

2025年度 岡山県トライアスロン協会 ドラフティング講習会 開催要領

主 催：一般社団法人 岡山県トライアスロン協会

日 時：2025年5月10日（土）13:00～15:00（受付時間 12:40～12:50）

場 所：倉敷市リサイクル推進センター（クルクルセンター）

岡山県倉敷市児島小川町 3697-4

対 象：ドラフティングレースに参加予定の者

- ・バイク走行について、ロードバイクの練習を公道等で実施済みの者
- ・2025年度岡山県トライアスロン協会会員（岡山県在住の学連登録者含む）
- ・団体行動ができ、指導者の指示に従える者
- ・期間中の怪我、事故等一切を自己責任で参加できる者
- ・事前学習を必須とする

自転車・研修プログラム（安全テクニック動画）を視聴してから参加すること
（右のQRコードより視聴してください）

- ・技術を向上したい人や興味のある者

定 員：10名（先着順）

参加料：1,000円

- ・主催者側でJTUトライアスロン保険に加入しておりますが、参加者各自でも傷害保険・損害賠償保険（自転車保険等）の加入を推奨します。
- ・参加料は当日会場で徴収します。

指導者：白川卓司（JSP0 コーチ1）、田川淳一（田川AC コーチ）



◆スケジュール（予定）

12:40～12:50 受付 ※バイクの服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと。

12:50～13:00 オリエンテーション

13:00～15:00 実地講習

- ① 事前説明（10分）
- ② バイクの点検（10分）
- ③ 基本走行（10分）
- ④ 8の字走行、カーブ、Uターン走行（30分）
- ⑤ 集団走行、追い抜き走行（35分）
- ⑥ 転倒の仕方（15分）
- ⑦ 振り返り（10分）

15:00 講習会終了（現地解散）

◆持ち物：ロードバイク、ヘルメット、バイクシューズ、他バイク競技に必要なもの
着替え・飲み物等 ※ランシューズでの受講も可能

◆申込み方法：エントリーフォームより（申込期限：2025年5月7日（水）、先着順）

<https://forms.gle/ax6U4NH3SNbc1jNn8>

◆問い合わせ先：一般社団法人 岡山県トライアスロン協会

E-mail: okym-tri@mx35.tiki.ne.jp（事務局）

※mailでの問い合わせをお願いします。

