

2024年度JTU指導者養成講習会 2025年3月1日(土)～2日(日)

京都会場 スケジュール

	時刻	時間	科目	会場/雨天時	講師
3/1 (土)	8:20～8:35		受付	講義室	
	8:35～8:45		オリエンテーション	講義室	渡守俊子
	8:45～10:15	90	指導者の心得・競技の歴史	講義室	岡本裕之
	10:25～11:55	90	バイクメンテナンス	講義室	川口勝範
	11:55～12:55		昼食		
	13:00～14:30	90	基礎理論	講義室	松尾浩希
	14:40～15:40	60	スイム講義	講義室	仲宗根達也
	15:50～16:50	60	バイク講義	講義室	清水辰生
	17:00～18:30	90	コンディショニング実技	講義室	清水辰生
		解散			
3/2 (日)	8:00～		受付	講義室	
	8:30～10:00	90	バイク&トランジション実技	公園/駐車場	岡本裕之/清水辰生
	10:10～11:40	90	ラン実技	公園	西内洋行
	11:40～12:30		昼食		
	12:30～14:00	90	スイム実技	体育館プール	渡守俊子/仲宗根達也
		移動			
	15:00～16:00	60	ラン講義	講義室	西内洋行
	16:10～17:40	90	競技ルール	講義室	花井 哲
	17:50～19:20	90	筆記検定試験	講義室	
	19:20～19:30		修了式・解散	講義室	