

J T Uドラフティング講習会（栃木県会場）開催要項

主 催：一般社団法人 栃木県トライアスロン協会

日 時：2025年5月24日（日）10：00～12：10
（受付時間10：00～10：10）

場 所：みゆきがはらスイミングスクールおよび鬼怒川河川敷道路

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町 31-48

※バイクに乗れる服装で集合・バイクは乗車できるように準備しておくこと

※駐車場はスイミングスクールプールを利用ください

対 象：12歳（中学生）以上の方

- ① エリートレース出場希望者
- ② ロードバイク技術を向上したい方

定 員：6名（先着順）

参加費：日本トライアスロン連合登録者 2,000 円 未登録者 3,000 円（保険代込）

*講習会受付時に徴収いたします

指導者：村上晃史（ナショナルコーチ/一般社団法人宇都宮村上塾代表/ JSPO コーチ 1）
他

その他 管理者：（一社）栃木県トライアスロン協会

◆スケジュール（予定）

10:00～10:10 受付（10分）

10:00～10:15 ガイダンス（5分）

10:15～10:30 転倒の仕方（マット使用）（15分）

10:30～10:50 基本走行（20分）

10:50～11:20 8の字走行、カーブ、Uターン技術（30分）

11:20～11:50 集団走行、追い抜き走行（30分）

11:50～12:00 施設へ移動（10分）

12:00～12:10 まとめ、終了

◆持ち物：バイク機材一式・着替え・飲み物 等

※ランシューズでの受講も可能

◆重要事項案内:講習会当日に発熱の症状がある方や体調の優れない方は講習会の参加をお控えください。その場合、参加費の返金はいたしかねます。予めご了承ください。

◆申込方法：下記エントリーフォームよりお申し込みください

<https://forms.gle/YQxYDUshJqtfznKT6>

◆申込期限：2025年5月20日（火）

※但し定員になり次第締め切りとさせていただきます

◆問い合わせ先：一般社団法人 栃木県トライアスロン協会強化担当

E-mail：kooji@tf7.so-net.ne.jp tel090-4053-0610 渡辺(平日 12:00～17:00)

※参加者は、講習会当日までに下記動画を必ずご視聴ください ※自転車・研修プログラム
(安全テクニック動画)

https://www.youtube.com/watch?v=nFVNrWulREE&list=PLQy_RQAwDvzv3vk2qYAFBeAm2PKkQuOuC&t=13s