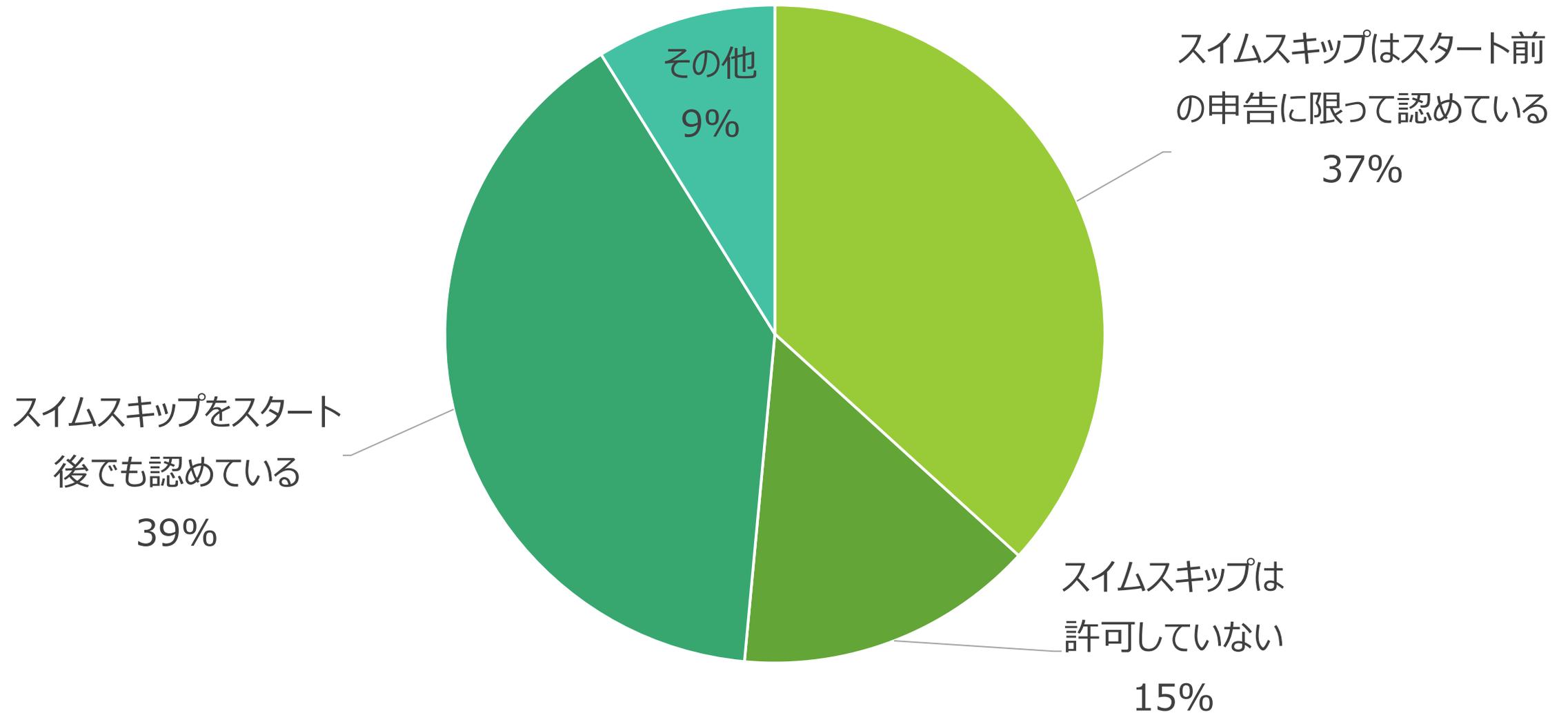
ウェットスーツ着用を義務もしくは推奨している場合、選手がウェットスーツを着用してからスタートするまでにどれだけの時間がありますか？



スイムのスタート方式について



スイムスキップ（スイムを棄権してもバイク、ランに進める）について



レスチューブ（小型・軽量の膨張式緊急浮力体）の使用の可否

膨らました場合は原則レース継続はできないが、医師の診断によってはスイムスキップと同等の扱いとする場合もある

1

使用を許可しており、スイム競技中に膨らましても完走扱いとするが、公式記録とはしない。

1

使用を許可しており、スイム競技中に膨らましても完走扱いとする

12

使用を許可しており、スイム競技中に膨らました場合、競技は続けられるが順位からは除外する

1

使用を許可しているが、スイム競技中に膨らました場合は棄権、もしくは失格となる

18

使用を許可し、競技の継続はさせるが、参考記録扱い（完走扱いではない）

8

使用は許可していない

21

使用するほどの距離ではない

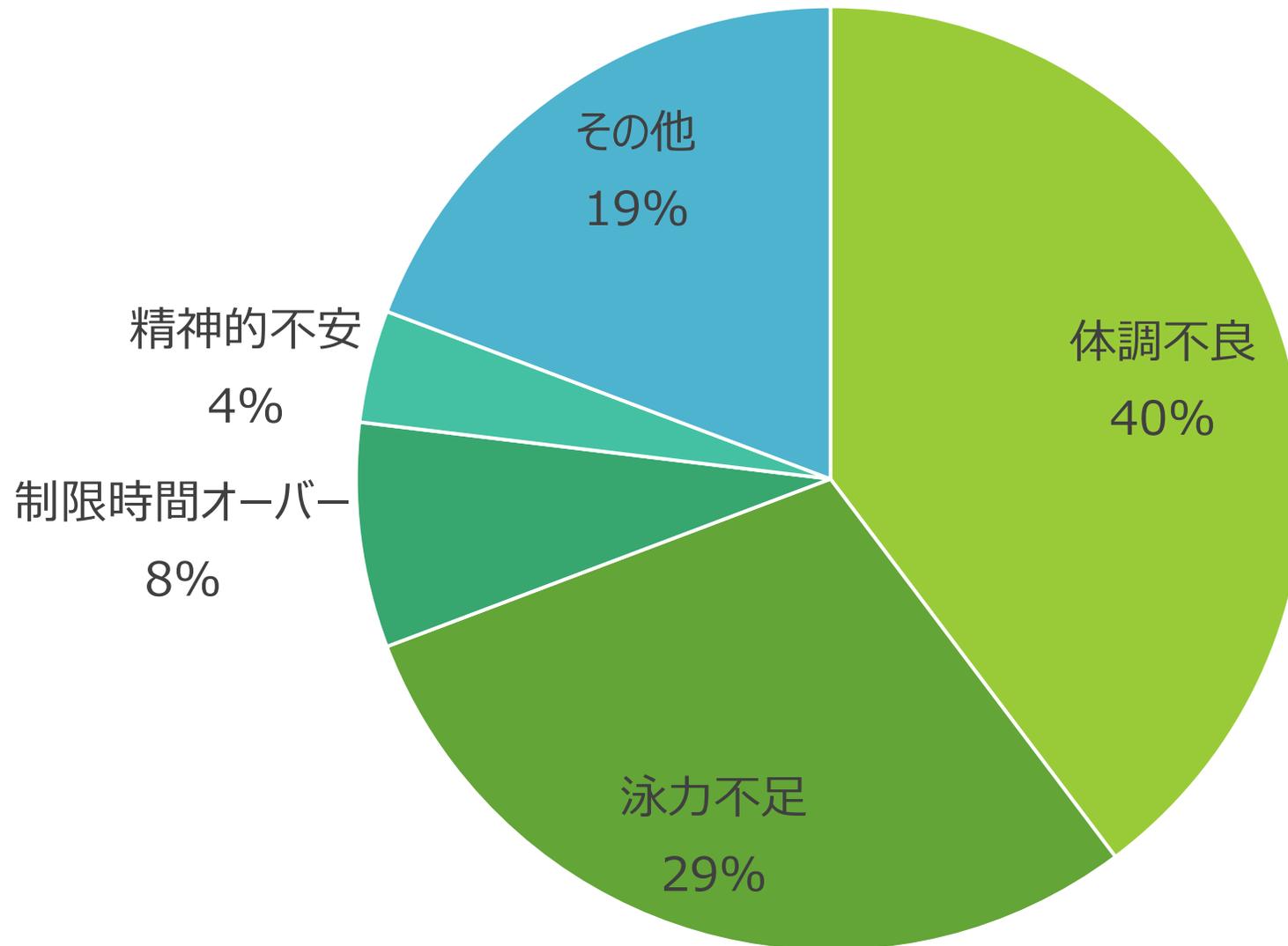
1

規定なし

5

0 5 10 15 20 25

スイムリタイア者がいると回答された場合、リタイア理由についてわかれば教えてください。



アンケートにご協力いただいた加盟団体様および大会実行委員会様

愛知県	アイアンマン70.3東三河ジャパンin渥美半島 アクアスロンinラグーナビーチ2023 トライアスロン伊良湖大会 蒲郡オレシジトライアスロン
愛媛県	愛南町いやしの郷トライアスロン大会 瀬戸内しまなみ海道 今治伯方島トライアスロン
茨城県	水郷潮来トライアスロン
沖縄県	石垣島トライアスロン 石垣島トライアスロン大会
岩手県	釜石はまゆりトライアスロン国際大会
岐阜県	長良川ミドルトライアスロン102秋 長良川ミドルトライアスロン102春 長良川国際トライアスロン大会
宮崎	宮崎シーガイアトライアスロン大会
京都府	京都丹波トライアスロンin南丹
熊本県	第39回天草宝島国際トライアスロン大会 天草宝島国際トライアスロン大会
群馬県	榛名湖リゾートトライアスロンin群馬大会 遊水地ふれあいトライアスロン大会
広島県	アクアスロンくらはし
香川県	サンポート高松トライアスロン 日本学生トライアスロン選手権観音寺大会
埼玉県	紅葉チャレンジトライアスロン 彩の国トライアスロンin加須スペシャライズドカップ
山梨県	Mt.富士トライアスロン富士河口湖
滋賀県	びわこトライアスロンin近江八幡大会 びわこトライアスロン近江八幡大会 レイクビワトライアスロンIN近江八幡
秋田県	秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会
新潟県	佐渡国際トライアスロン大会 村上・笹川流れ国際トライアスロン大会

神奈川県	2023横浜八景島トライアスロンフェスティバル WTCS/WTPS 横浜 第16回川崎港トライアスロンin東扇島 第37回NISSAN CUP神奈川トライアスロン大会
静岡県	しずまエトライアスロンin静岡 レイクハマナ・トライアスロン大会 沼津千本浜トライアスロン 大井川港トライアスロン大会
石川県	のとじまトライアスロン大会
千葉県	館山わかしおトライアスロン大会 成田キッズトライアスロン大会 千葉シティトライアスロン
大阪府	大阪城トライアスロン大会 第2回EXPO'70万博記念公園トライアスロン大会
大分県	田の浦アクアスロン大会
長崎県	トライアスロンin上五島 結の浜アクアスロン大会 五島長崎国際トライアスロン大会 第3回ながよアクアスロン大会
長野県	2023Japanアクアスロンフェスティバルin野尻湖 スワコエイトピークストライアスロン 野尻湖トライアスロンin信州信濃町
島根県	キッズスイムラン in多伎 さくらおろち湖トライアスロン大会
東京都	東京・海の森トライアスロン
徳島県	ひわさうみがめトライアスロン
福岡県	アクアスロンINシーサイドももち 福岡トライアスロン
福島県	うつくしまトライアスロンinあいづ
兵庫県	グリーンパークトライアスロンin加西
北海道	ハスカップトライアスロン大会in勇払
福岡市	福岡トライアスロン



アンケートご協力いただきました加盟団体・大会関係者の皆様、誠にありがとうございました。

編集：JTU事業企画委員会