

J T Uドラフティング講習会 開催要項

主 催：一般社団法人 京都府トライアスロン協会

日 時：2024年4月6日（土） 9：30～12：30（受付時間9：15～9：30）

場 所：京都府南丹市 桂川（大堰川緑地公園）及び周辺地域

対 象：U19・U23トライアスロン選手権出場希望者
京都丹波トライアスロン大会スプリントカテゴリ出場希望者
エリートレース出場希望者
技術を向上したい方や興味のある方

定 員：20名（先着順）

参加費：日本トライアスロン連合登録者1,500円 未登録者2,500円（保険代込）
*講習会受付時に徴収いたします

指導者：八尾彰一（兵庫県トライアスロン協会 JSP0 コーチ3） その他

管理者：（一社）京都府トライアスロン協会 理事

◆スケジュール（予定）

9：15 受付 南丹市八木スポーツフォアオール
〒629-0134 京都府南丹市八木町西田柳原 15-1
※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと

9：30 オリエンテーション

10：00-12：30

実地講習 南丹市大堰川緑地公園 大堰橋下（左岸側）
〒629-0134 京都府南丹市八木町西田

- ① 事前説明（15分）
- ② バイクの点検（15分）
- ③ 基本走行（15分）
- ④ 8の字走行、カーブ、Uターン走行（30分）
- ⑤ 集団走行、追い抜き走行（45分）
- ⑥ 転倒の仕方（15分）
- ⑦ 振り返り（10分）

12：30 講習会終了（現地解散）

◆持ち物：バイク機材一式・着替え・飲み物 等

※ランシューズでの受講も可能

◆重要事項案内:講習会当日に発熱の症状がある方や体調の優れない方は講習会の参加をお控えください

その場合参加費の返金はいたしかねます
予めご了承くださいませ

◆申込方法： 下記エントリーフォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/TAHNMxfafA84wHWn8>

◆申込期限： 2024年3月29日（金）

※但し定員になり次第締め切りとさせていただきます

◆問い合わせ先：一般社団法人 京都府トライアスロン協会

E-mail : kta.info726@gmail.com

Tel : 075-393-8277

参加者は、講習会当日までに下記動画を必ずご視聴ください

※自転車・研修プログラム（安全テクニック動画）

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWu1REE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s

以上