

開催要項

1. 日 時 2024年（令和6年）12月22日（日）
2. 主 催 （一社）長崎県トライアスロン協会・長崎市トライアスロン協会
3. 後 援 長崎県教育委員会・長崎市
4. 場 所 スイム：なめしスイミングセンター（25メートル）
長崎市横尾5丁目11-32（095-856-2111）
ラン：ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場（メイン競技場）
長崎市柿泊町2110番地（095-843-8100）
5. 参加資格 ① スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方（どなたでも）
② 2025年度JTU主催国内エリート大会等に出場を希望する方
③ 2025年滋賀国スポ大会トライアスロン競技参加を目指す方
※ ②③については、2025年度JTU会員登録者であること。
6. 定 員 50人
7. 種 目 16歳以上：スイム400m、ラン3000m
U15（13歳～15歳）：スイム400m、ラン1500m（2010～2012年生まれ）
U12（11歳～12歳）：スイム200m、ラン1000m（2013～2014年生まれ）
U10（9歳～10歳）：スイム100m、ラン800m（2015～2016年生まれ）
U8（7歳～8歳）：スイム50m、ラン400m（2017～2018年生まれ）
※1 2025年12月31日現在の年齢に基づく
8. 参加料 16歳以上 3000円
15歳以下 2000円（U8～U15）
（記録会当日徴収。1種目のみは半額、JTU未登録者は1,000円増）

9. 日 程 9 : 20～10 : 00 受付（なめしスイミングセンターのロビー）
- ※受付した選手は 10:20 までウォーミングアップを行ってください。
- 10 : 25～10 : 30 全体説明会・スイム競技説明会
- 10 : 40～11 : 45 スイム記録会
- 11 : 50～13 : 30 移動・昼食
- ※トレーニング室は 12 時から使用できます。昼食・休憩にご利用ください。
- 13 : 30～13 : 45 ラン競技説明会 ・シューズ点検（トレーニング室）
- 14 : 15～15 : 15 ラン記録会
- 15 : 15～ 総評・解散
- ※日程は参加者人数によって変更があります。

10. 申込方法

WEB エントリー（日本トライアスロン連合（JTU）の web サイトからお願いします）

* WEB 申込 URL : <https://form.run/@wupff--TCADRSFuBWFGuES5a3qd>

* エントリー締切 : 2024 年 12 月 8 日（日）

* 定員になり次第締め切りとなります

11. 問い合わせ先

〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 76-22

（一社）長崎県トライアスロン協会 山野健二

T E L 080-5219-9177 メール wupff663@ybb.ne.jp

《スイムウェアとシューズの靴底の厚さについて》

①スイムウェアは FINA ルールに準ずる。

②ランシューズは IAAF/WA ルールに準ずる

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>

（エリートカテゴリー出場選手のシューズの靴底の厚さは「25mm 以下」となります）

※エイジグループおよびラン 1500m 以下はシューズの靴底の厚さは問いません。