

2025 年度 北海道トライアスロン連合ドラフティング講習会要項

主 催 北海道トライアスロン連合

主 管 北海道トライアスロン連合強化委員会

日 時 2024 年 5 月 3 日（金）10 時～12 時

場 所 国立大雪青少年交流の家

上川郡美瑛町白金温泉 TEL 0166-94-3121 <https://taisetsu.niye.go.jp/>

対 象 ドラフティングレースに参加予定の者。

- ・バイク走行について、ロードバイクの練習を公道で実施済みの者。
- ・北海道トライアスロン連合会員(学連登録含む)で団体行動ができ、指導者の指示に従える者。
- ・期間中怪我、事故等一切を自己責任で参加できる者。
- ・事前学習（自転車・研修プログラム（安全テクニック動画）を視聴してから参加すること。

事前学習 URL <https://x.gd/RkFiB>

定 員 20 名(先着順)

参加料 1,000 円

- ・主催者側でJTUトライアスロン保険に加入しておりますが、参加者各自でも傷害保険・損害賠償保険（自転車保険等）の加入を推奨します。
- ・参加料は当日会場で徴収します。

指導者 青野朋之(JSPO トライアスロンコーチ 1)、青山英司(JSPO トライアスロンコーチ 1)

スケジュール

9:30～ 受付、準備

10:00～ 事前説明

10:10～ バイク点検

10:20～ 基本走行

10:40～ 8 の字・U ターン走行、集団・追い抜き走行

11:40～ 総括

12:00 終了予定

持ち物 ロードバイク、ヘルメット、バイクシューズ、他バイク競技に必要なもの

申込み及び問合せ先

必要事項(氏名、年齢、職業(学生の場合は学年)、住所、性別、2025 年度 JTU 会員番号)を記載の上、令和 7 年 3 月 23 日(日)まで下記へメールか Google form で申し込みください。

受付後、メールにて返信させていただきます。必ず返信可能なアドレスからご連絡ください。

北海道トライアスロン連合 強化委員 青山英司

連絡先 090-9136-7705（平日昼間は繋がりにくいので留守電又は SMS で連絡をもらえればかけ直します）

メール ejjiao@yahoo.co.jp メールのは件名は「2025 年度ドラフティング講習会参加申込」としてください。

Google form URL <https://forms.gle/wLpmXFaqMN99zxTr9>



こちらからも Google form に入れます→

※収集した個人情報は JTU への報告に使用させていただき、報告後は速やかに破棄いたします。